

うつのみや 大人の学び

▲ 『大人の手本となる50の言葉』



▲ 市スポーツ振興財団によるトレーニング動画

大人の皆さまに向けた
学び、自分磨きについて
ご紹介いたします！



目次

- ・ 毎日の行動から、人づくり・・・1
- ・ スキマ時間に自分磨き・・・4
- ・ 教育委員コラム・・・5
- ・ 教育委員会からのお知らせ・・・6

詳しくは[コチラ](#)をクリック

コチラの部分をクリックすると市ホームページの該当ページにアクセスできます！

毎日の行動から、人づくり ~「50の言葉」で子どもの手本に~

「50の言葉」とは？

宇都宮市教育委員会では、社会総ぐるみによる人づくりを一層推進するために、大人が子供の手本として行動する拠り所として、「子どもの手本となる50の言葉」を選定しました。

今年度は、『子どもの手本となる50の言葉 ここがすごい！大人の行動コンクール』を開催し、「50の言葉」に当てはまる大人の行動事例を募集した結果、たくさんのご応募を頂きました。

▶「子どもの手本となる50の言葉」詳しくは[コチラ](#)をクリック

【問い合わせ】教育企画課 ☎028-632-2707

「お父さんのしっぱい」

しっぱいはせいこうのもと



応募いただいた中から一部をご紹介します！
日常から学びを得るヒントが隠されているかも・・・？

わたしのお父さんは、「は」をつくるおしごとをしています。このおしごとをはじめて21年目になるそうです。それだけながくやっているなら、もうしっぱいなんかしないんだろうなと、おもっていました。

でもお父さんにきいてみたらいまでもたくさんしっぱいをするそうです。わたしはおどろいてしんじられなかったけれど、しっぱいしたことをきろくしてあるノートを見せられました。お父さんがそのノートを見せながら、

「これだけたくさんしっぱいしてきたから、つぎがうまくいくんだよ。」

とおしてくれました。

わたしもしっぱいすることもあるけれど、そのしっぱいはけっしてむだにはならないんだとおしててもらいました。（昭和小学校1年 殿川 千代さん）



「支え合い」 備えあれば憂いなし

私の父は兵庫県出身で、過去の阪神淡路大震災を経験しました。なので、父はその時の教訓を生かし、水や電池などを常に備蓄するようにしています。2011年3月11日に東日本大震災が起こりました。電気が止まり、困惑していましたが、父の災害に対する備えのおかげで水や食料、電池について困る事はありませんでした。ただ、備えのなかったご近所さんはとても不便な生活を送ることになったのです。

そこで父は水や電池をご近所さんにくばって廻りました。この行動は私にとっても大きな物となりました。“支え合い”という言葉で動いていた父。転売や物資不足などが相次いでいた時でもそれを忘れずにいた父を私はすばらしいと思います。

「備えあれば憂いなし」という言葉があります。いつかその備えを誰もが困っている人に分けてあげる事が出来る世界になったらいいなと思いました。（陽東中学校3年 後藤 春菜さん）



「転勤族、でも転校したって大丈夫」

しあわせはいつもじぶんのこころがきめる

私は転勤先で一番にする事があります。

その地域の良い所、楽しい所探しを

子供たちと一緒にする事です。知る事でその土地や人を好きになれると思うからです。

私の育った地域は転勤する人が少なく、主人の転勤を知らされた時は「嫌だ!!」という気持ちが先行しました。転勤後もその気持ちは消える事なく、地元と比べては嫌いな所を並べて、自分がとても不運で不幸だと思っていました。

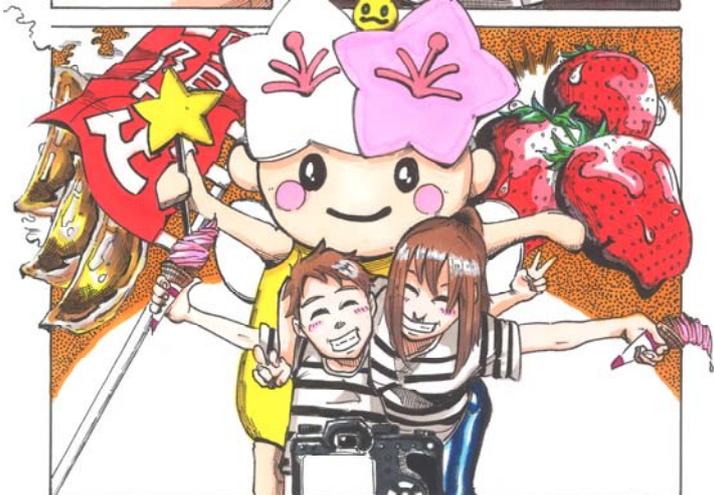
心の転機が訪れたのは子供が物心つく様になった頃です。「あ～!もう、実家に帰りた…。」と漏らした私に「え?なんで?」と聞いてきた子供の悲しそうな顔は今でも忘れません。その時、「私がこんなではダメだ、変わろう。」と決意しました。

