

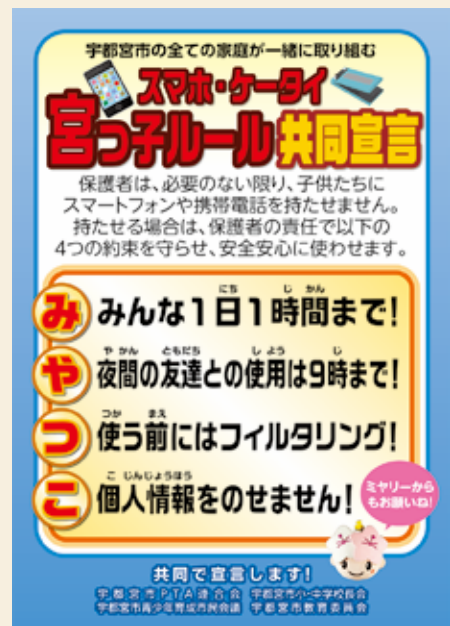
## 「スマホ・ケータイ宮っ子ルール徹底週間」を実施しました

10月17日から23日までの1週間、市立小・中学校で「スマホ・ケータイ宮っ子ルール徹底週間」を実施しました。

今回、新たな取組として、携帯電話やスマートフォンをできる限り使わずに1日を過ごす「ノースマホデー」を設けました。(10月20日に実施)

保護者の皆様には、お子様と一緒に日頃の使い方を見つめ直していただくなど、ご協力いただき大変ありがとうございました。

今後も、家庭と学校が協力しながら、「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言」のもと、携帯電話等に関するトラブルなどから子供たちを守るための取組を進めてまいります。



## 好評です！うつのみや版・親学出前講座

保育園や幼稚園、認定こども園、小中学校や子育てサークルなど、保護者が集まる機会に職員等が親学に関する講座を行い、子どもをより良く育てるための保護者の学びを応援しています。

平成28年度は、宇都宮市PTA連合会や家庭教育支援者及び団体、企業等との連携講座を含め56の多様なプログラムを提供しており、年間6,000名を超える方にご利用いただいております。

保護者の皆さんなどが集まる機会に、ぜひご活用ください。



### 実施件数No.1プログラム

#### 子育て新時代

子どもの自己肯定感を育むことの大切さと、育むために子どもとどう向き合っていくかについて考える講話

### 満足度の高いワークショップも人気!

ほめほめシャワーで子育て  
「子どもをほめて伸ばす」ことを  
テーマとしたワークショップ

#### 「叱り」の極意

参加者同士の意見交換を通して今後の叱る基準や叱り方について考えるワークショップ

#### 生活リズム向上宣言

生活リズムを整えることの大切さに気付き、今後の生活リズム向上のきっかけ作りとするための講話

※上記以外にも様々なプログラムがありますので、詳細は、ホームページ等でご確認ください。

【連絡先】生涯学習課028-632-2648

親学出前講座

検索