

令和8年度「宮っこスマイルセミナー」一覧

No	講座名	内容	申込・問合せ先
1	宮っこの子育て・子育てを応援します！	子どもたち一人ひとりが、地域社会の中で、「人間力」を高めながら、自分らしく、当たり前前に成長できるまち「宇都宮」を実現するために制定した「宮っこを守り・育てる都市宣言」について、「子どもの権利」などにも触れながら、分かりやすくご説明いたします。	●子ども政策課 郵送：〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号 子ども政策課 あて TEL：632-2342 FAX：638-8941 E-mail：u1806@city.utsunomiya.tochigi.jp
2	おいでよ宮っこの居場所	本市が実施する「親と子どもの居場所」や地域が主体となって実施する「子どもの居場所」についてご説明いたします。	●子ども政策課 郵送：〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号 子ども政策課 あて TEL：632-2344 FAX：638-8941 E-mail：u1806@city.utsunomiya.tochigi.jp
3	子育てのヒント	子どもの自己肯定感を育むために、親として心がけておきたい「話の聞き方」、「ほめ方・叱り方」などについて、虐待や体罰と関連させながら考える講話を行います。	●子ども支援課 郵送：〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号 子ども支援課 あて TEL：632-2390 FAX：638-8941 E-mail：u33001000@city.utsunomiya.tochigi.jp
4	STOP！児童虐待	児童虐待の未然防止や早期発見，早期対応につなげるため，本市の児童虐待の現状（ヤングケアラー含む）を伝えたり，地域や PTA などのできる具体的な対応方法などについて考えたりする講話・ワークショップを行います。	●子ども支援課 郵送：〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号 子ども支援課 あて TEL：632-2390 FAX：638-8941 E-mail：u33001000@city.utsunomiya.tochigi.jp
5	若者の自立を応援します！	青少年自立支援センター（ふらっぷ）の相談現場の中から得たニートやひきこもり，非行問題についての現状やその支援策について，わかりやすくご説明いたします。	●子ども支援課（青少年自立支援センター） 郵送：〒320-0806 宇都宮市中央1丁目1番13号 （中央生涯学習センター4階） 青少年自立支援センター（ふらっぷ） あて TEL：635-5834 FAX：635-5834 E-mail：u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp
6	子育てを楽しもう	宮っこ子育てコンシェルが，子育てに役立つ情報を提供するとともに，子どもと一緒に楽しめるふれあい遊びや，子どもとの関わり方などについて紹介します。	●保育課 郵送：〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号 保育課 あて TEL：632-2384 FAX：638-8941 E-mail：u33001500@city.utsunomiya.tochigi.jp
7	これから就園を考える皆様へ～健やかな子どもの育ちを築くために～	本市の子育て環境の変化や地域の実情などを踏まえて，教育・保育施設等の入所の申込みから決定までの流れなどについてわかりやすくご説明いたします。	●保育課 郵送：〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号 保育課 あて TEL：632-2393 FAX：638-8941 E-mail：u33001500@city.utsunomiya.tochigi.jp
8	気になる子どもの発達～発達障がいを正しく知ろう！～	自閉症や注意欠陥多動性障害（ADHD）などの発達障がいについて正しく理解できるよう，特徴や具体的な接し方についてわかりやすくご説明いたします。	●子ども発達センター 郵送：〒320-0851 宇都宮市鶴田町970-1 子ども発達センター あて TEL：647-4720 FAX：647-4715 E-mail：u19040500@city.utsunomiya.tochigi.jp
9	子育て世代向けマネー講座	子育て中のお母さん、お父さん向けに金融経済教育推進機構（J-FLEC）の講師が将来必要になるお金（教育・住宅・老後）など，皆さんのお役に立つ知識をわかりやすくご説明いたします。	●子ども政策課 郵送：〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号 子ども政策課 あて TEL：632-2342 FAX：638-8941 E-mail：u1806@city.utsunomiya.tochigi.jp