

からこそ夢が叶う。
ることがすごく大切だと思う。
めずに続けてほしいって思います。



安藤 梢 選手



なでしこリーグ
浦和レッズレディース

1982年7月9日、宇都宮市生まれ。宇都宮女子高校、筑波大大学院卒。2011年の女子W杯サッカーでなでしこジャパンのメンバーとして優勝に貢献。2009年から16年までドイツの女子ブンデスリーガで活躍し、今年6月に帰国し、古巣の浦和レッズレディースに加入した。

で1回1回のミスを気にするのではなく、そのミスを次のプレイで取り返しにいくって言われて、それがすごく心に残っています。

一緒にサッカーをやっている『仲間』，時にはライバルだけど，そういう選手がいたからこそやってこれた

—自分を助けてくれる人はどんな人ですか。

自分がずっとサッカー選手として続けてこれたのは、まずは家族の支えがあって、どんな時でも家族が支え、

応援してくれたっていうのは大きかったのと、周りにいる友達だったり、一緒にサッカーをやってる仲間っていうのも時にはライバルだけど、そういう選手たちがいたからこそ切磋琢磨してやってこれたと思います。

プレイで上手くいかない時に、サッカーはチームプレイでいつも周りの仲間が励ましてくれるし、目標に向かっていく途中で上手くいかない時でも、普段一緒にプレイしている仲間が外から気にかけてくれて声をかけてくれるというのは、サッカー続けていて何度もあるので、すごく仲間は大切だなんて思っています。

～ひとり1スポーツの実現のため～ 市内8地域スポーツクラブの活動を推進しています

「地域スポーツクラブ」は、年齢や体力、目的などに応じて、だれもが、いつでも、いつまでも、身近な場所でスポーツを楽しむことを目指して、地域の皆様が発起人となり、設立されました。市内の小学校や中学校などの地域の施設を活用して様々なスポーツ種目や文化活動を行い、競技志向の方からエンジョイ志向の方までだれでも気軽に参加できることが特徴です。現在、泉が丘、河内、横川、清原、城山、豊郷、陽東、雀宮地域を拠点に、8クラブが活動しておりますので、ぜひお近くの地域スポーツクラブの活動をのぞいてみてください。



【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎028-632-2738