

子育て
愉快だ
宇都宮

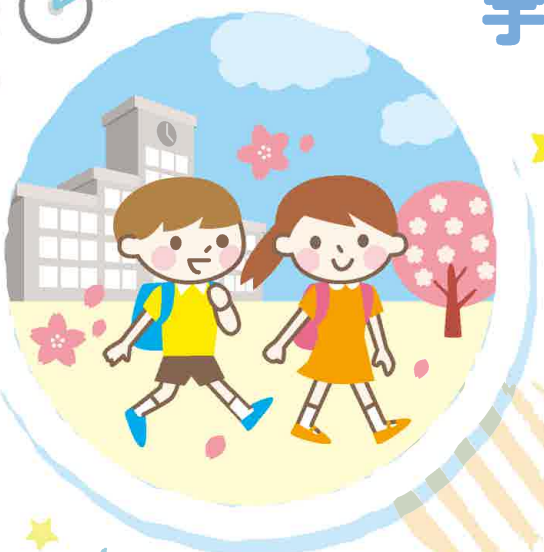
UTSUNOMIYA



2026

にこにこ 子育て

宇都宮市



宇都宮の子育て支援の
ココがスゴイ！

子育てに関する
情報

妊
娠

出
産

子どもの健康

子どもを預けたい

ひとり親家庭

障がい児・
発達支援児

相談窓口

親子でお出かけ



Utsunomiya

Miyary since 2006



もくじ

宇都宮市「宮っこを守り・
育てる都市宣言」…………… 1ページ

宇都宮の子育て支援の
ココがスゴイ! …………… 3ページ

子育てに関する情報

宮っこ子育て応援ナビ(子育て情報総合サイト)	5ページ
宮っこ子育てアプリ	5ページ
父親向け子育てデジタルブック「Be a Miya Papa.」	5ページ
うつのみや版親学と子どもの情報誌「こどもるっくる」	5ページ
家庭の教育手帳(デジタルブック)	6ページ
市公式LINE「教えてミヤリー」	6ページ
広報うつのみや	6ページ
市公式X(旧Twitter)	6ページ
市公式Instagram	6ページ
市公式YouTube	6ページ

妊娠

助成	7ページ
低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援事業	7ページ
妊婦のための支援給付、もうすぐ38週子応援事業	7ページ
妊産婦健康診査	7ページ
妊産婦医療費助成制度	7ページ
教室	7ページ
健康教室	7ページ
不妊に悩む方へ	8ページ
不妊治療(生殖補助医療等)助成制度	8ページ
栃木県不妊・不育専門相談センター	8ページ
ルナルナの有料機能(ファミリーコース)を無料で利用できます	9ページ

出産

手当・助成	10ページ
児童手当制度	10ページ
こども医療費助成制度	10ページ
未熟児養育医療給付	10ページ
結核児童療育の給付	10ページ
小児慢性特定疾病医療費助成事業	11ページ
相談・支援	11ページ

産後ケア事業	11ページ
産後サポート事業	11ページ
家庭訪問	11ページ

子どもの健康

夜間や休日の急病	12ページ
とちまる救急安心電話相談	12ページ
「こどもの救急」ホームページ(ONLINE-QQ)	12ページ
宇都宮市夜間休日救急診療所	12ページ
新生児・乳幼児の健康診査等	13ページ
予防接種	14ページ
目的など	14ページ
制度	14ページ
生ワクチンと不活化ワクチン	14ページ
上手に受けていただくために	14ページ
スケジュール一覧	15ページ

子どもを預けたい

保育所・認定こども園	16ページ
公立保育所(8園)	16ページ
私立保育所(78園)	16ページ
私立認定こども園(34園)	18ページ
地域型保育事業	18ページ
家庭的保育事業(6園)	18ページ
小規模保育事業(37園)	19ページ
事業所内保育事業(5園)	19ページ
居宅訪問型保育事業(2園)	19ページ
利用者負担額(保育料)	20ページ
幼稚園	20ページ
国立幼稚園(1園)	20ページ
私立幼稚園(12園)	20ページ
幼児教育・保育の無償化	20ページ
認可外保育施設(広く市民の方が利用可能な施設)	21ページ
よい保育施設の選び方 十か条	21ページ
保育施設内での不適切な処遇について	21ページ
病児保育事業	22ページ
宇都宮市送迎保育ステーション	22ページ
ファミリーサポートセンター事業	23ページ
一時預かり保育事業(ゆうあいひろば)	23ページ
こども誰でも通園制度	23ページ
子育て支援短期入所事業	24ページ
子どもの家	24ページ

ひとり親家庭

手当・助成等	26ページ
児童扶養手当	26ページ
ひとり親家庭支援手当	26ページ
ひとり親家庭医療費助成制度	26ページ
ひとり親家庭自立支援給付金事業	27ページ
母子父子寡婦福祉資金貸付	27ページ
養育費に関する公正証書等作成支援事業補助金	27ページ
市営住宅優先入居	28ページ
相談・支援	28ページ
母子・父子自立支援員による相談	28ページ
ひとり親家庭等日常生活支援事業	28ページ
企業との連携による就労支援事業	28ページ
母子家庭等就業・自立支援センター事業	28ページ
マザーズコーナー出張相談	28ページ

障がい児・発達支援児

相談・支援	29ページ
宇都宮市子ども発達センター	29ページ
子ども発達相談室	29ページ
診療検査事業	29ページ
早期療育支援事業(カンガルー教室)	29ページ
専門療育事業(なないろ教室)	29ページ
重症心身障がい児プール活動支援事業	29ページ
児童発達支援センター かすが園	29ページ
児童発達支援センター 若葉園	29ページ
医療的ケア児在宅レスパイト事業	30ページ
障がい児通所支援	30ページ
児童発達支援	30ページ
放課後等デイサービス	30ページ
保育所等訪問支援	30ページ
居宅訪問型児童発達支援	30ページ
手当・助成	30ページ
手帳の申請・各種サービス	30ページ
自立支援医療(育成医療)	30ページ
軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成	31ページ
小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付	31ページ
特別児童扶養手当	31ページ
障がい児福祉手当	31ページ
医療的ケア児等福祉手当	31ページ

相談窓口

子育てに関すること	32ページ
健康に関すること	33ページ
しつけに関すること	34ページ
学校生活に関すること	35ページ
教育の扶助に関すること	35ページ
青少年に関すること	36ページ
保護者に関すること	37ページ
就労に関すること	37ページ
住宅に関すること	38ページ
生活の支援に関すること	39ページ

親子でお出かけ

お役立ち情報	42ページ
赤ちゃんの駅	42ページ
宮っ子の誓いカード	42ページ
とちぎ笑顔つぎつぎカード事業	42ページ
子どもと公共交通で出掛けよう	43ページ
バス・ライトラインの運賃	43ページ
小児用「totra」や一日乗車券を使えばさらにスムーズ！	43ページ
子育てタクシー	43ページ
学び・ふれあいの場	44ページ
子育てサロン	44ページ
なかよしクラブ	44ページ
子育てサークル	44ページ
子どもの遊び場	45ページ
親子教室・親学講座	45ページ
宇都宮市環境学習センター	46ページ
図書館・図書室・図書館ランチ	47ページ
青少年向けの施設	48ページ
プール	49ページ
宇都宮市スケートセンター	49ページ
文化施設	49ページ
公園	50ページ
レジャー施設	50ページ
室内の遊び場	51ページ



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

2026年6月発行

発行：宇都宮市 編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

当冊子の著作権を侵害する行為（SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等）は法律で禁じられています