

# 親子でお出かけ

## お役立ち情報

### 赤ちゃんの駅

「赤ちゃんの駅」とは、授乳やおむつ替え等のために自由に利用できる場所です。市内の公共施設をはじめ、スーパーやデパートなどの商業施設、飲食店など、250か所以上の登録施設があります。ミヤリーのロゴマークが入ったのぼり旗やステッカーなどが掲示してありますので、お気軽にご利用ください。施設によって利用できる内容が異なりますので、詳細は市ホームページなどでご確認ください。

問合せ先 子ども政策課 企画調整グループ  
TEL 632-2342



### 宮っ子の誓いカード

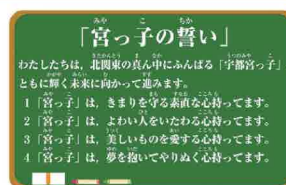
「宮っ子の誓い」は、子どもたちが毎日の生活の中で、自ら守り実行する『やくそくごと』です。宮っ子がこのカードを提示すると、入場料が無料になる施設もあります。

#### ●宮っ子の誓いカード配布場所

- ・幼稚園児、保育園児、私立等小中学校に通う児童生徒→各園、学校を通して配付
  - ・宇都宮市立の小中学校に通う児童生徒→学校から配られる宮っ子ダイアリー（連絡帳）に掲載
- このほか市役所13階の教育企画課や、各地区市民センター、生涯学習センター等の窓口

※カードを使用できるのは、宇都宮市に住んでいるか、宇都宮市内に通っている「宇都宮っ子」です。

問合せ先 教育企画課 企画グループ TEL 632-2707



### とちぎ笑顔つぎつぎカード事業

「とちぎ笑顔つぎつぎカード事業」とは、県民総ぐるみで結婚・子育てを支援するために、県域を代表する各団体が協力して設立した「とちぎ未来クラブ」が実施している事業です。この事業に協賛いただいている企業や商店等に「とちぎ笑顔つぎつぎカード」を提示することで、協賛店舗・施設が独自に設定する割引・特典等の優待サービスが受けられます。

#### ●「とちぎ笑顔つぎつぎカード」配付窓口

- ・子ども政策課(市役所本庁舎2階)
- ・各地区市民センター
- ・各出張所

#### ●配付時に必要なもの

- ・お客様の年齢が確認できるもの(母子健康手帳、マイナ保険証など)

※「宮っこ子育てアプリ」から表示することでもサービスが受けられます。

「宮っこ子育てアプリ」の詳細は、P5をご覧ください。



問合せ先 「とちぎ笑顔つぎつぎカード」の配付・紛失に関すること……子ども政策課 企画調整グループ TEL 632-2342  
「とちぎ笑顔つぎつぎカード事業」に関すること……下野新聞社「とちぎ笑顔つぎつぎカード」係 TEL 625-5333

## 子どもと公共交通で出掛けよう

### バス・ライトラインの運賃 ※より詳細な区分についてはホームページをご覧ください



中学生以上

普通運賃



小学生

小児運賃

※普通運賃の半額  
※10円未満切り上げ



幼児

運賃を支払う小学生以上の  
旅客1人につき

3人まで無料



0歳児

無料



### 小児用「totra」や一日乗車券を使えばさらにスムーズ！

#### ●小児用「totra」

「totra」は本市独自の交通系ICカード。「totra」には一般用のほか「小児用」があります。小児用「totra」ならライトラインやバスの乗降時に自動で小児運賃に！さらに、オフピークパス(1日乗車券)も半額(500円)で購入が可能に！



#### ●小中学生・高校生へのtotra無料配付！

市内在住の小学1年生～高校3年生相当世代に交通ポイント500ptが付与された「totra」を無料で取得できる引換券を送付。詳しくは市ホームページをご覧ください。



#### ●ライトライン一日乗車券

小学生以下はなんと500円でライトラインに一日中乗り放題！



#### ●子育て世代の負担を軽減！

##### ライトラインとバスの連絡定期券購入支援制度

ライトラインとバスを乗り継ぐ定期券で通学している市内在住の学生を対象に、定期券購入額の3割を補助しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



