



豊郷南小学校 6年3組

## 特集 うつのみや学校給食

### I. 宇都宮市立豊郷南小学校へ直接取材

子どもたちのリアルな声やおいしい給食を支える学校栄養士へのインタビューをお届けします

### II. 学校給食の地産地消の推進に貢献された方に感謝状を贈呈

学校給食の地産地消の推進に貢献された平石農産物直売所の高杉さんに教育長から感謝状を贈呈しました

### III. 魅力あるうつのみや学校給食

おいしいだけじゃない、うつのみやの様々な学校給食の献立を一部ご紹介します

### IV. うるま市&渋谷区との学校給食交流

令和7年度に新たに沖縄県うるま市と東京都渋谷区との給食交流を実施しました



富士見小学校：オムライスお絵描き大作戦

子どもたちに

# 全国に誇れる！ 笑顔をお届けるうつのみや給食

## うつのみや学校給食のここが凄い！

### 1 全校自校炊飯・調理

(※上河内地区はセンターで調理)



毎日あたたかくておいしい給食を提供しています。

### 2 学校栄養士の全校配置



栄養バランスに配慮し、楽しく食べられるよう工夫した献立を提供しています。

### 3 「地産地消」の推進



宇都宮市産100%の米など地産の食材を積極的に使用しています。

## Reporting

## I. 宇都宮市立豊郷南小学校へ直接取材



取材した日の給食は、「宮っ子ランチ※」の日。子どもたちは宇都宮市ゆかりの献立をみんなで楽しく食べました。

### Q. 1 学校で一番楽しみにしている時間は？

給食の時間が楽しみです。

### Q. 2 給食で楽しみにしていることは？

美味しい給食を友達と一緒に楽しく、おなかいっぱい食べることです。

### Q. 3 好きな献立の料理は何ですか？

カレー、揚げ餃子、米粉パンが好きです。

### Q. 4 苦手だったけれど、給食で食べられるようになった食材は？

野菜、しいたけ、魚が食べられるようになりました。



～献立(宮っ子ランチ)～  
・モロのからあげ  
・切り干し大根とほうれん草のポン酢あえ  
・せんだうなべ  
・ごはん  
・にっこり梨  
・牛乳

献立の写真(秋の宮っ子ランチ)

※ 宇都宮市の食文化への理解を深め、郷土愛を育む「宮っ子ランチ」について ↑

## Interview

## おいしい給食を支える学校栄養士

### Q. 1 献立を決める上で大切にしている、工夫していることは何ですか？

美味しいだけでなく、栄養バランスのとれた献立づくりを心掛けています。また、絵本の中の料理を再現した献立や教科書に出てくる食材を使用した献立など、興味を持って楽しく食べてもらえるように工夫をしています。

### Q. 2 学校栄養士の仕事のやりがいを教えてください。

子どもたちとの関わり合いのなかで食育について教えることができることです。また、子どもたちに「おいしかった！また食べたい」と言ってもらえることです。



豊郷南小学校の  
早乙女先生(栄養教諭)

## II. 学校給食の地産地消の推進に貢献された方に感謝状を贈呈

平石農産物直売所代表 たかまつ 高松 なかお 仲雄さん

高松さんは、食材の安定的な供給のため、複数の生産者と学校との橋渡しをしてくださいました。また、ボランティアで小学校にてとうもろこしの皮むき体験を実施し、学校関係者を対象に圃場見学を実施して学校関係者と生産者の良好な関係性作りにも貢献するなど、地産地消の推進にご尽力いただきました。



