

障がい者サービスのしおり  
2026



宇都宮市

私たちの住む社会は、今、高齢化や少子化などが進み、  
思いやりの心や人と人とのふれあいが、  
ますます大切になってきています。

宇都宮市は、これからの新しい時代に向けて、  
「やさしさをはぐくむ福祉のまち」を目指し、  
ここに『福祉都市』を宣言します。

## 福祉都市宣言

宇都宮市は、

赤ちゃんからお年寄り  
ハンディキャップを  
持った人々など  
すべての市民が

笑顔でことばを交わし  
健康でいきいき暮らせる

心のふれあう福祉のまちを  
つくります

平成8年9月25日

宇都宮市

## 目次

1	障がい者等の利用できる制度	1
2	相談窓口	2
I	日常生活等に関する総合的な相談窓口	2
(1)	社会福祉事務所	2
(2)	保健と福祉のまるごと相談窓口「エールU」(拠点のみ)	3
(3)	宇都宮市保健所	3
(4)	栃木県障害者総合相談所	4
(5)	基幹相談支援センター・虐待防止センター・親なき後相談窓口	4
(6)	障がい者生活支援センター	5
(7)	とちぎ難病相談支援センター	5
(8)	栃木県精神保健福祉センター	6
(9)	こころのダイヤル	6
(10)	SNS 相談「こころの相談@とちぎ」	6
(11)	精神科救急医療相談電話	6
(12)	宇都宮市社会福祉協議会	6
(13)	栃木県社会福祉協議会	7
(14)	あすてらす・うつのみや	7
(15)	栃木県身体障害者総合相談所	7
(16)	視覚障がい者相談員	8
(17)	法テラス(日本司法支援センター)	8
(18)	心配ごと・悩みごと相談センター	8
II	療育に関する相談	9
(1)	宇都宮市子ども発達センター	9
(2)	宇都宮市教育センター教育相談室	10
(3)	栃木県中央児童相談所	10
(4)	なかよしクラブ	10
III	就労に関する相談	11
(1)	宇都宮公共職業安定所	11
(2)	栃木障害者職業センター	11
(3)	宇都宮圏域障害者就業・生活支援センター	11
IV	地域における身近な相談員	12
(1)	民生委員・児童委員	12
(2)	身体障がい者相談員・知的障がい者相談員	12
3	手帳	13
(1)	身体障がい者手帳 <b>身</b>	13
(2)	療育手帳 <b>知</b>	18
(3)	精神障がい者保健福祉手帳 <b>精</b>	19

4	手当	20
(1)	心身障がい者福祉手当 身・知	20
(2)	特別障がい者手当 身・知・精	20
(3)	障がい児福祉手当 身・知	21
(4)	特別児童扶養手当 身・知	21
(5)	ひとり親家庭支援手当	21
(6)	児童扶養手当	22
(7)	難病患者福祉手当 難	23
(8)	医療的ケア児等福祉手当	25
5	年金	25
(1)	障害基礎年金	25
(2)	障害厚生年金	27
(3)	特別障がい給付金制度	28
(4)	心身障がい者扶養共済制度 身・知・精	28
6	貸付制度	29
(1)	生活福祉資金	29
7	保健と医療	30
(1)	医療費の助成等	30
①	重度心身障がい者医療費の助成 身・知・精	30
②	後期高齢者医療制度の適用 身・知・精	30
③	自立支援医療(更生医療, 育成医療, 精神通院医療) 身・精	31
④	特定医療費(指定難病)の助成 難	33
⑤	小児慢性特定疾病医療費の助成	39
⑥	ひとり親家庭医療費助成	39
(2)	保険適用外はりきゅう, マッサージ施術料の助成 身	39
(3)	とちぎ歯の健康センター	39
8	障がい福祉サービス等	40
(1)	障害者総合支援法による障がい福祉サービス 身・知・精・難	40
(2)	地域生活支援事業	42
(3)	サービスの利用者負担	42
①	合算上限額の助成制度	43
②	地域生活支援事業等の利用者負担額	43
9	児童福祉法による障がい児支援	45
(1)	障がい児入所支援	45
(2)	障がい児通所支援	45
10	在宅福祉	46
I	日常生活の支援	46
(1)	補装具の購入・修理(補装具費支給) 身・難	46
(2)	重度障がい者・児等への日常生活用具の給付・貸与 身・知・精・難	47