#### ●子どもとお出かけにもやさしいライトライン

ライトラインはホームとの間に段差や隙間がなく、乗り降りしやすいバリアフリー設計。中間車にはフリースペースもあり、ベビーカーでも快適にご利用いただけます。



ベビーカーでも安心！

|                                                                   |                      |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 令和8年度小学1年生                                                        | 令和8年5月中旬ごろに家庭に郵送します。 |
| 令和7年度までに市から無料配付した「totra」を受け取っていない、令和8年度小学2年生～高校3年生相当世代で、受取りを希望する方 | 申請フォームから申請           |

問合せ先 ライトラインに関すること…LRT整備課 協働広報室 TEL 632-2305

totra・ライトラインとバスの連絡定期券購入支援制度に関すること…交通政策課 スマートモビリティグループ TEL 632-2160

### 子育てタクシー

「子育てタクシー」は、子どもの送迎や妊産婦さんの移動の際に利用できる子育て中の方に優しいタクシーです。「一般社団法人全国子育てタクシー協会」主催の「子育てタクシードライバー養成講座」を修了した専門のドライバーが乗務します。

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| かんがるーコース | 通院や検診、お買い物、お出かけなどお子様との移動 |
| ひよこコース   | 保育園や学童保育、習い事などお子様一人での移動  |
| こうのとりコース | 陣痛が来た際の産院までの移動           |



【運行しているタクシー事業者】 ・宇都宮モビリティサービス株式会社(二番町2-7) ・陽東タクシー株式会社(石井町2723-2)  
・泉タクシー株式会社(泉が丘3-17-11) ・SATタクシー株式会社(下戸祭1-2-2)  
・矢野自動車株式会社(西川田町1004-13) ・有限会社陽西タクシー(宝木町1-22-3)

ご利用方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ先 子ども政策課 企画調整グループ TEL 632-2342

## 学び・ふれあいの場

### 子育てサロン

おおむね3歳までのお子さまとその家族・妊婦さんとその家族の、育児に関する相談や情報の提供と親子で遊ぶ「場」の提供を行っています。

| 施設名                            | 所在地                                  | 利用時間                                                            | 電話       |
|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|
| 子育てサロン中央<br>(宮っこ子育てコンシェル設置)※   | 駅前通り1丁目4-6トナリエ宇都宮9階<br>(宇都宮市保健センター内) | 月・火・木・金・土<br>午前9時～正午／午後1時～午後4時                                  | 627-0204 |
| 子育てサロン石井<br>(宮っこ子育てコンシェル設置)※   | 石井町2989(石井保育園内)                      | 月～金 午前9時～正午／<br>午後1時～午後4時<br>土 午前9時～正午                          | 660-0600 |
| 子育てサロン竹林<br>(宮っこ子育てコンシェル設置)※   | 竹林町226(竹林保育園内)                       |                                                                 | 621-4788 |
| 子育てサロン西部<br>(宮っこ子育てコンシェル設置)※   | 鶴田町970-1<br>(子ども発達センター・西部保育園内)       |                                                                 | 647-4740 |
| 子育てサロン北雀宮<br>(宮っこ子育てコンシェル設置)※  | 若松原2丁目18-30(北雀宮保育園内)                 |                                                                 | 653-5164 |
| 子育てサロンゆずのこ<br>(宮っこ子育てコンシェル設置)※ | 松田新田町483(ゆずのこ保育園内)                   |                                                                 | 674-2010 |
| 子育てサロンなかよし<br>(宮っこ子育てコンシェル設置)※ | 白沢町396-2(なかよし保育園内)                   |                                                                 | 673-2511 |
| 子育てサロンみずほの                     | 上桑島町1311-25(瑞穂野保育園傍)                 | 月～金<br>午前9時～正午／午後1時～午後3時                                        | 678-2526 |
| 子育てサロン宝木                       | 若草2丁目3-31(宝木保育園内)                    | 月・水・金<br>午前9時～正午／午後1時～午後3時<br>火または木(各種講座)<br>午前10時～正午／午後1時～午後3時 | 622-6460 |
| 子育てサロンとまつり                     | 戸祭1丁目4-12<br>(ナーサリースクールとまつり内)        | 月～金<br>午前9時～正午／午後1時～午後3時                                        | 612-7868 |
| 子育てサロンやよい                      | 弥生1丁目6-3(弥生保育園内)                     | 火・水・木<br>午前9時～正午／午後1時～午後3時                                      | 634-5653 |
| 子育てサロン<br>とよさとなかよし広場           | 関堀町53-5<br>(バンビー二とよさと隣り)             | 月～金<br>午前9時30分～午前11時30分／<br>正午～午後3時                             | 624-3370 |

