



備えて、守ろう

災害はいつ起きるかわかりません。

災害を想定して、あらかじめ備えることが、災害から身を守る第一歩になります。

各家庭での備えや、災害時に適切に行動するための

防災知識を紹介していますので、ご活用ください。

もくじ

1 今すぐできること

- ① 防災の基本を学ぶ..... 2
- ② 家庭内備蓄・非常持出品の準備..... 3
- ③ 情報収集手段の確保..... 4
- ④ 避難について学ぶ..... 5

2 災害時に身を守る行動

- ① 地震のとき..... 6
- ② 風水害のとき..... 7
- ③ 土砂災害のとき..... 8

3 避難所マップ..... 9~

大きな地震が起きたらどうしよう... どうやって備えればいいのか?

地震によるケガで多いのは家具の転倒に巻き込まれること!

大きな地震のときこそ冷静に!

地震によるゆれへの対策はこれでオッケー! でもいざというときのために食べ物も用意した方がいいのかな?

災害時にはものが手に入りにくくなるから十分な準備が必要!

地震! そのとき... [6ページへ](#)

イザ! というときに備えて

台風発生! 何の情報を見ればいいのか?

台風のときは気象警報を確認して! 事前の準備として「いつ」「だれが」「何を」するか考えておこう!

避難情報はどこで確認できるんだろう.....?

気象情報や避難情報の受け取り方にはいくつかの方法があります

避難情報が出た! けど警戒レベルって何だろう?

市からの避難情報は警戒レベルとあわせて発令されるよ!

〇〇小学校が避難所として開設されてる! どこにあるんだっけ?

普段からいくつかの避難所とその場所をチェックしておこう!

風水害! どうする? [7ページへ](#)

今すぐできること [2ページへ](#)