



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうし話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日時	会場	内容	問い合わせ先
6月11日(木) 午前10時～正午	上河内地区市民センター (中里町)	楽しく食べて健康に 普段の食事で工夫できることを考える講座	上河内地域包括支援センター ☎028(674)7222
6月12日(金) 午前10時～正午	戸祭地域コミュニティセンター (戸祭1丁目)	やさしい認知症ケア ユマニチュードを知ろう	地域包括支援センターきよすみ ☎028(622)2243
6月12日(金) 午後1時30分～3時30分	雀宮地区市民センター (新富町)	正しい歯の磨き方をおぼえましょう ～正しい磨き方で体の健康を保つ～	地域包括支援センター雀宮 ☎028(655)7080
6月17日(水) 午前10時～11時30分	篠井地区市民センター (下小池町)	移乗・移動について (ベッド・車いす間の移乗や車いすの移動介助方法について学ぶ)	富屋・篠井地域包括支援センター ☎028(665)7772
6月19日(金) 午前10時～正午	特別養護老人ホーム はりがや夢希の杜 (針ヶ谷町)	目からうろこ！？食事介助を楽しく学ぶ	地域包括支援センター雀宮・五代若松原 ☎028(688)3371
6月19日(金) 午後1時30分～3時30分	横川地区市民センター (屋板町)	加齢性難聴について	よこかわ地域包括支援センター ☎028(657)7234
6月25日(木) 午前10時～正午	中央地域コミュニティセンター (中央本町)	腸を元気にして、心も体も元気に！	地域包括支援センター御本丸 ☎028(651)4777
6月25日(木) 午後1時30分～3時30分	清原地区市民センター (清原工業団地)	いろいろな施設を知りたい！！ 介護施設について学ぶ講座	地域包括支援センター清原 ☎028(667)8222
6月26日(金) 午後1時30分～3時30分	錦地域コミュニティセンター (今泉町)	認知症を知ろう	地域包括支援センター今泉・陽北 ☎028(616)1780
6月26日(金) 午前9時30分～11時30分	田原コミュニティプラザ (上田原町)	どうする？！ 免許返納、その後	田原地域包括支援センター ☎028(672)4811
6月30日(火) 午後1時30分～3時30分	今泉地域コミュニティセンター (元今泉1丁目)	認知症を知ろう	地域包括支援センター今泉・陽北 ☎028(616)1780

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2358)までお問い合わせください。