7月 家族介護教室のお知らせ

介護についてひとりで悩んでいませんか？
宇都宮市では，ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう，体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い，介護についての情報提供など行う教室を開催します。
お気軽にご参加ください。

《教室参加のご希望があれば，問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日　時	会　場	内　容	問い合わせ先
7月1日（火） 午前10時～正午	石井地域コミュニティセンター （石井町）	相続セミナー	地域包括支援センター石井・陽東 ☎028（660）1414
7月8日（火） 午前10時～正午	戸祭地域コミュニティセンター （戸祭1丁目）	高次脳機能障害の介護	地域包括支援センターきよすみ ☎028-622-2243
7月15日（火） 午前10時～正午	上河内地区市民センター （中里町）	優しい認知症ケア「ユマニチュード」について	上河内地域包括支援センター ☎028-674-7222
7月16日（水） 午前10時～正午	富屋地区市民センター （徳次郎町）	免許返納後の生活	富屋・篠井地域包括支援センター ☎028-665-7772
7月18日（金） 午後1時30分～午後3時30分	東地域コミュニティセンター （東塙田1丁目）	病院との上手な付き合い方～認知症編～	地域包括支援センター今泉・陽北 ☎028-616-1780
7月18日（金） 午後1時30分～午後3時30分	城山地区市民センター （大谷町）	認知症予防セミナー	城山地域包括支援センター ☎028-652-8184
7月24日（木） 午前10時～正午	宝木地域コミュニティセンター （駒生町）	老人ホームってどんなところ？	地域包括支援センター細谷・宝木 ☎028-902-4170
7月29日（火） 午後1時30分～午後3時30分	田原コミュニティプラザ （上田原町）	家族のための介護技法「互いにやさしくなれる認知症ケア」	田原地域包括支援センター ☎028-672-4811

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧いただくか，お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2357)までお問い合わせください。