

すべての子どもたちが安心して健やかに成長できる社会の実現へ

宇都宮市

「宮っこを守り・育てる都市宣言」



「宮っこを守り・育てる都市宣言」

今を生きる、そして未来を生きる子どもたちへ
自分の将来に、夢や希望をもてていますか
周りの大人は、あなたを見守り、支えてくれていますか
自分の意志や思いを、周りの大人に伝えられていますか



すべての子どもたちが生まれ育った環境に左右されることなく、
思いやりの心をもって、人間力を高めながら、笑顔でいきいきと成長できる社会の実現に向け、
私たちは、地域が一体となって宮っこを守り・育てる都市を目指し、ここに宣言します。

宮っこはいつの時代もうつのみやの宝 みんなで守り、育てます。

- 1 子どもが個人として尊重され、
子どもの今とこれからにとって最もよいことを子どもと一緒に考え、その実現に取り組みます。
- 2 子どもが夢や希望にあふれ、心豊かに成長できる環境づくりに取り組みます。
- 3 すべての家庭が、安心して子どもを産み育てることができる環境づくりに取り組みます。
- 4 地域社会が、子どもを温かく見守り、
安全・安心の確保や一人ひとりに合った支援に取り組みます。



宣言に関する問合せ先

宇都宮市子ども部子ども政策課 TEL.028-632-2694(平日8:30~17:15)

宣言の
詳細は
コチラ



宮っこ
子育て
応援ナビ



子どもを守り・育てるための取組

地 域

- 交通事故や犯罪などに巻き込まれることがないように子どもたちの登下校を見守りましょう。
- 子どもや子育て家庭への笑顔の声掛けを心がけましょう。



家 庭

- 子どもに「大好きだよ」「大切な存在だよ」と伝えましょう。
- 習い事や休日の過ごし方など、子どもに関わることを決めるときには、子どもの意見を聞きましょう。



学 校

- 確かな学力や豊かな人間性、健康・体力など明るい豊かな社会の創造に寄与する「人間力」の向上に努めましょう。
- 学校のきまりや生活上のルール、児童・生徒会活動などについて、子どもたちが主体的に考え、意見を表明する機会を確保しましょう。

企 業

- 「共働き・共育て」の実現に向け、子育て中の方の育児休業の取得促進に取り組みましょう。
- 職業体験や工場見学など、子どもたちの将来の職業選択の幅が広がる取組を行いましょう。



行 政

- 子どもを守り・育てるための施策・事業の推進に向けて、本市が一丸となって取り組みます。
- 子どもたちの意見表明の機会を確保するとともに、意見を尊重し、あらゆる分野の施策に最大限反映させます。



宇都宮市では、本宣言を具現化するため、こんなことに取り組んでいます！

● イノベーションmiyaユース会議事業 ……

宇都宮市に住み・通う子ども・若者が、本市のまちづくりについて意見を表明する機会を確保するため、「イノベーションmiyaユース会議事業」を実施しています。毎年テーマを設定した上で、そのテーマに対してアンケートや会議等により、子ども・若者の皆さんから意見をいただき、それらの意見を適切に反映することで、本市の施策事業の充実を図ることを目的としています。



問合せ先 子ども政策課 企画調整グループ
TEL 632-2342



● 職業体験「宮っこトライ」 ……



小学生が、自分の将来の夢を見つけるきっかけとなるよう、小学4年生から6年生を対象に、実際の店舗や工場などにおいて、仕事の体験や見学ができる「職業体験「宮っこトライ」」を実施しています。お仕事をしている人から直接話を聞いたり、自分で実際に体験したりすることを通して、働くことの大切さや楽しさを感じてみませんか。



問合せ先 子ども政策課 健全育成グループ
TEL 632-2344

● miyaユースポスト ……

中学生や高校生、大学生など、若い世代の皆さんが気軽に意見を寄せられる場として市長へのメールの専用入口「miyaユースポスト(若者からの意見箱)」を設けています。いただいたご意見等は市長が直接読み、回答を希望するものについては、基本的にすべて回答しています。今後の宇都宮市のまちづくりへの貴重なご意見とさせていただきますので、どんどんご意見をお寄せください。手紙で意見を出したいときは、図書館や地区市民センター等にある「ふれあい通信」の便箋と封筒を使うと無料で手紙を送れます。

問合せ先 広報広聴課 広聴グループ TEL 632-2022



miya
ユースポスト

宇都宮の子育て支援のココがスゴイ!

共働き子育てしやすい街※

5年連続 全国トップ5

※『日経xwoman』×日本経済新聞社「共働き子育てしやすい街ランキング」20万人以上の都市

2025:総合編第4位、2024:総合編第2位、2023:総合編第2位、2022:総合編第5位、2021:総合編第2位

妊娠

出産

ココがスゴイ!