#### 【費用】無料

※宮っこ子育てコンシェルとは…様々な情報を集約し、関係機関との連携・調整を行いながら子育て世帯のニーズにあった幅広い情報提供・相談に応じます。

**問合せ先** 各子育てサロン  
保育課 企画グループ TEL 632-2384

### なかよしクラブ

地域での交流の場を提供するとともに、ことばの遅れや落ち着きがないなど発達に心配があるお子さまについて、保育園児との交流などを通して、保護者の育児に関する悩みの相談や子育ての支援を行います。

| 施設名                 | 所在地         | 電話       |
|---------------------|-------------|----------|
| 石井なかよしクラブ(石井保育園内)   | 石井町2989     | 661-6101 |
| 竹林なかよしクラブ(竹林保育園内)   | 竹林町226      | 621-0041 |
| 北雀宮なかよしクラブ(北雀宮保育園内) | 若松原2丁目18-30 | 653-5982 |

#### 【申し込み】各なかよしクラブ

**問合せ先** 各なかよしクラブ  
保育課 企画グループ TEL 632-2384

### 子育てサークル

| 内容                                                                       | 問合せ                                            |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 子育てサークルは、子育て中の方同士がさまざまな活動を通して気軽に交流し、打ち解けた雰囲気の中で子育てを楽しみ、お互いに支え合う自主的な活動です。 | 子育てサロン中央<br>TEL 627-0204<br>午前9時～午後4時(水曜・祝日休館) |

## 子どもの遊び場

児童に健全な遊びを提供し、健康を増進し、情操を豊かにするための施設です。各施設では、児童や親子を対象とした各種教室・行事なども開催しています。※各種教室・行事等の申込み、問合せ等は、直接各施設へお願いします。

| 施設名                       | 所在地                            | 電話       | 開館時間                                                      | 休館日                                                                                         |
|---------------------------|--------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 岡本児童館                     | 下岡本町1954-10<br>【岡本コミュニティプラザ1階】 | 673-2006 | 午前9時30分～<br>午後5時30分                                       | 月曜日、第1・3・5土曜日、<br>第3日曜日、祝休日、<br>年末年始<br>※田原児童館については、<br>令和8年7月1日～令和<br>9年3月頃まで改修工事<br>のため休館 |
| 白沢児童館                     | 白沢町385<br>【河内総合福祉センター2階】       | 671-0404 |                                                           |                                                                                             |
| 田原児童館                     | 上田原町1<br>【田原コミュニティプラザ1階】       | 672-4001 |                                                           |                                                                                             |
| 児童遊園「あそぼの家」               | 今泉町3007                        | 663-3245 | 午前10時30分～<br>午後5時                                         | 日曜日、祝休日、年末年始                                                                                |
| 子どもたちのあそび広場<br>(ゆうあいひろば内) | 馬場通り4丁目1-1<br>【うつのみや表参道スクエア6階】 | 616-1570 | 午前9時15分～<br>午後5時<br>曜日等により、利用<br>時間が異なるためHP<br>で確認してください。 | 年末年始                                                                                        |
| おひさまひろば<br>(南図書館内)        | 雀宮町56-1<br>【南図書館内】             | 653-7609 | 午前10時～午後5時                                                | 月曜日(祝日の場合は翌日)<br>年末年始                                                                       |

