



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
6月6日(金) 午後1時00分～3時30分	豊郷地区市民センター (岩曽町)	知って安心！老後の施設選びのポイント	地域包括支援センター豊郷 ☎028(616)1237
6月13日(金) 午前10時00分～正午	特別養護老人ホームはりがや夢 希の杜 (針ヶ谷町)	腰に負担をかけない介護技術(移乗・体位 交換について)	地域包括支援センター雀宮・五代若松原 ☎028(688)3371
6月18日(水) 午前10時00分～正午	篠井地区市民センター (下小池町)	免許返納後の生活	富屋・篠井地域包括支援センター ☎028(665)7772
6月20日(金) 午後1時30分～3時30分	昭和地域コミュニティセンター (戸祭町)	高次脳機能障害の介護	地域包括支援センターきよすみ ☎028(622)2243
6月20日(金) 午後1時30分～3時30分	横川地区市民センター (屋板町)	もしも！のときの備えましょう	よこかわ地域包括支援センター ☎028(657)7234
6月24日(火) 午後1時30分～3時30分	今泉地域コミュニティセンター (元今泉1丁目)	病院との上手な付き合い方 ～認知症編～	地域包括支援センター今泉・陽北 ☎028(616)1780
6月25日(水) 午前10時00分～正午	中央地域コミュニティセンター (中央本町)	認知症予防と高齢者住宅の種類	地域包括支援センター御本丸 ☎028(651)4777
6月25日(水) 午前10時00分～正午	峰一公民館 (峰1丁目)	認知症の人とのお付き合い, 理解を深めよう	地域包括支援センター峰・泉が丘 ☎028(613)5500
6月26日(木) 午後1時30分～3時30分	清原地区市民センター (清原工業団地)	相続セミナー	地域包括支援センター清原 ☎028(667)8222
6月26日(木) 午前10時00分～正午	陽東地域コミュニティセンター (陽東2丁目)	相続セミナー	地域包括支援センター石井・陽東 ☎028(660)1414
6月27日(金) 午後1時30分～3時30分	錦地域コミュニティセンター (今泉町)	病院との上手な付き合い方 ～認知症編～	地域包括支援センター今泉・陽北 ☎028(616)1780

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2358)までお問い合わせください。