

私たちの暮らしと水

watashitachino kurashi to mizu

上下水道局からのお知らせや最新情報公開中♪

宇都宮市上下水道局

検索

プレゼントクイズ

宇都宮の水道水をPRする水の名前は

うつのみや **?** 水

正解者の中から抽選で

30名様に

上下水道局オリジナル
着せ替えタンブラー&
うつのみや泉水を
セットでプレゼント!

>> 応募方法は 6P へ

上下水道局
マスコットキャラクター
「水道ぼうや」

水がうまいとゴハンもうまい!
宇都宮の水で
極めるいつもの食卓



水がうまいとゴハンもうまい! 宇都宮の水で極める

水は料理の味を左右します。特にシンプルな料理では水と素材の質が大切。今回は、宇都宮の水道水を使って、いつもの食卓を極めます。食のプロのアドバイスを頂き、美味しさを引き出す技とおいしい水で、いつものごはんがワンランク上の美味しさに!

素材そのものの旨味を味わうシンプルな材料



宇都宮の水道水

「水道水のおいしい都市32市」のひとつにも選ばれたことのある宇都宮の水道水。



シンプルな食材だからこそ、水のおいしさがポイント!

栃木県産コシヒカリ

おいしく育てられたお米にたっぷり水を吸わせてふっくら炊き上げます。



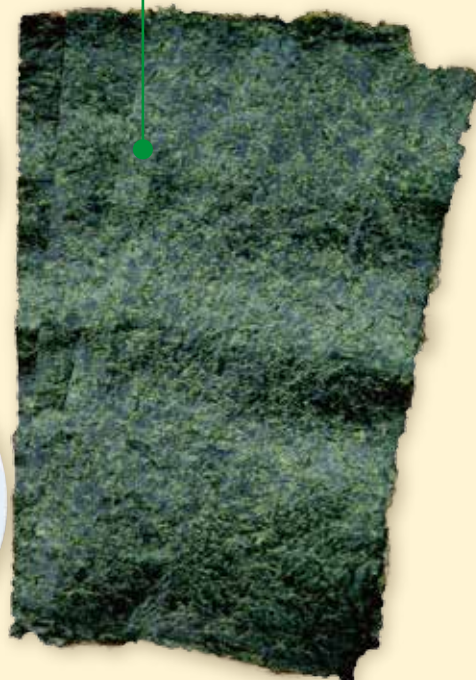
自然塩

ミネラルが豊富な自然塩でお米の甘みを引き出します。



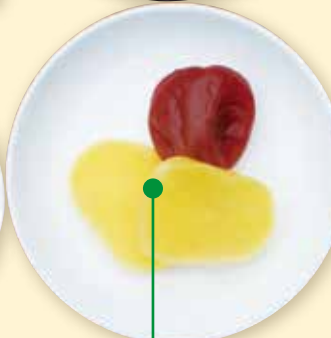
国産のり

塩だけで味付けをしたおむすびに風味を添えます。



玄米緑茶

シンプルなおむすびには、香ばしく、味わい深い玄米茶がよく合います。



香の物

お好みで香の物を添えて

知っていますか?宇都宮の水道水のおいしさを伝えるため、ボトルングされた水道水を販売しています。

素材を生かすおいしい水「^{せんすい}泉水」

泉水って?

宇都宮市の水道水をボトルングしたもの。宇都宮市の水道水のおいしさや安全性をPRするため、イベントで配布したり、宇都宮市役所 生協売店等で販売しています。

記念デザインラベルの泉水も

水道100周年・下水道50周年を記念して、リンク栃木ブックスおよび宇都宮ブリッツェンのデザインラベルの泉水を作製しました。

白沢水系の自然に育まれた水

宇都宮市内の水道水は、水源や浄水場の違いにより6系統に大別することができます。「泉水」は、中でも特においしいと言われる白沢水系の水をボトルングしたものです。皆さんの家庭はどの水系ですか?「泉水」と飲み比べてみるのも良いですね。



地元スポーツチームのかわいいデザインだよ!



