

私たちの くらしと水

*Kurashi
to Mizu*



水で手に入れる素敵なライフスタイル

{特集} 「水」で家をきれいに



プレゼント
Q
クイズ

水拭きの最適な時間帯は

起 直後
と帰宅直後

※に入る漢字を答えてね!

(応募先はP.14)

上下水道局からのお知らせや最新情報公開中

宇都宮市上下水道局

検索



水で手に入れる素敵なライフスタイル


〔特集〕「水」で家をきれいに

まもなく年の瀬。大そうじの準備はお済みでしょうか。
毎日そうじをしても、ひと手間かかる「水拭き」は敬遠しがち。
でも、実は家が一段ときれいになるそうじ法なのです。
大そうじにも取り入れて、気持ちよく新年を迎えましょう！



水拭きは 万能そうじ法！



 今すぐ
セルフチェック



濡れたティッシュで床を拭いて
もし真っ黒になったら…

掃除機やモップがけでは取りきれない、目に見えない細かな汚れが原因です。

水拭きをしていない床は、 汚れがいっぱい！



砂や泥



ばい煙
(排気ガスやタバコ煙)



手や足裏の
皮脂



花粉や
カビ、ダニなど

水拭きで取れない汚れは
ほとんどありません！

水拭きは暮らしの質が上がるそうじ法です！



床は家の中でも面積が広く、常に体が触れる部分です。きれいにすると
部屋の中の空気感が一変し、暮らしの質を向上させてくれます。

水は毎日の生活に欠かせないだけでなく、生活環境を清潔に保つ上でも、素晴らしい
力を発揮してくれるものです。だからこそ、必要な分を適切に使うことを心がけていき
たいですね。(取材にご協力いただいた、市内でハウスクリーニングアドバイザーをされている山下さん)



水拭きのコツ①

清潔なふきんで

汚れたぞうきんを使ってそうじをすると床が汚れてしまいます。安価な数十枚セットのふきんがおすすめです。洗濯しながら使って、汚れが気になったら新しいものに交換していきます。



水拭きのコツ②

タイミングが大切

水拭きは人の動きが少ない「起床直後」か「帰宅直後」がおすすめです。この時間帯は空気中のホコリも床に落ちているため、水拭きをするのに最も効率的なタイミングなのです。



水拭きのコツ③

固く絞る&軽く拭く



1 しっかり絞って水分は必要最小限に

電子レンジで一度濡れふきんを温めると、乾燥しやすくなるのでおすすめです。



2

適度な力加減で

フローリングへのダメージを減らせるだけでなく、肉体的にも疲れません。

※^{こくさい}無垢材の床の場合は、水拭きを避けてください。



水にエッセンシャルオイルを垂らせれば、香りが部屋中に広がります。

畳の水拭きのコツ

畳は乾燥が大切

畳の水拭きは、以下の3点を守って、手早く行います。

- 固く絞ったふきんを使う。
- 湿度の少ない、天気の良い日に行く。(乾燥する冬がおすすめ。)
- 水拭きの後は、窓を開けて換気を十分に行い、畳を乾かす。



窓の水拭きのコツ

窓は半乾きを活用

ふきんの半分を濡らして絞り、さらに、乾いた面と濡れた面を合わせ、もう一度絞ります。こうすると、ガラスを過度に濡らさない湿り気となるため、汚れのみを落とすのに効果的です。



プレゼントクイズ

表紙のクイズの答えと、本冊子へのご意見・ご感想・水に関するお得な情報などをはがきか応募フォームでお寄せください。抽選で30名様に、「上下水道局オリジナル着せかえスタンプラリー」&「マンホールデザインの大谷石コースター」をセットでプレゼントします!

はがきの方は...

スマートフォンの方は...

締切/平成30年1月5日(金)(必着)

応募先

〒320-8543 宇都宮市河原町1番41号
宇都宮市上下水道局 経営企画課「広報紙」係

「お名前」「ご住所」「ご職業」「ご意見・ご感想」「クイズの答え」をはがきに明記してください。

応募フォームよりご応募ください



※個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。
※いただいたご意見・ご感想などは、個人が特定できない情報として、紙面に掲載させていただく場合があります。