(3) 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成 難	54
(4) 人工内耳体外装置購入費等助成 身	54
(5) 重度身体障がい者住宅改造費の助成 身	55
(6) 身体障がい者用市営住宅(車いす用住宅) 身	55
(7) ふれあい収集(戸別訪問収集)	55
(8) 高齢者等ホームサポート事業	56
(9) 車いすの貸し出し	56
(10) 生活保護の障がい者加算 身・知・精	56
(11) 補助犬の給付および費用助成 身	57
(12) 補助犬等に係る犬の登録手数料等の徴収免除	57
(13) 成年後見制度 知・精	57
(14) 障がい者のための講習, 訓練	58
(15) 医療的ケア児在宅レスパイト事業	58
<b>II 社会参加の促進と支援</b>	<b>59</b>
(1) 自動車改造費の助成 身	59
(2) 重度心身障がい者タクシー料金助成・重度障がい者自家用車燃料費助成 身・知・精	59
(3) 知的障がい者に対する交通費助成 知	60
(4) 精神障がい者交通費助成 精	61
(5) 身体障がい者自動車運転技術教習制度 身	61
(6) 鉄道・バス・航空旅客運賃割引制度	62
(7) 有料道路通行料金の割引制度 身・知	63
(8) 一般乗用旅客自動車(タクシー)割引制度 身・知	63
(9) 障がい者福祉バスの利用	64
(10) 「おもいやり駐車スペース」利用証交付事業 身・知・精・難	65
(11) 駐車禁止場所における駐車許可	66
(12) 高齢運転者等専用駐車区間制度について	66
(13) 「ヘルプカード・ヘルプシール・ヘルプマーク」の配布について	67
(14) 「介護マーク」の配布について	67
(15) 重度身体障がい者の郵便等による不在者投票	68
(16) 指定難病要支援者証明事業(登録者証)	68
<b>III コミュニケーション支援</b>	<b>69</b>
(1) 意思疎通支援事業	69
(2) 手話通訳者の設置	70
(3) タブレット端末を活用した手話通訳問合せ対応サービス	71
(4) 盲ろう者向け通訳・介助員の派遣	71
(5) 点字版・音声版広報紙等	71
(6) 図書館サービス	72
(7) 点字郵便物等の無料扱い	72
(8) 無料電話番号案内(ふれあい案内)	72

<b>IV 緊急時の支援</b> .....	<b>73</b>
(1) 緊急通報システム事業.....	73
(2) 災害時要援護者支援制度.....	74
(3) 防災情報のメール配信サービス.....	75
<b>1 1 税金等の控除・減免</b> .....	<b>76</b>
(1) 税金の控除・減免 <b>身・知・精</b> .....	76
① 所得税・住民税の所得控除.....	76
② 住民税の非課税.....	76
③ 相続税.....	76
④ 贈与税.....	76
⑤ 事業税.....	76
⑥ 軽自動車税.....	77
⑦ 自動車税減免.....	78
⑧ 「障がい者控除対象者認定書」(税申告における障がい者控除).....	79
(2) NHK放送受信料の免除.....	79
(3) 市の施設利用料の減免.....	80
(4) 県立施設の利用料の減免.....	82
<b>1 2 文化・スポーツ活動の充実</b> .....	<b>83</b>
(1) 点字図書館・聴覚障がい者情報提供施設 図書・録音図書.....	83
(2) 障がい者福祉センター.....	83
(3) サン・アビリティーズ.....	84
<b>1 3 ボランティア団体</b> .....	<b>84</b>