教育支援者感謝状贈呈式にて  
表彰状を受けとる高松さん

### Ⅲ. 魅力あるうつのみや給食

おいしいだけじゃない。毎日がたのしい学校給食

#### 食を通して本への興味・関心を引き出す **お話給食**

～本・物語の中の料理やその物語をイメージした給食を提供～

##### 「ムーミンコラボ」



- ～献立～
- ・ムーミンパパのトマトスパゲティ
  - ・ゆでやさい
  - ・ムーミンママのベリーパイ (ブルーベリータルト)
  - ・牛乳

#### 食を選ぶ力を育てる **セレクト給食**

～複数の料理の中から子どもが好きなものを選択～

##### 「クリスマスメニュー」



- ～献立～
- ・ぶどうパン
  - ・タンドリーチキン
  - ・ミニサラダ(冬)
  - ・野菜スープ
  - ・牛乳
  - ・セレクトデザート

**SELECT!**

- ・チョコケーキ
- ・いちごケーキ
- ・三色ゼリー

#### 郷土愛を育む **地域学校園※オリジナル給食**

##### 「ちゅんちゅんランチ」(雀宮地域学校園)

11月1日が「雀宮の日」に制定されたことを記念した献立

※地域学校園とは1つの中学校とその通学区域にある小学校で連携し、地域全体で子どもたちの教育や育成を支援する仕組みのこと

- ～献立～
- ・さつまいもごはん
  - ・ちゅんちゅんつくね
  - ・ちゅん鍋汁
  - ・磯辺和え
  - ・牛乳

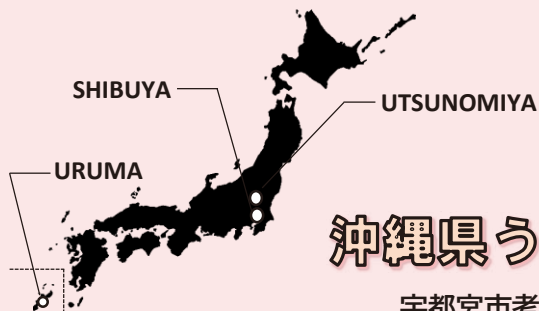


※ 紹介した献立のほかにも、様々な献立を提供しています。

**NEW**

### Ⅳ. うるま市&渋谷区との学校給食交流

本市では友好都市提携している沖縄県うるま市と、災害時相互応援協定を結んだ東京都渋谷区と、各地域の食文化や歴史を相互理解し尊重することを目的に、学校給食交流を実施しています。



#### 沖縄県うるま市 | 東京都渋谷区

##### 宇都宮市考案の献立

～献立～

- ・モロのからあげ
- ・ニラ玉みそ汁
- ・切干大根の和え物
- ・麦ごはん
- ・牛乳



##### うるま市考案の献立

～献立～

- ・タコライス
- ・ポイルキャベツ
- ・にんじんしりしり
- ・シークワサーゼリー
- ・牛乳



初めて食べたけど、すごく美味しかった！



うるま市の献立を食べる宇都宮市の児童たち

～献立～

- ・餃子風あんかけ丼
- ・かんぴょうのごま酢和え
- ・せんだうなべ
- ・梨
- ・牛乳



##### 渋谷区考案の献立

～献立～

- 「渋谷ワンダフル給食」
- ・元気もりもり丼
  - ・ひじきとたまごのスープ
  - ・チーズ
  - ・牛乳



また給食で食べたいな！



渋谷区の献立を食べる宇都宮市の児童たち

# 教育委員会NEWS

## ALTによる放課後英会話教室

放課後子ども教室の活動の一つである「ALTによる英会話教室」の実施が増えています。小学校5・6年生児童を中心に、20分間英語で活動します。授業外で英会話に慣れ親しむ機会を設け、児童の英語によるコミュニケーション能力の育成を図っています。



(篠井小てんとう虫キッズ)