**三つ星
お米マイスター**

宇都宮市
佐藤直人さん

宇都宮市内で創業90年の米屋を経営する佐藤さん。「安心と信頼で本当の美味しいお米を提案しています」。

**日本茶
アドバイザー**

宇都宮市
奈穂美さん

市内の日本茶のカフェで働く奈穂美さん。「自然のものや無農薬など安心して楽しめる食やお茶スタイルを探求しております」。

いつもの食卓

つくり方もていねいに、ひと手間かけて絶品のおいしさ

究極レシピ ①

土鍋炊きご飯で「おむすび」を極める

【おむすび6個分】

- 栃木県産コシヒカリ……2合
- 水……2カップ(好みで調整)
- 自然塩……小さじ1/2程度
- 国産のり……全型3枚

(1個分全型の1/2サイズ)



1 米を計り米とぎボウルなどに入れ、勢い良く水を注いでざっと混ぜ、真っ白に濁った水を手早く捨てる。これを2回。



2 手をソフトボールを握る形にして、お米の中でやさしくグルグルと50回まわし、きれいな水ですすぐ。これを2回繰り返し、30分以上水に浸す(夏場は冷蔵庫で)。



3 2の米をザルにあけて水を切り、土鍋に移す。水を2カップ計って入れ、中火にかける。沸騰するまでは中火。



4 穴から蒸気が吹き上がりフツフツという音がし始めたら、弱火にして13~15分炊く。一度フタを取り、表面に水分があるようなら、確認しながら1~2分追加加熱。



5 火を止め、フタをしたまま10分蒸らし、時間をおかずに混ぜほぐす。ここで、自然塩をバラバラとふって混ぜ、全体に馴染ませる。表面にまぶすよりお米の甘みが引き立つ。



6 両手を氷水でしっかり冷やし、布巾で軽く水分を取る。ごはんを手のひら全体に平らに広げ、握らずにまとめる要領で丸くする。



7 縦に置いた海苔の上部にごはんを乗せ、上の左右の角を三角に折り、手前の海苔をごはんにかぶせるように巻く。極力握らず海苔の上から形を整える程度で。



7-1 7-2 7-3 7-4



完成! 一粒一粒が立ってふんわり♪

ごはんは固めずに海苔だけで包みこむようなイメージで。

究極レシピ ②

湯の温度とタイミング「日本茶」を極める

【3人分】

- 水……360ml程度(1人分120ml)
- 茶葉………12g(ティースプーン)
- (玄米茶) 山盛り3杯が目安)



1 沸騰させたお湯で、湯呑みを温めておきます。(フタをずらして5分沸騰させると、水のクセもとんでまろやかに)。



2 急須に茶葉をティースプーン山盛り2杯入れ、1のお湯を勢いよく急須に入れて約40秒~1分間ほど蒸らします。



3 1の湯飲みに残りの一滴を残さずつぎ分けます。同じ要領でほうじ茶もおいしく淹れられます。



完成! お茶の甘みと香りが絶妙!

食のプロのお二人に泉水を飲んだ感想を聞きました!

「泉水」飲みくらべインタビュー

今回、いつものごはんの極め技を教えてくださいましたお二人に、泉水とミネラルウォーターを飲みくらべてもらいました。その評価と感想は?



日本茶アドバイザー 奈穂美さん

どちらが宇都宮の水が飲んでわかったかな?



ほうや

ひと口飲んでわかりました。子供のころ、よく外で遊びながら飲んだ湧き水と同じ味のごっちはです!

私のふるさとは白沢浄水場の近くなので、泉水は慣れ親しんだ味。ミネラルウォーターに比べ安心して、とても飲みやすいです。



三つ星☆☆☆お米マイスター 佐藤直人さん

飲み比べてみてどんな違いがあるかな?



