

2026年度 宇都宮市 出前講座一覧

■交通未来都市

テーマ・講座名	内容	担当課
公共交通ネットワーク	公共交通の充実など市が目指す公共交通ネットワーク	交通政策課 ☎(632)2134
ライトライン	・ライトラインの事業目的等の説明 ・ライトラインの乗り方・交通ルール ・ライトラインのJR駅西駅延伸の検討状況 など	協働広報室 ☎(632)2305
自転車通勤のススメ	自転車通勤により生み出される効果・メリットや自転車の利用環境向上に向けた市の取り組み事例を紹介	道路建設課 ☎(632)5322

■まちづくり

テーマ・講座名	内容	担当課
まちづくりのルール 「自治基本条例」	自治基本条例の趣旨とこれからのまちづくり	経営管理室 ☎(632)2036
うつのみやのまちづくり	総合計画の概要や今後のまちづくりなどを紹介	政策審議室 ☎(632)2118
農と住が共生したまちづくり	生産緑地制度や農と住の共存の実現に向けた取り組みなど	都市計画課 ☎(632)2565
みどりのまちづくり	緑の基本計画やみどりによるまちづくりの取り組みなどの紹介	景観みどり課 ☎(632)2698
市街化調整区域の地区計画制度活用出前講座	市街化調整区域の地域拠点や小学校周辺における地区計画制度の活用	NCC推進課 ☎(632)2563
NCC(ネットワーク型コンパクトシティ)の拠点形成に向けたまちづくり	・中心部や駅周辺などへの生活利便施設や居住の誘導を図るための取り組みなど ・都心部まちづくりの取り組みなど	
宇都宮ブランド戦略 (住めば愉快だ宇都宮)	宇都宮のさまざまな魅力や暮らしの良さを市内外に発信する宇都宮ブランド戦略の取り組みについて	都市ブランド戦略課 ☎(632)5037
市民協働のまちづくり	市民協働や「地域で支え合う自治会条例」の趣旨や取り組みについて	みんなでまちづくり課 ☎(632)2276

■景観

テーマ・講座名	内容	担当課
うつのみやの景観まちづくり	うつのみやや自景の紹介と自景を通じた景観づくりの紹介(一般向け、小学生向け)魅力ある景観づくりに向けた取り組みの紹介	景観みどり課 ☎(632)2568
私の街の景観づくりを始めよう	先進的な取り組み事例や支援制度などの紹介	

■地域教育

テーマ・講座名	内容	担当課
宇都宮発！地域教育	地域社会や地域の子どもの育ちを支える人材を育成する地域教育の取り組みを紹介	生涯学習課 ☎(632)2677
社会人の学び	社会人になってからも学び続けることの重要性や市内の学び場・生涯学習情報を紹介	生涯学習課 ☎(632)2677

■図書館

テーマ・講座名	内容	担当課
読み聞かせ講座	集団への読み聞かせに向く絵本の選び方や絵本の紹介、読み聞かせの方法	中央図書館 ☎(636)0231
うちでもどこでも読み聞かせ 【親学出前講座連携】	家庭での読み聞かせの方法や絵本の紹介	

■消防

テーマ・講座名	内容	担当課
火災予防講座	家庭や職場での火災予防や放火防止対策など	中央消防署 ☎(625)3453 東消防署 ☎(663)0119 西消防署 ☎(647)0119 南消防署 ☎(653)0119
住宅用火災警報器を取り付けよう	住宅用火災警報器の重要性や取り付け場所、点検方法など	
普通救命講習	心肺蘇生法やAEDの取り扱い、大出血時の止血法など応急手当	
救急指導	胸骨圧迫などやAEDの取り扱い、簡単な応急手当	

■宮っこスマイルセミナー

テーマ・講座名	内容	担当課
宮っこの子育て・子育てを応援します	宇都宮市の子育て支援や「宮っこを守り・育てる都市宣言」(子どもの権利を含む)について	子ども政策課 ☎(632)2342
おいでよ宮っこの居場所	宮っこの居場所(親と子どもの居場所及び子どもの居場所)の概要	子ども政策課 ☎(632)2344
若者の自立を応援します	ニートやひきこもりなど生きづらさを抱えた若者の自立支援について	青少年自立支援センター「ふらっふ」 ☎(635)5834
STOP! 児童虐待	児童虐待の現状や早期発見・対応(ヤングケアラー含む)など	子ども支援課 ☎(632)2390
子育てのヒント	親として心がけておきたい「話の聞き方」「ほめ方・叱り方」など	子ども支援課 ☎(632)2390
子育てを楽しもう	子育てに役立つ情報の提供と子どもとの接し方	保育課 ☎(632)2384
これから就園を考える皆様へ	教育・保育施設などの入所申し込みから決定までの流れ	保育課 ☎(632)2393
発達障がいを知ろう	発達障がいへの正しい理解や対応方法	子ども発達センター ☎(647)4720
子育て世代向けマネー講座	子育て家庭にとって将来必要となるお金などの知識を学ぶ	子ども政策課 ☎(632)2342

