



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。
お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
3月13日(水) 午後1時30分～3時30分	とちぎ健康の森 (駒生町)	成年後見制度を学ぼう	地域包括支援センター細谷・宝木 ☎028-902-4170
3月23日(土) 午前10時～正午	河内総合福祉センター (白沢町)	男性のための安心介護教室 身体に負担のかからない介護方法	地域包括支援センターかわち ☎028-673-8941

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2358)までお問い合わせください。