



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。
お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
8月7日(金) 午前10時～正午	明保地域コミュニティセンター (鶴田町)	認知症の方とのコミュニケーション技術を学ぼう	地域包括支援センター砥上 ☎028-647-3294
8月20日(木) 午後1時30分～3時30分	御幸地域コミュニティセンター (御幸本町)	在宅介護の介護技術、退院後に必要な福祉用具の活用について	鬼怒地域包括支援センター ☎028-683-2230
8月21日(金) 午後1時30分～3時30分	国本地区市民センター (宝木本町)	認知症ケアと美味しく食べる工夫～食べる楽しみを大切に～	くにもと地域包括支援センター ☎028-666-2211

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2356)までお問い合わせください。