## 親子教室・親学講座

乳幼児から高校生までの子どもをもつ保護者やその親子を対象に、子どもとの関わり方や心身の発達など、子育ての知識を学んだり、子どもと一緒にリトミックや歌遊びなどのふれあい活動・工作や料理をしたりする教室を、生涯学習センターや地域コミュニティセンターなどで開催しています。子ども同士、親同士の交流を深める場として、子育ての知識を学ぶ場としてご参加ください。主な講座は次のとおりです。このほかにも実施している講座がありますので、内容や開催時期など詳細については、各生涯学習センターへお問い合わせください。

| 対象者                        | 主な講座とその内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 問合せ                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児親子                      | <p>●すくすく子育て講座など<br/>リトミックや人形劇、季節行事などを親子で楽しめます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 各生涯学習センターへ<br>お問い合わせください。                                                                                                                                                                    |
|                            | <p>●おはなし会<br/>図書館等でわらべうたや絵本の読み聞かせをしたり、絵本の選び方や読み聞かせのアドバイスをしたりしています。</p> <p>○中央図書館、東図書館、南図書館(第2・4火曜日)<br/>午前11時～11時20分(1、2歳児と保護者)<br/>午前11時30分～11時50分(0歳児と保護者)</p> <p>○上河内図書館(第3金曜日)<br/>午前10時～10時30分(0～2歳児と保護者)</p> <p>○河内図書館(第4火曜日)<br/>午前11時～11時30分(0～2歳児と保護者)</p> <p>○中央生涯学習センター図書室(月1回土曜日)<br/>午前11時～11時30分</p> | <p>中央図書館 TEL 636-0231<br/>東図書館 TEL 638-5614<br/>南図書館 TEL 653-7609<br/>上河内図書館 TEL 674-1123<br/>河内図書館 TEL 673-6782<br/>中央生涯学習センター<br/>TEL 632-6331</p> <p>※日程は変更になることがあります。各施設へお問い合わせください。</p> |
| 就学前の子どもを持つ保護者<br>小学生とその保護者 | <p>●子育て講座など<br/>幼児期の子育てについて学んだり、親子や親同士のコミュニケーションを図ることにより、楽しく子育てができるよう学びます。</p> <p>●親子ワクワク体験教室など<br/>親子一緒に工作やスポーツ、野外活動などに挑戦します。<br/>時には保護者だけで子育ての学習をします。</p>                                                                                                                                                        | 各生涯学習センターへ<br>お問い合わせください。<br>マナビス※でも紹介しています<br>ので、アクセスしてください。                                                                                                                                |
| 保護者等                       | <p>●親学出前講座<br/>子どもをより良く育てるために、親としての役割や子どもとの関わり方などについて、講話やワークショップ、実習などを通して学びます。<br/>幼稚園や保育園の保護者会、PTA研修、子育てサークルなどで、ご活用ください。</p>                                                                                                                                                                                      | 生涯学習課<br>家庭教育・地域人材グループ<br>TEL 632-2648                                                                                                                                                       |

※[宇都宮市生涯学習情報提供システム(マナビス)URL] <https://manavis-utsunomiya.jp>

## 宇都宮市環境学習センター

宇都宮市環境学習センターでは、子どもから大人まで多くの方を対象に、地球温暖化や3R(リデュース・リユース・リサイクル)といった環境に関する様々な講座・見学・イベントなどを開催しています。

「見る・知る・行動する」をコンセプトに、環境への負荷の少ない循環型社会を実現するため、地域から地球規模までの環境問題について、正しい理解を深め、実践するための環境学習拠点です。

