



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
9月1日(火) 午後1時30分～3時30分	西地域コミュニティセンター (西1丁目)	安心して暮らすための防災教室	地域包括支援センターさくら西 ☎028-610-7370
9月15日(火) 午後2時～3時30分	瑞穂野地区市民センター (下桑島町)	知っていますか訪問看護・訪問リハビリ ～在宅で安心して暮らすために～	地域包括支援センター瑞穂野 ☎028-656-9677
9月16日(水) 午前10時～正午	城東地域コミュニティセンター (城東2丁目)	腸を元気にして、心も体も元気に！ 腸内環境を整える方法	地域包括支援センター御本丸 ☎028-651-4777
9月16日(水) 午前10時～正午	峰地域コミュニティセンター (峰3丁目)	「本人の状況にあった施設探しをするには」施設のこと、探し方、入所までの流れなど	地域包括支援センター峰・泉が丘 ☎028-613-5500
9月17日(木) 午前10時～正午	御幸が原地域コミュニティセンター (御幸ヶ原町)	在宅介護の介護技術、退院後に必要な福祉用具の活用について	鬼怒地域包括支援センター ☎028-683-2230
9月30日(水) 午後2時～4時	総合コミュニティセンター (明保野町)	福祉用具の選び方や使い方を学ぼう	地域包括支援センター砥上 ☎028-647-3294
9月30日(水) 午前9時30分～11時30分	岡本コミュニティプラザ (下岡本町)	免許返納後のこれからを考える	地域包括支援センター奈坪 ☎028-671-2202

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2357)までお問い合わせください。