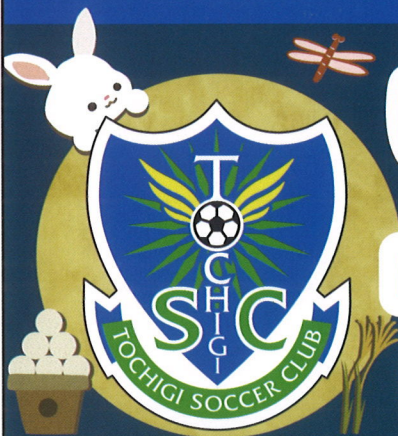




いきいき健康 サッカー教室

2025年11月13日(木) 15:00~17:00
(14:00受付開始)

定員

参加費

先着30名様
お早めにお申込み
ください。

無料

栃木SC選手と一緒に

ストレッチ運動やサッカー体験で

健康づくり!

場所

カンセキスタジアムとちぎ
(宇都宮市西川田 4-4)

集合場所

カンセキスタジアムとちぎ (多目的広場)

対象

宇都宮市内在住の65歳以上で軽い運動のできる方

内容

栃木SCの選手・スタッフと一緒に、
ストレッチやボールを使った運動を行います。

持ち物

運動靴、飲み物、タオル、運動ができる服装

申込方法

お申し込みは

株式会社 栃木サッカークラブ

申込開始

TEL 028-666-0615 11月4日(火) 10:00~

栃木SCグッズ
素敵なプレゼントも!