未就学児とその保護者を対象に以下のような講座等を開催しています。

### ●こどもエコクラブ(3歳～高校生)

自然観察や動植物とのふれあい、伝統・食育・工作・再エネなど、さまざまな環境体験活動を親子で楽しめます。

※年度毎の登録が必要になります。

### ●環境学習センター1階体験コーナー・ゲームコーナー(通年)

缶釣りゲーム、ごみの重さ体験、エコな買い物をしようゲームなど、ゲームや体験を通じて、学べるコーナーをご用意しています。

\*クリーンパーク茂原の施設見学…クリーンパーク茂原の焼却ごみ処理施設とリサイクルプラザの見学(事前予約制)

\*再生品提供事業…粗大ごみで出された自転車や家具を専門スタッフが修理して提供(有料)

も実施しております。申込については、環境学習センターまでお問い合わせください。

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】毎週月曜日・年末年始(12月29日～1月3日) ※施設点検により臨時休館あり

【所在地】茂原町777-1

【問合せ先】環境学習センター TEL 655-6030 FAX 655-1577

<https://www.utsunomiya-miraikan.com/>



Instagram



マチイロ

マチを好きになるアプリ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

ダウンロードはこちらから

\*アプリの使用は無料ですが、  
通信費は各回線ごとのご負担となります。



役立つ行政情報を見逃さない!



自分に合わせた情報が届く!



いろいろなマチの魅力をお届け!

マチイロに関するお問い合わせは  
株式会社マチイロ 電話092-716-6122(マチイロ運営担当)  
〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F  
※株式会社ジテイクスのマチイロ事業は、2024/3/1付で「株式会社マチイロ」に分社化しております。

## 図書館・図書室・図書館ランチ

図書館はいつでも誰でも気兼ねなく利用できる施設です。「子育てコーナー」や「赤ちゃんえほんコーナー」などを設けて、保護者の方に役立つ情報の提供や、子どもの成長にあわせ様々な絵本や児童書を貸出しています。乳幼児とその保護者を対象としたおはなし会(P45参照)も開催していますので、ぜひ、お気軽にご利用ください。また、各生涯学習センター(東・上河内・河内生涯学習センターを除く)にも図書室があり、ミニ図書館として機能していますのでご利用ください。図書館ランチ(バンバ出張所内)は、予約した本・CDなどの受け取りや返却ができます。図書館や生涯学習センターは土・日曜日、祝日も開館しています。

| 施設名           | 所在地                      | 電話       |
|---------------|--------------------------|----------|
| 中央図書館         | 明保野町7-57                 | 636-0231 |
| 東図書館          | 中今泉3丁目5-1                | 638-5614 |
| 南図書館          | 雀宮町56-1                  | 653-7609 |
| 上河内図書館        | 中里町182-1                 | 674-1123 |
| 河内図書館         | 中岡本町3397                 | 673-6782 |
| 中央生涯学習センター    | 中央1丁目1-13                | 632-6331 |
| 西生涯学習センター     | 西一の沢町17-32               | 648-7480 |
| 南生涯学習センター     | 江曾島2丁目4-23               | 645-0006 |
| 北生涯学習センター     | 若草3丁目12-25               | 621-7745 |
| 平石生涯学習センター    | 下平出町158-1                | 660-1964 |
| 清原生涯学習センター    | 清原工業団地15-4               | 667-5696 |
| 横川生涯学習センター    | 屋板町576-1                 | 656-6452 |
| 瑞穂野生涯学習センター   | 下桑島町1030-1               | 656-4250 |
| 城山生涯学習センター    | 大谷町1059-5                | 652-4794 |
| 国本生涯学習センター    | 宝木本町1868-1               | 665-2942 |
| 富屋生涯学習センター    | 徳次郎町80-2                 | 665-1663 |
| 豊郷生涯学習センター    | 岩曾町825-1                 | 660-2340 |
| 篠井生涯学習センター    | 下小池町466-1                | 669-2515 |
| 姿川生涯学習センター    | 西川田町805-1                | 658-1594 |
| 雀宮生涯学習センター    | 新富町9-4                   | 654-1013 |
| 田原コミュニティプラザ ※ | 上田原町1                    | 672-4000 |
| バンバ出張所(図書なし)  | 馬場通り4丁目1-1うつのみや表参道スクエア5階 | 616-1542 |

