

家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？
宇都宮市では，ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう，体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い，介護についての情報提供など行う教室を開催します。
お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば，問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日　時	会　場	内　容	問い合わせ先
11月4日(水) 午前10時～11時30分	南生涯学習センター (江曽島2丁目)	話して聴いて、私の介護	緑が丘・陽光地域包括支援センター ☎028－684－3328
11月11日(水) 午前10時～正午	宮の原地域コミュニティセンター (宮原4丁目)	認知症予防のポイントとコグニサイズ	地域包括支援センターようなん ☎028－658－2125
11月16日(月) 午前10時～正午	栃木県教育会館 (駒生1丁目)	薬局との上手な付き合い方 ～薬の管理・訪問薬局とは～	地域支援包括支援センター細谷・宝木 ☎028－902－4170
11月17日(火) 午前10時～正午	西原地域コミュニティセンター (西原2丁目)	認知症予防のポイントとコグニサイズ	地域包括支援センターようなん ☎028－658－2125
11月18日(水) 午前10時～11時30分	緑が丘地域コミュニティセンター (緑3丁目)	話して聴いて、私の介護	緑が丘・陽光地域包括支援センター ☎028－684－3328
11月18日(水) 午後1時30分～3時30分	雀宮地区市民センター (新富町)	「終活支援専門行政書士」による 終活支援教室	地域支援包括支援センター雀宮 ☎028－655－7080
11月18日(水) 午後2時～4時	福祉コミュニティ美渉 (砥上町)	持っている力を引き出す介護 ～寄り添う介助方法～	地域包括支援センター砥上 ☎028－647－3294
11月26日(木) 午前10時～正午	陽南地域コミュニティセンター (大和1丁目)	認知症予防のポイントとコグニサイズ	地域包括支援センターようなん ☎028－658－2125
11月26日(木) 午後1時30分～3時30分	清原地区市民センター (清原工業団地)	自然災害と避難方法を知ろう	地域包括支援センター清原 ☎028(667)8222
11月27日(金) 午前10時～正午	トゥルーケアGH　ハイブリッジ (若松原1丁目)	目からうろこ！？ 食事介助を楽しく学ぶ	地域包括支援センター雀宮・五代若松原 ☎028(688)3371

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧いただくか，お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2357)までお問い合わせください。