

# 宇都宮の子育て支援のココがスゴイ!



P7

ココがスゴイ

1

## 子どもを望む夫婦を応援! 不妊治療費助成制度

高額になりがちな体外受精などの不妊治療費を助成しています。

令和4年  
7月スタート

宇都宮市  
オリジナル

ポイント  
スゴイPOINT!

### 新たな助成制度を創設

初回 上限45万円(保険適用分を含む)

2回目以降 上限30万円(保険適用分を除く)

※年齢制限があります。



妊娠

P9

ココがスゴイ

4

## 出産直後のママの 心と体をサポート! 産後ケア・産後サポート

産後2週間と産後1か月の全ての産婦を対象に産婦健診の費用(1回につき最大5,000円)を助成します。さらに、産後うつの疑いがあり、支援が必要なママには、産後ケアや産後サポートを実施しています。

### 産後ケアって?

医療機関への宿泊や通所により休養の時間を確保し、心身の回復を図ったり、助産師の自宅訪問により授乳指導などを行います。

### 産後サポートって?

助産師などが自宅を訪問し、育児不安などを傾聴し、寄り添い支援を行います。



出産

ココがスゴイ

2

## 出産前後に経済的なサポート! 妊産婦医療費助成

ママが病気やけがなどで治療を受けた場合の負担額を助成しています。

助成期間の長さ  
日本 1位

ポイント  
スゴイPOINT!

宇都宮市  
オリジナル

助成期間を栃木県の制度から1か月延長し、妊娠期から出産した翌々月までの負担分を助成します。

※対象は、健康保険が適用になる医療費です。



P6

ココがスゴイ

3

## 妊娠中から子育て期まで伴走型の相談支援と経済的支援を実施 “もうすぐ38っこ応援事業”

出産応援金(5万円)、子育て応援金(5万円)に加え、本市独自に妊娠8か月期の面接(もうすぐ38っ子面接)を受けた妊婦を対象にもうすぐ38っ子応援金(3万円)を支給します。

宇都宮市  
オリジナル



P6

## 宮っこの居場所

家庭でも学校でもない場所で、子どもたちが自由に遊んだりいろいろなことを学んだりするなど、様々な活動ができる「宮っこの居場所」があります。

### 親と子どもの居場所

子育ての悩み相談や、子どもが生活・学習の習慣を身につけたり、様々な体験や経験ができます。

### 子どもの居場所

地域の大人が見守る中、子どもたちが気軽に集まって自由に活動できる居場所です。

料金:基本無料 開設場所・時間・内容:HPをご確認ください。

問合せ先 市子ども政策課 健全育成グループ TEL 632-2344



## ココがスゴイ! 5

子育てエキスパートが  
プロの目線でアドバイス!  
**P30**  
宮っこ子育てコンシェル

市内の子育てサロン7か所に、  
経験や専門性を持つ  
「宮っこ子育てコンシェル」を  
配置しています。

宇都宮市  
オリジナル

幼稚園、保育所、認定こども園や、一時預かりなどの子育て支援事業の中から、最適なものを選びスムーズに利用できるよう、相談に乗ったり情報提供をしたりしています。



## ココがスゴイ! 7

18歳まで医療費無料!  
こども医療費助成 **P8**

満18歳到達後の年度末までのお子さんが、  
病気やけがで治療を受けた場合の医療費を  
助成しています。

宇都宮市  
オリジナル

令和3年4月  
制度拡充

ポイント  
スゴイPOINT!

高校3年生相当までのお子さん全員が  
**窓口負担0円**で治療を受けられます。

※対象は、健康保険が適用  
になる医療費です。



## 子育て

## P20

## ココがスゴイ! 6

お子さんが病気の時でも  
安心! 病児保育

お子さんが病気で保育園や小学校へ登園・登校ができず、パパママが仕事などで育児ができない場合に、  
昼間の間、専用施設でお預かりします  
(要予約・有料)。

乳幼児から小学6年生まで

さらに!

病児保育送迎対応  
(お迎えサービス)

保育園などで体調不良となったお子さんを、  
保護者の代わりに迎えに行き、病児保育  
施設でお預かりします  
(要事前登録)。



## P21

## ココがスゴイ! 8

リフレッシュや気分転換にも!  
ファミリーサポートセンター  
一時預かり事業

■ファミリーサポートセンター

子育てを援助したい人(協力会員)と援助を受けたい人(依頼会員)がお互いに助け合う、地域で子育てを援助していくための会員組織です(要事前登録・有料)。

■一時預かり保育(ゆうあいひろば)

生後6か月から小学校就学前までのお子さんをお預かりします(要予約・有料)。

さらに!

多子世帯を応援します!

宇都宮市  
オリジナル

第3子以降のファミリーサポートセンターと一時預かり事業の利用料を全額補助しています。  
※ファミリーサポートセンターは子ども一人  
当たり月64時間まで。

# 子育てに関する情報

## 宮っこ子育て応援ナビ

宇都宮市の子育て施策や事業に関する情報を、わかりやすく、利用しやすいようにまとめたポータルサイト『宮っこ子育て応援ナビ』を開設しています。様々な制度や手続きの方法、また、イベント情報や施設の情報など、子育てに関する多くの情報を掲載しておりますので、ぜひご利用ください。



「宮っこ子育て応援ナビ」のアドレス

<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kosodate/miyakosodate/index.html>

問合せ先 子ども政策課 企画調整グループ TEL 632-2342

## 宮っこ子育てアプリ

宇都宮市ではママ・パパの子育てをサポートするため「宮っこ子育てアプリ」を配信しています。

このアプリでは、妊婦健診や予防接種、子どもの身体発育曲線などの管理に加え、子どもの成長記録をご家族の間で共有することも可能です。「とちぎ笑顔つぎつぎカード」の表示もできて便利です。ぜひ、ご利用ください。

「宮っこ子育てアプリ(市公式HP内)」のアドレス

<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kosodate/shien/1029667.html>

問合せ先 子ども支援課 すこやか親子グループ TEL 632-2388



母子モ(ボンモ)で検索!

母子モ

検索



※読み取れない場合は「母子モ」で検索ください。



## 教えてミヤリー

夜間や休日など24時間365日いつでも、どこでも子育て等に関する市民の皆さんからの問い合わせに対し、AIが質問を瞬時に判断し必要な情報を提供する自動応答サービスです。LINEで友達登録をし、ぜひご利用ください。

問合せ先 デジタル政策課 デジタル活用グループ TEL 632-5263



まずはLINEで「友だち登録」をお願いします!

登録方法①

友だち追加画面から、「二次元コード」を選択し、カメラが起動したら、画面の枠内に二次元コードを写してください。



▲二次元コードで友だち登録



登録方法②

ID検索で友だち登録

@utsunomiycity

ID検索画面で、「@utsunomiycity」と入力検索してください。

## 広報うつのみや

子育て情報をはじめ、市政情報をお知らせする「広報うつのみや」を毎月発行しています。「広報うつのみや」は、新聞折込で各世帯に配布するほか、新聞未購読世帯の希望者には無料で送付していますので、ご希望の方は市ホームページの申込フォームから登録していただくか、電話で広報広聴課へご連絡ください。

また、「広報うつのみや」は、市ホームページでもご覧いただけます。

市ホームページのアドレス <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

問合せ先 広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028

広報うつのみや  
申込フォーム▶