それからは子供たちと一緒に転勤先のご当地キャラクターを覚えたり、何処の地域でも楽しめる趣味をみつけたり、まだ行った事のない場所を散策したりしました。そうしているうちに、友達が増え、友達がいると楽しくなり、楽しくなると幸せを感じる事が多くなりました。そして、自分が幸せでいる事は、家族や周囲も幸せにすると気付きました。

今でも帰省すると「大変でしょ?」「転校とか可哀想だよな。」と言われる。しかし私はもうそうは思いません。

嫌だ、大変、好き、楽しい、幸せ、は全て自分次第だともう知っているからです。

(菊地 菜美子さん)



「まねっこ大作戦」

我以外皆我師也

数年前のことです。所用でバスに乗る機会があったのですが、夕方ということもあり学生が多く、車内は少々混み合っていました。私の待つ停留所には、私と年配の女性が一人いましたが、幸いなことに二・三席空いていたので、私は特に迷うことなく乗り口から最寄りの席に座りました。

バスが走りだし、ふと顔をあげると、意外な光景が目に入りました。自分より後方の空いている座席に座ると思われていた女性が、自分よりも前方の座席に座っていたのです。そしてその近くには席を譲ったと思われる男子高校生の立ち姿が。

「後ろでもよかったのに悪いね」

と声をかける女性に対し、彼はこう答えていました。

「後ろはうちの学校の騒がしい奴らが多いから、こっちの方がいいですよ」と。

その心遣いに私は大変感動しました。私たちが感じる「良さ」は大人だからわかる、子供にはまだわからないものではないのです。今回のこの心遣いのように老若男女問わず学ぶべき姿はそこかしこにあるのだということに気づかされました。

この出来事以来、私は私の周りの人たちのいいところをどんどん探し、どんどんまねていく「まねっこ大作戦」を実施しています。職場の先輩からは、効率のいい仕事のやり方をまねっこ、後輩からはフレッシュな考え方をまねっこ、縁あって地域の子供たちを相手に柔道教室を開催しているのですが、子供たちへの言葉かけのしかたは、保護者の方々の優しい言葉遣いをまねっこさせてもらっています。最近では、柔道教室に通う生徒たちが、私とそっくりの口調で年下の子に教えている姿があり「まねっこ大作戦」は人から人へつながっていくことにも気が付きました。



「我以外皆我師也」多くの人たちと接しながら絶えず学び続けられるよう、私の「まねっこ大作戦」はこれからも続いていくのです。

(菅野 裕之さん)

皆さんも「50の言葉」を通して、手本となる大人の行動について考え、実践してみませんか？

実践することが、「社会総ぐるみによる人づくり」への第一歩です！



スキマ時間に 自分磨き



仕事や家事で忙しいあなたも、
自宅中心の生活に気分転換ができない
あなたも、
オンラインでスキマ時間に
自分磨きしましょう！

自分磨きその①: 生涯学習講座

「生涯学習講座」とは？

市民一人ひとりが学びを通して人とつながり、豊かな人生を送れるよう、市民ニーズに応じた講座により、学びの機会や場を提供しております。

現在行われている講座については、「マナビス」からご確認いただけます！

▶詳しくは[コチラ](#)をクリック

【問い合わせ】生涯学習課 ☎028-632-2677



宇都宮市では、お好きな時間に、お気に入りの場所で
講座を受講できるよう、動画配信サービスを活用した
オンライン講座を実施しました！

今年度実施した講座をご紹介します！

※ 下記の講座は令和2年9月末で終了しております。

美と健康のきらめき講座



歩き方のポイント

- ・腰と脚を同時に出す
- ・着地は踵からする
- ・後ろの膝の裏を伸ばす

艶めく・輝く・美姿勢ウォーク
講師 HIROE 先生
(メロウオフィス代表
ボディメイクスタイリスト)



『笑声』(えごえ)

艶めく言葉と
コミュニケーション上達法
講師 山崎恵子 先生
(コミュニケーションアドバイザー)



巻いて・結んで・艶やかに
〜スカーフ&ストール・アレンジ〜
講師 勝連さおり 先生
(社)日本スカーフコーディネーター
協会認定講師)

かがやくセミナー



童話に隠された真実とは！
～童話はエッセンスに
あふれている～
講師 橋本 孝 先生
(宇都宮大学名誉教授)