1

子どもを望む夫婦を応援! 不妊治療費助成制度

P8

宇都宮市
オリジナル

高額になりがちな体外受精などの不妊治療費を助成しています。

ポイント
スゴイPOINT!》》 初回治療時の助成額 全国トップクラス

- 初回 上限45万円(保険適用分を含む)
- 2回目以降 上限30万円(保険適用分を除く) ※年齢制限があります。



ココがスゴイ!

2

出産直後のママの心と体をサポート! 産後ケア・産後サポート

P11

産後2週間と産後1か月の全ての産婦を対象に産婦健診の費用(1回につき最大5,000円)を助成します。さらに、育児に不安を抱えるなど、支援が必要なママには、産後ケアや産後サポートを実施しています。

■産後ケアって?

医療機関への宿泊や通所により休養の時間を確保し、心身の回復を図ったり、助産師の自宅訪問により授乳指導などを行います。

■産後サポートって?

助産師などが自宅を訪問し、育児不安などを傾聴し、寄り添い支援を行います。

ココがスゴイ!

3

出産前後に経済的なサポート! 妊産婦医療費助成

P7

宇都宮市
オリジナル

ママが病気やけがなどで治療を受けた場合の負担額を助成しています。

ポイント
スゴイPOINT!》》 助成期間の長さ 全国トップクラス

助成期間を栃木県の制度から1か月延長し、妊娠期から出産した翌々月までの負担分を助成します。※対象は、健康保険が適用になる医療費です。



ココがスゴイ!

4

妊娠中から子育て期まで伴走型の相談支援と経済的支援を実施
“もうすぐ38っ子応援事業”

P7

宇都宮市
オリジナル

妊婦のための支援給付に加え、本市独自に妊娠8か月期の面接(もうすぐ38っ子面接)を受けた妊婦を対象にもうすぐ38っ子応援金(3万円)を支給します。

ココがスゴイ!

5

子育てエキスパートがプロの目線でアドバイス!
宮っこ子育てコンシェル

P32

宇都宮市
オリジナル

市内の子育てサロン7か所に、経験や専門性を持つ「宮っこ子育てコンシェル」を配置しています。幼稚園、保育所、認定こども園や、一時預かりなどの子育て支援事業の中から、最適なものを選びスムーズに利用できるよう、相談に乗ったり情報提供をしたりしています。



次のページへ続く ▶▶▶

つこうがスゴイ

6

10年連続待機児童ゼロを達成中 保育園に入りやすいまち P16

保育を必要とする子育て家庭が保育園などに入所できるよう「送迎保育事業」や「育児休業明け入所予約制度」などに取り組み、待機児童ゼロを10年連続で達成中です。(令和8年4月1日現在)

令和6年4月からは
第2子以降の保育料が無償!

宇都宮の子育て支援の
つこうがスゴイ!

つこうがスゴイ

7

共働きでも安心! 子どもの家は待機児童ゼロ P24

仕事などで昼間保護者が不在になってしまうご家庭の児童を対象に、放課後の安全・安心な生活の場を提供しています。子どもたちが仲間づくりや遊びを通して基本的習慣などを身につけられるよう、専任の支援員等がお手伝いをしています。

つこうがスゴイ

8

保護者の代わりにお子様を送迎!
送迎保育ステーション P22

保護者の皆さまに代わり、保育士が添乗する送迎バスでお子さまを保育園等に送迎します。登園前の朝の時間と、降園後の夕方時間は、お子さまを一時的に送迎保育ステーションでお預かりします。



つこうがスゴイ

9

子育て負担を軽減! 市立小中学校・保育施設等の給食費への支援

市立小中学校・保育施設等の給食費を支援し、保護者の負担を軽減しています。

つこうがスゴイ

10

お子さんが病気の時でも安心! 病児保育

乳幼児から
小学6年生まで

P22

お子さんが病気で保育園や小学校へ登園・登校ができず、保護者が仕事などで育児ができない場合に、昼間の間、専用施設でお預かりします(要予約・有料)。

さらに!

病児保育送迎対応(お迎えサービス)

保育園などで体調不良となったお子さんを、保護者の代わりに迎えに行き、病児保育施設でお預かりします(要事前登録)。



つこうがスゴイ

11

リフレッシュや気分転換にも!
ファミリーサポートセンター事業・一時預かり保育事業 P23

■ファミリーサポートセンター事業

子どもの送迎や預かりなど援助を受けたい人と子育ての援助をしたい人がお互いに会員になって、地域で子育てを支え合う事業です(要事前登録・有料)。

■一時預かり保育事業(ゆうあいひろば)

生後6か月から小学校就学前までのお子さんをお預かりします(要予約・有料)。

さらに!

