



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
2月17日(火) 午後1時30分～3時30分	横川地区市民センター (屋板町)	加齢性難聴についての耳よりなお話	よこかわ地域包括支援センター ☎028-657-7234
2月19日(木) 午後2時～3時30分	岡本コミュニティプラザ (下岡本町)	聞こえと補聴器の使い方について	地域包括支援センター奈坪 ☎028-671-2202
2月25日(水) 午前10時～正午	栃木県教育会館 (駒生1丁目)	人生会議～自分らしい人生を送るために～	地域包括支援センター細谷・宝木 ☎028-902-4170

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2356)までお問い合わせください。