※令和8年7月1日～令和9年3月頃まで改修工事のため休館

### ●宇都宮市電子図書館

ご自身のパソコンやスマートフォン等で、来館せずに図書館HPから利用できる電子図書館を開設しています。子育ての悩みや離乳食のレシピなど育児に関する本、親子で楽しめる遊びの本などを揃えています。忙しい子育てのすき間時間に活用してみたいかがでしょうか。(別途通信料がかかります。)なお、ご利用には事前に申込みが必要です。詳しくは図書館HPをご覧ください。



### ▼図書館HP内電子図書館のご案内ページのアドレス

[https://www.lib-utsunomiya.jp/home/guide/page\\_20230920061038](https://www.lib-utsunomiya.jp/home/guide/page_20230920061038)

## 青少年向けの施設

### 青少年活動センター

「青少年活動センター」は、35歳未満の青少年を対象に各種セミナーやイベントなどを開催し、「学び」「憩い」「集う」場として、青少年の健全育成を担う施設です。体育館や、講習室、料理室、音楽室、和室、テニスコートなど、それぞれの目的に合った利用ができます。

【利用時間】午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）

【休館日】年末年始

【所在地】宇都宮市今泉町3007番地（TEL 028-663-3155）

問合せ先 子ども政策課 健全育成グループ TEL 632-2944



### 宮っこの居場所

子どもたちが気軽にに行って、地域の大人の見守りのもと、自由に遊んだり、宿題をしたり、食事をしたりできるなど、安心して過ごせる「宮っこの居場所」があります。ぜひ訪ねてみてください。

| 親と子どもの居場所                        | 子どもの居場所                     |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 子どもと一緒に保護者も利用でき、子育ての悩み相談などができます。 | 子ども（小・中・高校生）は、誰でも自由に利用できます。 |

【利用料金】基本無料

【開設場所・時間・内容】市HPをご確認ください。

問合せ先 子ども政策課 健全育成グループ  
TEL 632-2344



### 若者まちなか活動・交流センター（愛称：二荒テラス）

「若者まちなか活動・交流センター」（愛称：二荒テラス）は、まちなかの賑わいづくりなど、将来のまちづくりを担う若者が気軽に、自由に集い、様々な交流を深めることができる施設です。Wi-Fiを備えたフリースペースや、グループで利用できるミーティングスペース、個人で集中できる学習室などがあり、それぞれの目的に合った利用ができます。

【開館時間】平日：正午から午後10時

土日祝日：午前10時から午後10時

【休館日】年末年始

【所在地】馬場通り1丁目1-1（旧二荒山会館）

問合せ先 若者まちなか活動・交流センター TEL 678-8844



## プール

家族でも子ども同士でも安心して遊べる子ども用プールがありますので、ご利用ください。

※市内に居住または通学する高校生以下は無料

※ドリームプールかわちは2時間まで

| 名称                  | 所在地        | 電話       | 開設期間        |
|---------------------|------------|----------|-------------|
| 宇都宮駅東公園プール          | 元今泉5丁目3-19 | 661-5310 | 7月1日～8月31日  |
| ドリームプールかわち ※屋内温水プール | 白沢町1791-3  | 673-0212 | 通年          |
| 下田原運動場子ども用プール       | 下田原町3434   | 672-1051 | 6月20日～8月31日 |

