



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
11月1日(土) 午前10時～正午	河内総合福祉センター (白沢町)	認知症を患った方への介護について	地域包括支援センターかわち ☎028-673-8941
11月14日(金) 午前10時～正午	宮の原地域コミュニティセンター (宮原4丁目)	介護食ってどんな食事？ 試食をしながら介護食を学ぼう	地域包括支援センターようなん ☎028-658-2125
11月14日(金) 午前10時～正午	トールケアGH ハイブリッジ (若松原1丁目)	腰に負担をかけない介護技術(移乗・体位 交換について)	地域包括支援センター雀宮・五代若松原 ☎028-688-3371
11月18日(火) 午前10時～正午	西原地域コミュニティセンター (西原2丁目)	介護食ってどんな食事？ 試食をしながら介護食を学ぼう	地域包括支援センターようなん ☎028-658-2125
11月19日(水) 午前10時～11時30分	陽光地域コミュニティセンター (緑5丁目)	高齢者の運転免許返納と交通事故から身を 守ろう	緑が丘・陽光地域包括支援センター ☎028-684-3328
11月20日(木) 午前10時～正午	陽南地域コミュニティセンター (大和1丁目)	介護食ってどんな食事？ 試食をしながら介護食を学ぼう	地域包括支援センターようなん ☎028-658-2125
11月20日(木) 午後1時30分～3時30分	清原地区市民センター (清原工業団地)	フレイルを予防して元気に食べる！	地域包括支援センター清原 ☎028-667-8222
11月22日(土) 午後2時～4時	福祉コミュニティ美渉(砥上町)	ユマニチュード～人間らしさについて考える ～	地域包括支援センター砥上 ☎028-647-3294

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2356)までお問い合わせください。