



家族介護教室のお知らせ



介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。
お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日 時	会 場	内 容	問い合わせ先
8月22日(金) 午前10時00分～正午	明保地域コミュニティセンター (鶴田町)	高齢者のための食育講座 ～フレイル予防のための食事管理～	地域包括支援センター砥上 ☎028-647-3294
8月22日(金) 午後1時30分～3時30分	国本地区市民センター (宝木本町)	ユマニチュード ～人間らしさを取り戻す認知症ケアについて～	くにもと地域包括支援センター ☎028-666-2211
8月28日(木) 午後1時30分～3時30分	平石地区市民センター (下平出町)	家族を介護するときに知っておきたい 介護技術 ～日常的なケアの方法を学ぶ～	鬼怒地域包括支援センター ☎028-683-2230

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2356)までお問い合わせください。