

# ひとりで悩まず一緒に学ぼう！

## 家族介護について

**参加費  
無料**

「介護はひとごと」と考えていませんか  
老々介護や認知症の方との接し方など一緒に考えてみましょう

日時

**令和8年9月18日（金）**

**午後1時30分開始** ※教室は1時間半から2時間を予定

場所

**戸祭地域コミュニティセンター・会議室**

（戸祭 1-10-25 宇都宮市立戸祭小学校内）

内容

### 在宅での介護体験を聞いてみましょう

- 認知症について学ぶ
- 自分らしい生き方について考える

### 交流会

- みんなでお話しましょう

※ **介護に関する相談もお受けします**

※ 発熱・咳などがみられる場合は、参加をご遠慮ください。

### お申し込み・お問合せ先

宇都宮介護者の会 宇都宮市田下町 846-2

代 表：三條 安子（オレンジサロン あん 内）

電 話：028-652-3525 ・ 090-2151-0013

F A X：028-652-3529



# 家族介護教室申込書

|                                           |                                                   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 氏 名                                       | ( 歳)                                              |
| 住 所                                       |                                                   |
| 電話番号                                      |                                                   |
| 介護の状況について<br>(いずれかに○をつけてください)             | している ・ していない ・ 以前していた                             |
| 要介護者の介護度について<br>(介護をしている方のみ<br>○をつけてください) | 要支援 1 ・ 2<br>要介護 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5<br>申請中<br>申請なし |
| 家族介護教室で聞きたいこと等があれば、自由に記載してください。           |                                                   |