



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうし話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。
お気軽にご参加ください。

《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
5月26日(火) 午前10時00分～正午	石井地域コミュニティセンター (石井町)	腸内環境を整える ～お腹の中から元気アップ～	地域包括支援センター石井・陽東 ☎028-660-1414
5月28日(木) 午前10時00分～正午	陽東地域コミュニティセンター (陽東2丁目)	腸内環境を整える ～お腹の中から元気アップ～	地域包括支援センター石井・陽東 ☎028-660-1414

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2358)までお問い合わせください。