## 宇都宮市スケートセンター

冬季はスケート場としてまた、夏季は体育館や多目的フロアとしてご利用できます。

【施設概要】冬季スケート場 30m×60m 夏季屋内運動場 1,800㎡

【開設期間】冬季スケート場 10/1～5/15 夏季屋内運動場 6/1～8/31

【休場日】水曜日(祝日のときはその翌日) ※ただし、12月～3月は無休(12/30～1/1を除く)

5月16日～5月31日、9月1日～9月30日(転換作業)

☆冬季は市内在住または通学の高校生以下に限り、滑走料無料(貸靴は有料)

【所在地】城南3丁目15-32

問合せ先 スケートセンター TEL 655-6817

## 文化施設

### 宇都宮美術館

【電 話】 643-0100  
【住 所】 長岡町1077



### 栃木県立美術館

【電 話】 621-3566  
【住 所】 桜4丁目2-7



### 栃木県立博物館

【電 話】 634-1311  
【住 所】 睦町2-2



### 栃木県子ども総合科学館

【電 話】 659-5555  
【住 所】 西川田町567



### 旧篠原家住宅

【電 話】 624-2200  
【住 所】 今泉1丁目4-33



### 飛山城史跡公園 とびやま歴史体験館

【電 話】 667-9400  
【住 所】 竹下町380-1



### 上河内民俗資料館

【電 話】 674-3480  
【住 所】 中里町181-3  
上河内地区市民センター3階



### 宇都宮城址公園・清明館

【電 話】 638-9390  
【住 所】 本丸町1-15  
城址公園内(清明館)



### うつのみや遺跡の広場

【電 話】 659-0193  
【住 所】 上欠町151-1



### うつのみや妖精ミュージアム

【電 話】 616-1573  
【住 所】 馬場通り4丁目1-1



## 公園

子どもたちが安心して遊べる、市内の主な公園・レジャー施設などがのっています。  
宿泊できる施設もありますので、ご利用ください。

### 八幡山公園



【電 話】  
624-0642  
【住 所】  
埴田5丁目1-1

### 宇都宮市森林公園

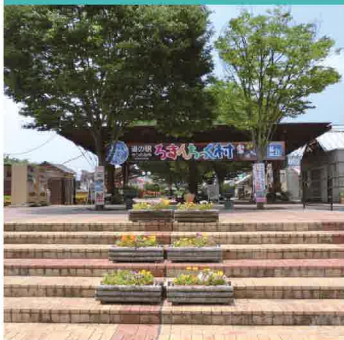


#### サイクリング ターミナル

令和6年4月から引き  
続き休館中。ただし、  
バーベキュー場のみ  
利用可。

【電 話】  
652-4497  
【住 所】  
福岡町1074-1

### 道の駅うつのみや ろまんちっく村



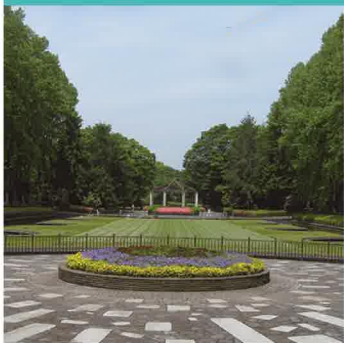
【電 話】  
665-8800  
【住 所】  
新里町丙254

### うつのみや文化の森



【電 話】  
643-0100  
【住 所】  
長岡町1077  
(宇都宮美術館)

### 栃木県中央公園



【電 話】  
636-1491  
【住 所】  
睦町2-50

### みずほの自然の森公園



【電 話】  
657-5222  
【住 所】  
西刑部町1861

## レジャー施設

### 上河内地域交流館 ほたるの里 梵天の湯



【電 話】  
674-8963  
【住 所】  
今里町18-4

### とちのきファミリーランド



【電 話】  
659-1332  
【住 所】  
西川田4丁目1-1  
(栃木県総合運動公園内)