## 英検IBAによる英語力判定

市立中学校2年生全員を対象に、英検IBA(読む・聞くの2技能テスト)を実施しました。一人一人に、「個人成績表」が提供されます。



- ・国際指標に基づく英語レベル判定
  - ・新たな目標設定のための情報
  - ・レベルに合わせたチャレンジ問題
- などが掲載

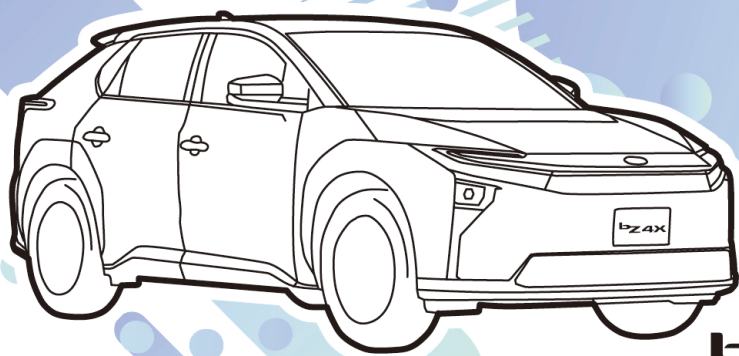
英語学習のステップアップに!  
(実施は各学校にて、費用は市の負担)

## 横川中央小学校の新体育館が完成

市立の小中学校では初となる、断熱化により省エネ性能を高めた、「ZEB Ready基準※」相当の体育館です。多目的トイレやミーティングルームなどを備えており、地域の行事や市民の憩いの場としても利用ができます。



※ 従来の建物で必要となるエネルギーを、省エネルギー化によって50%以下まで削減する基準



ベースフォーエックス  
**bZ4X**も  
好きな色にめって  
オリジナルまんちゃくを  
作ろう!

完成したぬりえを、  
お近くのトヨタカローラ栃木の店舗へお持ちください。  
ぬりえをプリントしたきんちゃくを  
プレゼントいたします!

※教育委員会だより限定!対象年齢に制限無し(令和8年6月末日までにお持ちください。)  
※きんちゃくのプレゼントは、お一人様ひとつまで。  
※きんちゃくは後日引き渡しとなります。  
※ぬりえはクレヨンやマジックなど濃い色で塗っていただくと、きれいにプリントできます。



**bZ4X**



photo: bZ4X Z(FWD・5人乗り)  
ボディカラーのプレシャスメタル(1L5)(消費税込55,000円)はメーカーオプション。  
右記の価格には含まれません。車両本体価格 **5,500,000円**(消費税込)

※価格はタイヤバンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2026年1月現在のものです。



# トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

トヨタカローラ栃木のホームページ

教育委員会だより限定の  
ぬりえもダウンロードできます→

トヨタカローラ栃木

検索



有料広告 (財源確保のため、有料広告を掲載しています)

## 中学校の部活動の地域展開について

部活動と連携し、地域の教育的役割を担うのが「地域クラブ」です。市の方針（部活動ガイドライン）など一定の要件を満たした団体は、市認定の地域クラブとして部活動に準じた扱いを受けることができます。また、大会やコンクールには、「部活動」「地域クラブ」のいずれかで出場することができます。地域クラブの活動の様子など、詳しくは市HPを御覧ください。

### 現在

学校ごとに部活動を実施



- ▼指導者 学校の先生・部活動指導員・地域の指導者
- ▼活動場所 中学校
- ▼チーム構成 同じ学校の生徒

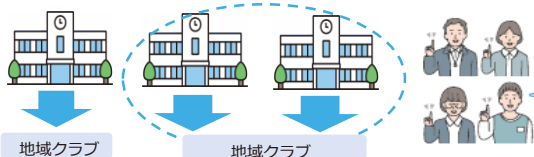


宇都宮市部活動地域展開

### 子どもの活動機会を確保するために

### 今後

学校ごとに地域クラブを結成してありますが、生徒数が少なくチーム編成が難しい場合、近隣の中学校同士が連携して1つの地域クラブを結成することもできます。



- ▼指導者 地域の指導者と希望する学校の先生
- ▼活動場所 中学校・近隣の中学校
- ▼チーム構成 同じ学校の生徒・近隣中学校の生徒と合同

## 熱中症の予防について

昨年の夏は、本市においても熱中症警戒アラートが発表され、例年のない猛暑に見舞われました。熱中症は、「暑さ」「水分」「体調」の要素が絡み合って発生します。ご家庭においても、日頃からお子様の健康状態を確認し、体調が悪い時は無理をさせないなど熱中症予防に努めましょう。