多子世帯を応援します!

第2子^{*1}以降のファミリーサポートセンター事業^{*2}と一時預かり事業の利用料を全額補助しています。

※1 ファミリーサポートセンターは未就学児に限ります。 ※2 子ども一人あたり月64時間まで。

宇都宮市
オリジナル



子育てに関する情報

宮っこ子育て応援ナビ(子育て情報総合サイト)

宇都宮市の子育て事業や施設に関する情報を、わかりやすく、利用しやすいようにまとめたポータルサイト『宮っこ子育て応援ナビ』を開設しています。様々な制度や手続きの方法、また、イベント情報や施設の情報など、子育てに関する多くの情報を掲載しておりますので、ぜひご利用ください。



●「宮っこ子育て応援ナビ」のアドレス

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kosodate/kosodate/miyakosodate/index.html>

問合せ先 子ども政策課 企画調整グループ TEL 632-2342

宮っこ子育てアプリ

宇都宮市ではママ・パパの子育てをサポートするため「宮っこ子育てアプリ」を配信しています。

このアプリでは、妊婦健診や予防接種、子どもの身体発育曲線などの管理に加え、子どもの成長記録をご家族の間で共有することも可能です。また、各種母子保健事業(母子健康手帳の交付、もうすぐ38週子面接、ママパパ学級、離乳食教室、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査等)はアプリを使った予約制を取り入れています。「出生連絡票」等の申請や、「とちぎ笑顔つぎカード」の表示もできて便利です。ぜひ、ご利用ください。

●「宮っこ子育てアプリ(市公式HP内)」のアドレス

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kosodate/kosodate/shien/1029667.html>

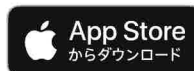
問合せ先 子ども支援課 すこやか親子グループ TEL 632-2388



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ

検索



※読み取れない場合は「母子モ」で検索ください。



※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。AppleとAppleロゴはApple Inc.の商標です。 ※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

父親向け子育てデジタルブック「Be a Miya Papa.」

ママの育児負担を軽減し、子育ての楽しさをより感じていただくため、パパ向けに育児に関する知識や心構えなどをまとめた子育てブックを作成しています。これから子育てを始めるパパや子育て中のパパなど、ぜひご覧ください。



問合せ先 子ども政策課 企画調整グループ TEL 632-2342

うつのみや版親学と子どもの情報誌「こどもるっくる」

本情報誌は中学校3年生までの子どもをもつ保護者を対象とし、子どもの健やかな成長のために、保護者に知っておいてほしいことや学んでほしいこと、親学に関する事業等のほか、子どもの体験活動を推進する各種講座やイベント等に関する情報を掲載しています。

市ホームページに電子書籍版を掲載していますので、ぜひご利用ください。

問合せ先 生涯学習課 家庭教育・地域人材グループ TEL 632-2648



家庭の教育手帳(デジタルブック)

小学校入学から中学校卒業までの子どもの心と体の成長や家庭教育のポイント・豆知識など、子育てに役立つさまざまな情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

問合せ先 生涯学習課 家庭教育・地域人材グループ
TEL 632-2648



子育てに関する
情報

市公式LINE「教えてミヤリー」

各種手当などの申請方法や予防接種に関することなど、子育てに関する質問をすると、ミヤリーが答えてくれます。また、希望者は市の子育てに関する情報をLINEで受け取ることもできます。「友だち登録」をお願いします。

問合せ先 広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028

市公式LINE「教えてミヤリー」▶



広報うつのみや

市政情報をお知らせする「広報うつのみや」には、子育て情報が満載。原則毎月1日が発行日です。「広報うつのみや」は、新聞折込で市内各世帯に配布するほか、市内の公共施設などにも置いてあります。また、市ホームページや市公式LINE「教えてミヤリー」から、電子書籍がご覧になれます。ぜひご活用ください。

●市ホームページのアドレス <https://www.city.utsunomiya.lg.jp/>

問合せ先 広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028

市HP「広報うつのみや」▶



市公式X(旧Twitter)

宇都宮市公式アカウント「@city_utsunomiya」で市ホームページに掲載した重要なお知らせや新着情報、耳寄りな情報を発信しています。ぜひ、フォローをお願いします。

問合せ先 広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028

市公式X▶



市公式Instagram

宇都宮市公式アカウント「city_utsunomiya」で生活関連情報やイベント、市の魅力に関する情報などを発信しています。ぜひ、フォローをお願いします。

問合せ先 広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028

市公式Instagram▶



市公式YouTube

宇都宮市公式アカウント「@utsunomiyacity2」で市長定例記者会見の様子や市政広報番組などを公開しています。ぜひ、フォローをお願いします。

問合せ先 広報広聴課 広報グループ TEL 632-2028

市公式YouTube▶