ほうや

ミネラルウォーターは口に含むと独特のクセを感じますね。泉水は飲みやすくとても美味しいです。小さい頃から飲んでるからホッとする味ですね。

東京に住んだこともあるので、宇都宮の水の美味しさを実感します。うちの店で炊くごはんやお弁当のおかず佐藤さんもすべて水道水を使っていますよ。

お客様の声くらしと水編集部

vol.53をお読みいただきありがとうございます。今回は、水道水のおいしさを生かしたレシピを教えてくださいました。これから新米の季節に向けてご家庭でもぜひ試してみてくださいね!皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。→応募方法などはP.6をご覧ください。

vol.52(2016.6.5発行号)へのおたよりから

少ない油でおいしく調理できるレシピが大変参考になりました。自分の体にも下水道にも負担をかけない生活を送るよう心掛けていこうと思います。(下栗町・女性・パート)

●油を減らすことは少しの心がけで簡単にできるので、ぜひ継続してみてくださいね。下水道に負担をかけないことは、未来の環境への負担も減らすことにもつながります。(上下水道局)

川田水再生センターで行っている消化ガス発電の記事を読み、科学の進歩やその施設が国内最大級であるということに驚きました。このような事業を取り入れている宇都宮市を誇りに思います。(旭・男性・会社員)

●これからも環境を考えたクリーンなエネルギーを生み出す技術を推進していきます。[上下水道局] **ご意見・ご感想ありがとうございました!**

「もしも」のための “備え”あり

今年の夏、関東ではダムの貯水量が例年より少なく、深刻な水不足となりました。そのような少雨による湯水や大きな災害があると、断水の恐れがあります。

人が生きていくために、水は欠かせないものです。だからこそ、節水や断水への備えが大切です！

家庭でできる節水

日頃から「節水」を心がけることが大切です。自分が続けられる節水方法を探してみましょう。



洗濯

- まとめて洗って洗濯の回数を減らす。
- 洗濯にお風呂の残り湯を利用する。

炊事

- 食器は油分を紙でふき取ってから洗う。
- 流しっぱなし洗いはストップ！

お風呂

- シャワーは15分使うとお風呂一杯分に。長時間のシャワーは水の無駄遣いです。

こんな場面でも…

- 歯磨きの水はコップに汲む。
- 洗車はホースで流すよりバケツに汲んだ水で。

家庭でできる水の備え

災害時には、水道が使えず、給水車の到着までに時間がかかることも予想されます。災害時の備えとして、ご家庭でも水を備蓄しましょう。

必要な備蓄量(目安)

1人当たり

1日3リットルを3日分

合計9リットル

水道水の上手な保管方法

容器 清潔で口が閉められるもの（きれいに洗ったペットボトルなど。）
水は満タンに入れてください。

保管場所 直射日光の当たらない涼しいところ

くみ替え時期 3日程度（水道水の塩素による消毒効果は時間が経つにつれて減少します。）
期間が過ぎた水は、洗濯や庭木の水やりなどにご利用ください。

保管方法や水道水の水質に関するお問い合わせ

水道管理課 水質管理室

☎674-1399

うちは4人家族だから、
9ℓ×4人で36ℓね！



上下水道局の水の備え



応急給水

上下水道局では、右写真のとおり、給水車の補給基地となる「応急給水拠点」を整備しています。

また、市内中心部6か所の広域避難所には、「耐震性貯水槽」があり、災害時に飲料水が確保できるようになっています。

応急給水拠点



北部地区
白沢浄水場



東部地区
板戸配水場



西部地区
下荒針配水場



中心部
戸祭配水場



南部地区
瑞穂野応急給水所

耐震性貯水槽の場所

宮原運動公園内(陽南4丁目)

駅東公園内(元今泉5丁目)

栃木県体育館敷地内(中戸祭1丁目)

八幡山公園内(大曾1丁目)

中央卸売市場内(築瀬町)

県中央公園駐車場内(睦町)

相互応援

災害発生により、水道管や浄水場などの施設に大きな被害があった場合の相互応援ため、(公社)日本水道協会への加盟のほか、近県3市(川口市・前橋市・水戸市)との相互協定や宇都宮市管工事業協同組合との災害協定を締結しています。

企業総務課 組織人事グループ

☎633-3241

給水車を 紹介します

災害や事故で浄水場や水道管が壊れたときに、避難場所等に飲料水を運びます。給水車出動の際には、上下水道局から「いつ・どこで給水を行うか」を、広報車、テレビ、ラジオ、ホームページなどを通じて市民の皆さんへご案内します。

