



## 家族介護教室のお知らせ

介護についてひとりで悩んでいませんか？

宇都宮市では、ご家族の方が笑顔で介護を続けることができるよう、体験談や同じ悩みを持つ人どうしの話し合い、介護についての情報提供など行う教室を開催します。

お気軽にご参加ください。



《教室参加のご希望があれば、問い合わせ先の地域包括支援センターへ直接ご連絡ください！！》

| 日 時                     | 会 場                     | 内 容                     | 問い合わせ先                           |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 4月23日(水)<br>午前10時00分～正午 | 峰地域コミュニティセンター<br>(峰3丁目) | 認知症の人とのお付き合い<br>理解を深めよう | 地域包括支援センター峰・泉が丘<br>☎028-613-5500 |

※日程・会場等が変更になる場合がございます。お申し込みの際に地域包括支援センターでご確認ください。

※他の開催月については広報紙をご覧ください。お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課(☎028-632-2358)までお問い合わせください。