ポピュラー音楽をピアノで！
～カンツォーネ・シャンソン・
映画音楽のエピソード～
講師 高橋恵子 先生
(NPO法人
宇都宮ピアノ研究会 代表)

宇都宮市教育委員会では、
今後も、インターネット
等を活用した講座や、
「新しい生活様式」に
よる安全防止対策を
講じた講座により、
市民の皆様には学びの場を提供
いたします！



自分磨きその②: 自宅でできるトレーニング動画

宇都宮市スポーツ振興財団
赤岡 悠樹さん

スポーツ振興財団では、外出自粛により自宅で過ごすことが多い皆様へ、**手軽に、楽しく、無理なく運動ができる動画**を作成しました！



宇都宮市
スポーツ振興財団
直井 美咲さん

からだを動かすトレーニングや、親子でできる運動、脳トレ運動などを公開しております。
ここまで約9,000回視聴され、市民の皆さまから好評を頂いております。

皆さんも、好きな時に、好きな場所で健康づくりしてみませんか？

▶動画は[コチラ](#)をクリック
(宇都宮スポナビ(YouTubeチャンネル))



宇都宮市スポーツ振興財団
寺内 満穂さん

スポーツ振興財団では、市民の心身の健康づくりのため、スポーツ活動の普及、啓発を行っています。

- ・小学生、一般の方、高齢者の方を対象とした**スポーツ教室**
- ・**プロスポーツチームと連携**した親子で楽しめる**イベント**
- ・スポーツデリバリー事業(職員が伺い、トレーニング等を実施)

▶詳しくは[コチラ](#)をクリック

【問い合わせ】宇都宮市スポーツ振興財団 ☎028-663-1611

教育委員コラム

ひやま まさひこ
檜山 昌彦 委員



世界的に感染が拡大した新型コロナウイルスは、多くの分野に深刻なダメージをもたらしています。小中学校においても政府の要請を受けて3月初旬から始まった臨時休校は延長を含め約3か月に及びました。再開後も多くの行事が中止となり、授業日数を確保するために夏休みも短縮され、子ども達は当然ながら保護者・教職員にも今までにない負担がかかっていることと思います。幸いにも秋口に入り修学旅行や運動会が実施されたことは明るい兆しが見えてきたことを感じさせてくれました。

新しい生活様式に対応しながらの学校教育は、社会全体がパラダイムシフトの真っ只中に立たされている状況を認識しつつ新たな取り組みを行っていかなくてはならないと思います。ICT(情報通信技術)の活用は必須といえるものなので、変化を恐れずに積極的に進めてもらいたいものです。

宇都宮の未来を担う子ども達の成長は、学校や地域の方々に支えられています。その中には私のような事業所の経営者も含まれており、中学校2年生が行う社会体験学習「宮っ子チャレンジウィーク」は800を超える事業所等が受け入れの協力をしていただいています。折角できた関係を一方通行ではなく双方向にすることが出来ればより良い地域支援が構築できるのかもしれない。

手探りの状態ではありますが、アフターコロナを見据えた動きが広がってきており、多くの部分で素早い対応が求められてくるとは思いますが、連携をしっかりとって努めて参りたいと思います。

【経歴】

株式会社うさぎや商店代表取締役社長。

社団法人宇都宮市青年会議所理事長、宇都宮市社会教育委員の会議委員などを歴任し、令和2年10月に宇都宮市教育委員会委員に就任。

教育委員会からの
お知らせ

令和3年度から「ゆいの杜小学校」が開校します！



玄関には、宇都宮市特産の
「大谷石」が
使われているんだね！



寄附による応援に御協力ください

未来の宇都宮を担う若者を応援

(宇都宮市育英基金)

本市が行っている「返還が免除される奨学金制度」を持続していくため、原資としての寄附金を募集しております。

▶詳しくは[コチラ](#)

小中学校を応援

(宇都宮市学校応援制度)

持続可能な教育基盤をつくるため、企業の皆様から小中学校で使う物品の寄附を募集しております。

▶詳しくは[コチラ](#)



令和2年7月 育英基金・学校応援制度への寄附にご協力頂いた皆様への感謝状贈呈式の様子

寄附に御協力頂いた皆様

(H31.4~R2.4)

【宇都宮市育英基金】

- ・ 晋豊建設株式会社

【宇都宮市学校応援制度】

- ・ 株式会社美工電気
- ・ 福宮建設株式会社
- ・ 有限会社石川印刷所
- ・ 株式会社大塚カラー
- ・ 株式会社五光 (※寄付順, 敬称略)

その他多数の個人・企業の方々からご寄附を頂いております。

【問い合わせ】教育企画課 ☎028-632-2705