



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。

《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
5月21日(水) 午前10時00分～正午	泉が丘地域コミュニティセンター (泉が丘7丁目)	認知症の人とのお付き合い 理解を深めよう	地域包括支援センター峰・泉が丘 ☎028-613-5500
5月29日(木) 午後1時00分～4時00分	豊郷地区市民センター (豊郷)	知って安心！老後の施設選びのポイント	地域包括支援センター豊郷 ☎028(616)1237

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2358)までお問い合わせください。