家族介護教室のお知らせ

介護についてひとりで悩んでいませんか？
宇都宮市では，ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう，体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い，介護についての情報提供など行う教室を開催します。
お気軽にご参加ください。

《教室参加のご希望があれば，問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

日　時	会　場	内　容	問い合わせ先
9月2日（火） 午後1時30分～3時30分	西地域コミュニティセンター （西1丁目）	認知症予防のために今日からできる事	地域包括支援センターさくら西 ☎028ー610－7370
9月17日（水） 午前10時～正午	城東地域コミュニティセンター （城東2丁目）	認知症予防と高齢者住宅の種類	地域包括支援センター御本丸 ☎028－651－4777
9月19日（金） 午後1時30分～3時30分	雀宮地区市民センター （新富町）	認知症がよくわかる60分	地域包括支援センター雀宮 ☎028－655－7080
9月24日（水） 午前10時～正午	富士見地域コミュニティセンター （鶴田町）	ユマニチュード ～人間らしさについて考える～	地域包括支援センター砥上 ☎028－647－3294
9月25日（木） 午後1時30分～3時30分	御幸が原地域コミュニティセンター （御幸ヶ原町）	家族を介護するときに知っておきたい介護技術～日常的なケアの方法を学ぶ～	鬼怒地域包括支援センター ☎028－683－2230
9月30日（火） 午後2時～3時30分	瑞穂野地区市民センター （下桑島町）	相続セミナー	地域包括支援センター瑞穂野 ☎028－656－9677

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧いただくか，お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2356)までお問い合わせください。