

宇都宮市に転入された方へ！



ようこそ宇都宮市へ！！これから新たな生活を始める皆さまに、宇都宮市での暮らしに役立つ様々な情報を載せた冊子等をご用意しています。

以下の冊子等は、市役所市民課や各地区市民センター・出張所のパンフレットスタンド等にありますのでご利用ください。

※QRコード（二次元バーコード）から、宇都宮市のホームページにアクセスでき、デジタル版の冊子等をご覧いただけますので、こちらもぜひご利用ください。

宇都宮市の行政情報

令和8年4月作成

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|---------------------|---|---------------------------------|-------|
| 宇都宮市公式LINE「教えてミヤリー」 | いつでもどこでも、暮らしや市政情報に関するお問い合わせに、AIが自動でお答えします。また、子育てや防災・防犯などのほか、就職説明会などの若者・学生向け情報も、全17の分野から選択して受け取れます。 | 広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028 | |
| 広報うつのみや | 宇都宮市の生活情報満載の行政情報誌です。市からの重要なお知らせのほか、各種イベント情報などを掲載し、新聞折込で各世帯にお届けしています。（毎月1回、原則1日に発行）市HPからも、 広報うつのみや をご覧になれます。詳しくは右記まで。 | | |

ハザードマップに関する情報

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|---------------|--|-----------------------------------|-------|
| 宇都宮市防災ハザードマップ | 市民の皆さんの防災意識の更なる向上と、災害時の適切で迅速な避難行動に役立てていただけるよう、「洪水」・「内水」・「土砂災害」・「ため池」の災害リスク情報や、避難行動や事前の備えなどの防災情報をまとめて掲載しています。※マップが必要な方は、右記までお問い合わせください。 | 河川課 総合治水企画グループ TEL 632-2689 | |


健康に関する情報

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|-------------|---|---------------------------------|-------|
| 健康づくりのしおり | 乳幼児から大人までの健康診査やがん検診、予防接種、保健事業などについてご案内している冊子です。健康づくりにお役立てください。 | 健康増進課 企画グループ TEL 626-1128 | |
| うつのみや健康ポイント | 宇都宮市では、市民の健康づくりを推進するため、運動や健診の受診などの健康づくり活動にポイントを付与し、貯まったポイントに応じてサービス・特典が受けられる「うつのみや健康ポイント」を実施しています。是非、ご参加ください。 | | |


救急医療等に関する情報

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|----------|---|------------------------|-------|
| 救急受診の手引き | 急病や怪我をしてしまった時の対応に役立つ情報や連絡先を掲載しています。 夜間休日救急診療所を受診する時や救急車を利用する時のポイントが記載されています。 | 保健所総務課 TEL 626-1103 | |



上下水道に関する情報

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|---------------|---|--------------------------------|---|
| 水道・下水道 Q&A | 上下水道のトラブル、疑問など水道・下水道に関する質問とその回答、水道工事・下水道工事に関する指定工事店一覧表などを掲載しています。 | 上下水道局 経営企画課 TEL 633-3238 |  |



うつのみやの魅力

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|------|-------------------------------------|--|---|
| みやナビ | 宇都宮市の魅力や全国に誇れる実力、目指す都市の姿などを掲載しています。 | 政策審議室 スマートシティ戦略グループ TEL 632-2118 |  |


子育てに関する情報

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|----------------|--|------------------------------------|--|
| 宮っこ子育て 応援ナビ | 宇都宮市の子育てに関する情報をわかりやすく、利用しやすいようにまとめたホームページです。様々な制度や手続きの方法、また、イベント情報や施設の情報など、子育てに関する多くの情報を掲載しています。 | 子ども政策課 企画調整グループ TEL 632-2342 |  |
| にこにこ子育て | 主に行政が実施している様々な子育て支援の情報を総合的にまとめた宇都宮市の子育て情報誌です。子育てに役立つ情報を分かりやすく掲載しています。 | |  |


生活に関する情報

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|---------------------|---|---|---|
| ごみ分別アプリ 「さんあ〜る」 | 資源物やごみの分別方法を手軽に検索でき、お住まいのごみ収集日をお知らせしてくれる便利なアプリです。ぜひご利用ください。 | ごみ減量課 3R推進グループ TEL 632-2414 |  iPhone Android |
| このまちだいすき (自治会加入) | 自治会は、地域における防犯灯やごみステーションの維持管理のほか、子どもや高齢者の見守りなど、地域の安全・安心な暮らしを支えています。 お互いに支え合う、住み良い地域を作るため、新しい生活をスタートするこの機会に是非、自治会に加入しましょう。 | みんなでまちづくり課 地域まちづくり・ 自治会支援グループ TEL 632-2900 |  |

交通に関する情報

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| 小学生～高校生 への「totra」 無料配布 | 公共交通に愛着を持って積極的に乗ってもらえるよう、交通系 IC カード「totra (トトラ)」を、市内在住のすべての小学生・中学生・高校生相当世代にお配りしています。 | 交通政策課 スマートシティグループ TEL 632-2160 |  |

芳賀・宇都宮 LRT (ライトライン)

| 名称 | 内容 | お問合せ | QRコード |
|-------------------------|---|----------------------------------|---|
| ライトライン 公式ポータル サイト | 宇都宮市・芳賀町を走るライトラインのインフォメーションや、まちづくり、駅西側への延伸に関する情報などを案内しています。 | LRT 整備課 協働広報室 TEL 632-2305 |  |

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。