



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日時	会場	内容	問い合わせ先
7月2日(木) 午後1時30分～3時30分	豊郷地区市民センター (岩曾町)	老後のお金の守り方	地域包括支援センター豊郷 ☎028-616-1237
7月11日(土) 午後1時30分～3時30分	豊郷地区市民センター (岩曾町)	老後のお金の守り方	地域包括支援センター豊郷 ☎028-616-1237
7月15日(水) 午前10時～11時30分	富屋地区市民センター (徳次郎町)	移乗・移動について	富屋・篠井地域包括支援センター ☎028-665-7772
7月22日(水) 午後1時30分～3時30分	東地域コミュニティセンター (東塙田1丁目)	認知症を知ろう	地域包括支援センター今泉・陽北 ☎028-616-1780
7月24日(金) 午前10時～正午	とちぎ福祉プラザ (若草1丁目)	後悔しない実家管理～いつから始める？ 売却準備・空き家対策～	地域包括支援センター細谷・宝木 ☎028-902-4170

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2357)までお問い合わせください。