### 環境条件を把握し、それに応じた運動、水分補給を行うこと

- 登校の際は、水筒を確実に持参し、水分を補給しましょう。

### 暑さに徐々に慣らしていくこと

- 日頃から外遊びなどで汗をかく習慣を身につけて暑熱順化をしていきましょう。（外に出て暑さに慣れる）



熱中症予防対策はこちらから。

### 危険な暑さから身を守ろう。

- 以下の表示がある施設で、登下校時にひと休みすることができます。



問合せ先：学校健康課 028（632）2756

## 教育委員コラム

なかざわ こうへい  
中澤 浩平 委員



私は平成21年に弁護士として登録し、令和2年度からスクールロイヤーとして教育委員会や学校からの法律相談をお受けしたり、管理職の先生方を対象に研修を実施してきました。ご相談をお受けする中で、私は教員の先生方が教育外の様々な負担を負わされすぎなのではないかと感じる事が多々ありました。教育の使命は子どもたちと真摯に向き合い、それぞれの個性や可能性を引き出す手助けをすることにあると思います。しかし、教育現場の現状が本来教育に用いることができるはずのリソースを教育外の負担に割かなければならない状況に置かれているとするならば、それは学校や教員の先生方だけでなく、社会にとっても計り知れない不幸・損失であり、そのような状況は変えなければならぬと考えています。

「教師が幸せに働ける学校でなければ、子どもも幸せに学べない」という格言がありますが、教師が幸せに働くことができ、子どもも幸せに学べる学校の延長線上にこそ、私たち市民が幸せに共生できる社会があると考えています。教育委員として何が出来るのかまだわかりませんが、微力ながらそのために尽力して参ります。

## 放課後子ども教室

小学校60校で、希望するすべての児童を対象に、放課後等でスポーツや工作など多様な体験ができる場を提供しています。地域による運営で、各地域の特性や子どもたちの希望等に応じたメニューを企画・実施しています。※順次拡大予定



子どもたちの豊かな想像力や元気なパワーに触れ、私たちも一緒に楽しんで活動を行っています！！  
(スタッフより)



篠井小放課後子ども教室での活動の様子

## 宇都宮市電子図書館

児童書読み放題パックならいつでも読書が楽しめます☆



宇都宮市電子図書館にはいつでもすぐに読める小中学生向け電子書籍が200点以上！おすすめの児童文学や図鑑、知識の本、人気マンガの小説版などを取り揃えています。小学4年生から中学3年生は、学校配付のIDですぐに読めます。ぜひご利用ください。



図書館に申請すると読み放題パック以外の電子書籍も借りられます。※図書館利用カードの登録が必要です。詳細は右のQRコードをご覧ください。



## 教育活動への寄附について

奨学金にご寄附いただいた企業等へ市長より感謝状を贈呈しました。



令和6年度にご寄附いただいた企業様への感謝状贈呈式



### 令和7年度 寄附企業等一覧 (敬称略・順不同)

藤井建設(株)	協和測量設計(株)
鹿沼相互信用金庫	アイファースト(株)
(株)創建設計	(株)水戸設備工業
昭和工機(株)	宇都宮電設工業(株)
(株)エム・プロダクト	フタバ食品(株)
(株)Genki Global Dining Concepts	
宇都宮おおるり高根沢ライオンズクラブ	
宇都宮市管工事業協同組合	

各種ご寄附をお待ちしております

▶ **奨学金への寄附** 教育企画課 ☎ 028 (632) 2705

▶ **学校への寄附** 学校管理課 ☎ 028 (632) 2708

手続きの詳細や申込方法については、各事業のQRコードからご確認ください。



奨学金への寄附



学校への寄附