

宇都宮市に**転入**された方へ！

ようこそ宇都宮市へ！！これから新たな生活を始める皆さまに、宇都宮市での暮らしに役立つ様々な情報を載せた冊子等をご用意しています。

以下の冊子等は、市役所市民課や各地区市民センター・出張所のパンフレットスタンド等にありますのでご利用ください。

※QRコード（二次元バーコード）から、宇都宮市のホームページにアクセスでき、デジタル版の冊子等をご覧いただけますので、こちらもぜひご利用ください。



宇都宮市の行政情報（広報紙）

令和6年10月作成

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
広報うつのみや	宇都宮市の生活情報満載の行政情報誌です。市からの重要なお知らせのほか、各種イベント情報などを掲載し、新聞折込で各世帯にお届けしています。 （毎月1回、原則1日に発行） ※新聞未購読世帯への郵送（無料）も可能です。市HPからも、広報うつのみやをご覧になれます。詳しくは右記まで。	広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028	

ハザードマップに関する情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
宇都宮市防災ハザードマップ	市民の皆さんの防災意識の更なる向上と、災害時の適切で迅速な避難行動に役立てていただけるよう、「洪水」・「内水」・「土砂災害」・「ため池」の災害リスク情報や、避難行動や事前の備えなどの防災情報をまとめて掲載しています。※マップが必要な方は、右記までお問い合わせください。	河川課 総合治水企画グループ TEL 632-2682	

健康に関する情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
健康づくりのしおり	乳幼児から大人までの健康診査やがん検診、予防接種、保健事業などについてご案内している冊子です。健康づくりにお役立てください。	健康増進課 企画グループ TEL 626-1128	
うつのみや健康ポイント	宇都宮市では、市民の健康づくりを推進するため、運動や健診の受診などの健康づくり活動にポイントを付与し、貯まったポイントに応じてサービス・特典が受けられる「うつのみや健康ポイント」を実施しています。是非、ご参加ください。		

救急医療等に関する情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
救急受診の手引き	急病や怪我をしてしまった時の対応に役立つ情報や連絡先を掲載しています。 夜間休日救急診療所を受診する時や救急車を利用する時のポイントが記載されています。	保健所総務課 TEL 626-1103	

上下水道に関する情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
水道・下水道Q&A	上下水道のトラブル、疑問など水道・下水道に関する質問とその回答、水道工事・下水道工事に関する指定工事店一覧表などを掲載しています。	上下水道局 TEL 633-3230	

うつのみやの魅力

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
みやナビ	宇都宮市の魅力や全国に誇れる実力、目指す都市の姿などを掲載しています。	政策審議室 スーパースマートシティ政策グループ TEL 632-2118	

子育てに関する情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
宮っこ子育て 応援ナビ	宇都宮市の子育てに関する情報をわかりやすく、利用しやすいようにまとめたホームページです。様々な制度や手続きの方法、また、イベント情報や施設の情報など、子育てに関する多くの情報を掲載しています。	子ども政策課 企画調整グループ TEL 632-2342	
にこにこ子育て	主に行政が実施している様々な子育て支援の情報を総合的にまとめた宇都宮市の子育て情報誌です。子育てに役立つ情報を分かりやすく掲載しています。		

宇都宮市での暮らしに便利な情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
暮らしの便利帳	これから宇都宮市で、そしてずっと宇都宮市で暮らしていく、そんな人たちのためのガイドブックです。 行政情報を中心に地域情報や生活情報も掲載しています。 ご家庭で保存して、日々の暮らしにご活用ください。 (隔年発行)	広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028	

生活に関する情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
ごみ分別アプリ 「さんあ〜る」	資源物やごみの分別方法を手軽に検索でき、お住まいのごみ収集日をお知らせしてくれる便利なアプリです。ぜひご活用ください。	ごみ減量課 3R推進グループ TEL 632-2414	 iPhone Android
このまちだいすき (自治会加入)	自治会は、地域における防犯灯やごみステーションの維持管理のほか、子どもや高齢者の見守りなど、地域の安全・安心な暮らしを支えています。 お互いに支え合う、住み良い地域を作るため、新しい生活をスタートするこの機会に是非、自治会に加入しましょう。	みんなでまちづくり課 まちづくり グループ TEL 632-2900	

交通に関する情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
公共交通利用促進パンフレット 「乗ろうよ！」	公共交通をより身近に感じていただき、安心・便利にご利用いただけるよう、本市の公共交通の情報を網羅した公共交通利用促進パンフレット「乗ろうよ！」をご覧ください。	交通政策課 利用促進グループ TEL 632-2160	

LRTに関する情報

名 称	内 容	お問合せ	QRコード
芳賀・宇都宮 LRT公式ホ ームページ	令和5年8月に開業したライトラインの運行ルートや停留場、乗り方、交通ルールなどの情報を案内しています。	LRT 整備課 協働広報室 TEL 632-2305	

※お手持ち以外の冊子等はパンフレットスタンド等にございますので、ご自由にお持ちください。