親子でお出かけ

## 室内の遊び場

天候に左右されずに安心して遊べる室内の遊び場です。ぜひご利用ください。

### 子育てサロン

▶ 詳細はP44



おおむね3歳までの子どもと家族が集まる子育てサロン。利用者同士の交流や育児相談などできる他、手作りおもちゃなどもたくさんあります。

**【所在地】** 中央、石井、竹林、西部、北雀宮、ゆずのこ、なかよし、みずほの、宝木、とまつり、やよい、とよさとなかよし広場の12カ所

**問合せ先** 保育課 企画グループ TEL 632-2384

### ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館) 幼児体育室



宇都宮ブルックスの本拠地に、未就学児対象の遊び場があります。その他、子ども向けスポーツ教室も開催しています。休館日等、詳しくは、市スポーツ振興財団HPをご覧ください。



**問合せ先** 市スポーツ振興財団 TEL 663-1611

### あそぼの家



青少年活動センター「トライ東」の隣にある「あそぼの家」。屋外の広場で遊べる他、室内での手遊び、紙芝居、工作などイベントがたくさんあります。

**【所在地】** 今泉町3007

**【開館時間】** 午前10時30分～午後5時

**【休館日】** 日曜日、祝休日、年末年始



**問合せ先** あそぼの家 TEL 663-3245

### 総合型地域スポーツクラブ



本市には、子どもから高齢者まで誰もが参加でき、スポーツの楽しさを知ることができる、地域密着型のスポーツクラブ「総合型地域スポーツクラブ」が9つ設立されています。

市HPでは、各クラブの概要を紹介しています。活動種目や活動時間など、詳しくは、各クラブへお問い合わせください。



## ゆうあいひろば



大型アスレチック遊具をはじめ、いろいろな遊びや工作教室など楽しいイベントがたくさんあります。

【所在地】馬場通り4丁目1-1

(うつのみや表参道スクエア6階)

【対象】未就学児・小学生

保護者1人に付き原則子ども3人まで利用可能。

利用には保護者の付き添いが必要。

【休館日】年末年始

問合せ先 ゆうあいひろば TEL 616-1570

### ●平日(フリータイム制)

【利用時間】〈午前の部〉午前9時15分  
～午後0時30分  
〈午後の部〉午後1時30分  
～5時00分

【定員】先着100人

【申込方法】当日直接会場へ(事前予約不要)

【その他】午前・午後の部それぞれで  
定員に達するまで時間制限なく  
利用可能

### ●土・日曜日、祝休日、長期休業期間中(クール制)

【利用時間】〈第1クール〉午前9時15分～10時30分  
〈第2クール〉午前10時45分～午後0時  
〈第3クール〉午後0時45分～2時00分  
〈第4クール〉午後2時15分～3時30分  
〈第5クール〉午後3時45分～5時

【定員】事前予約枠80人、当日枠20人

【申込期間】利用日1週間前の

午前9時～前日の午後5時

【申込方法】「子どもたちのあそび広場」  
予約サイトに必要事項を入力



## 南図書館 おひさまひろば



南図書館内に子ども向けのプレイルームがあります。週末に開催されるイベントも大人気です。

【所在地】雀宮町56-1

【開室時間】午前10時～午後5時

【休館日】月曜日(祝休日の場合は翌日)、  
年末年始

問合せ先 南図書館 TEL 653-7609



## 児童館

▶詳細はP45



おもちゃで遊べるのはもちろん、工作や読み聞かせなど、親子で楽しめるイベントがたくさんあります。

【所在地】岡本、白沢、田原の3か所

【開館時間】午前9時30分～午後5時30分

【休館日】月曜日、第1・3・5土曜日、第3日曜日、祝休日、  
年末年始

※田原児童館については、令和8年7月1日～  
令和9年3月頃まで改修工事のため休館



▲岡本児童館



▲白沢児童館



▲田原児童館

問合せ先 各児童館、子ども政策課 健全育成グループ  
TEL 632-2344

親子でお出かけ