■防災

テーマ・講座名	内容	担当課
宇都宮市の防災	宇都宮市の防災対策のほか、地震や台風などの災害に対する日頃の備えや避難方法、ハザードマップなどについての講話	危機管理課 ☎(632)2052
マイ・タイムラインで避難の作戦づくり	いざというときに安全に避難を行うため、災害の状況と対応した自分だけのタイムラインを作成するワークショップ	危機管理課 ☎(632)2052
雨と上手に生活しよう	「雨水貯留タンク」や「浸透ます」などの設置の意義や活用方法、設置促進の取組について	工事受付センター ☎(633)3164

■保健と福祉

テーマ・講座名	内容	担当課
保健と福祉の出前講座 (27講座)	詳しくは、下記リンクからご覧ください。 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kenko/seikatsushien/soudan/1004807.html	【講座全体の問合せ先】 保健福祉総務課 ☎(632) 2930 【各講座への問合せ先】 各講座担当課へ

■環境

テーマ・講座名	内容	担当課
環境出前講座	詳しくは、下記リンクからご覧ください。 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kurashi/kankyo/kouza/1015648.html	【講座全体の問合せ先】 環境創造課 ☎(632) 2409 【各講座への問合せ先】 各講座担当課へ ※パンフレットで ご確認ください
SDGs出前講座	2015年に国連において加盟国全会一致で採択されたSDGsについて、その概要や身近な取り組み事例などをカードゲーム等を用いながら紹介	宇都宮市SDGs人づくりプラットフォーム運営本部事務局（環境創造課内） ☎(632) 2409

■親学

テーマ・講座名	内容	担当課
親学出前講座 (35講座)	詳しくは、下記リンクからご覧ください。 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kosodate/kosodate/katei/1006541.html	【講座全体の問合せ先】 生涯学習課 ☎(632) 2679 【各講座への問合せ先】 各講座担当課へ ※パンフレットで

■その他

テーマ・講座名	内容	担当課
交通安全教室	交通安全についての講話など	生活安心課 ☎(632)2136
防犯講習会	特殊詐欺や空き巣被害などの犯罪防止対策や女性が被害に遭いやすい事案についての講話など	生活安心課 ☎(632)2136
消費生活出前講座	高齢者や若者を対象とした悪質商法対策の講話・消費者団体による寸劇など	消費生活センター ☎(616)1561
DV防止啓発出前講座	DVの未然防止や早期発見を図るため、DVに関する基本的な知識や、相談機関などの周知啓発	男女共同参画推進センター 「アコール」 ☎(636)4075
職場や地域で役に立つ「多文化共生・やさしい日本語講座」	宇都宮市の外国人市民の状況や「多文化共生」「やさしい日本語」の紹介など	多文化共生推進課 ☎(632)2971
耐震出前講座	昭和56年以前の基準で建築された木造住宅について、耐震化の必要性、耐震診断・改修の方法、補助制度など	建築指導課 ☎(632)2573
緑化講習会	草花の育て方、寄せ植えの作り方、地域で開催する「花壇づくり」など	景観みどり課 ☎(632)2593
上下水道お届けセミナー（水の循環）	水道水ができるまでの仕組みや使われた水がきれいになる仕組みを学ぶ ※講座の形態はオンライン型・職員派遣型のどちらも可能です。	経営企画課 ☎(633)3238
ジャズ出前講座	ジャズの歴史、魅力、楽しみ方の紹介など	文化都市推進課 ☎(632)2763
宇都宮の歴史文化講座	宇都宮の成り立ちや歴史文化の特徴の紹介など	文化都市推進課 ☎(632)2764
選挙制度	選挙制度や投票率、18歳選挙権など	選挙管理委員会事務局 ☎(632)2793
市税出前講座	・税金の種類や使い道 ・税金の納付方法 ・税額の計算	税制課 ☎(632)2184
市税出前講座（外国人向け）	外国人が通学する専門学校、大学及び日本語学校や外国人労働者を雇用する事業所を対象として、税の仕組みや納付方法など、日本で生活する上で必要となる税について学ぶ	税制課 ☎(632)2184
地域活動における女性参画セミナー	アンコンシャス・バイアスや意思決定の場への女性の参画の必要性についての講話など	女性活躍推進課 (男女共同参画推進センター) ☎(636)4075
うつのみやの川づくり	河川の役割、河川改修や河川愛護会など	河川課 ☎(632)2689