日常生活の様子



食事について

※当てはまる（　）に〇をつけましょう

形　態	（　）普通食（　）あら刻み（　）細刻み（　）ペースト （　）流動食　その他（　　）
アレルギー	なし　・　あり（　　）
自分で食べる	（　）声をかけてもらえば自分で食べます。 （　）自分で少し食べられるので，出来ないときは手伝ってください。 （　）最初から手伝ってください。
使える食事器具	（　）スプーン（　）フォーク（　）はし （　）ストロー（　）手づかみで食べます
そしゃく	（　）よく噛める（　）丸のみしやすい（　）噛めない
コップで飲む	（　）取っ手がなくても自分で飲めます。 （　）取っ手がついていれば自分で飲めます。 （　）自分で持っては飲めませんが，口にあててもらえれば，飲めます。 （　）一口づつ飲めます。（　）続けてゴクゴク飲めます。 （　）コップでは飲めません（　）ストローで飲みます
好き嫌い 	（　）なし（　）少しある（　）多い 好きなもの （　　） 嫌いなもの （　　）
その他	注意したい方法があればお書き下さい。 （　　）

記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ



日常生活の様子



排泄について

オムツ・パンツ	( )紙オムツを使っています ( )紙パンツをはいています ( )布パンツをはいています ( )
( )トイレに行きたくなったら，自分で行きます。 ( )トイレに行きたくなったら，教えることが出来ます。 例：お尻をたたく・おしっこと言う ( ) ( )声をかけてもらえれば，自分で行きます。 ( )時間をみて連れて行ってください。	
使える便器など	**（おしっこ）** ( )和式が使えます ( )洋式が使えます ( )男の子用の小用便器が使えます **（うんち）** ( )和式が使えます ( )洋式が使えます ( )自分でお尻がふけます( )お尻を拭く時は少し手伝ってください ( )自分でお尻は拭けません。手伝ってください ( )
その他	本人なりの方法があればお書き下さい。 ( )

記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ

日常生活の様子

便通について

※当てはまる（　）に〇をつけましょう

回数・時間	回／　日　（朝・昼・夕方・夜） その他 （　）
便の様子	（　）やわらかい　（　）ふつう　（　）かたい （　）便秘 その他 （　）
服薬	（　）なし （　）あり　（朝・昼・夜・時々）　回　／　日 （食前・食間・食後） 薬品名〔　〕 服薬の効果 （　）すぐに効く　（　）翌日効く　（　）あまりかわらない その他 （　）



記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ

着脱について

日常生活の様子



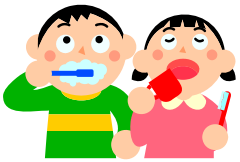
※当てはまる（　）に〇をつけましょう

パンツ・ズボン類	（　）自分で脱げます（　）自分で脱げません（　）介助が必要です （　）自分ではけます（　）自分ではけません（　）介助が必要です （　　）
上着類	（　）自分で脱げます（　）自分で脱げません（　）介助が必要です （　）自分で着られます（　）自分で着られません（　）介助が必要です （　　）
靴下	（　）自分で出来ます（　）自分で出来ません（　）介助が必要です （　　）
はきもの	（　）自分で出来ます（　）自分で出来ません（　）介助が必要です （　　）
その他	ファスナー:（　）自分で出来ます（　）出来ません（　）介助が必要です ｽﾅｯﾌﾟﾎﾞﾀﾝ:（　）自分で出来ます（　）出来ません（　）介助が必要です ボ　タ　ン:（　）自分で出来ます（　）出来ません（　）介助が必要です ﾏｼﾞｯｸﾃｰﾌﾟ:（　）自分で出来ます（　）出来ません（　）介助が必要です （　　）



記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ

日常生活の様子



清潔について

手洗い	(　)自分で出来ます　(　)自分で出来ません(　)介助が必要です ( )
洗顔	(　)自分で出来ます　(　)自分で出来ません(　)介助が必要です ( )
手拭き	(　)自分で出来ます　(　)自分で出来ません(　)介助が必要です ( )
歯みがき	歯磨き粉は・・・　つけます　・　つけません (　)自分で出来ます　(　)自分で出来ません(　)介助が必要です ( )
うがい	(　)ブクブクうがいができます(　)ガラガラうがいができます (　)うがいは出来ません ( )
鼻かみ	(　)自分で出来ます　(　)自分で出来ません()介助が必要です ( )

記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ

日常生活の様子

入浴について

※当てはまる（　）に〇をつけましょう

体を洗う	（　）自分で出来ます（　）介助が必要です（　）全部手伝って下さい 洗い方等，注意すること:
洗髪	（　）自分で出来ます（　）介助が必要です（　）全部手伝って下さい 洗い方等，注意すること:
その他の注意すること:	



記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ

日常生活の様子

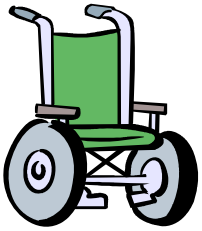
睡眠について

夜の様子	(　)夜は良く眠れます　(　)夜に1～2回起きることがあります (　)よく眠れません　(　)寝汗をたくさんかきます (　)夜に水分をとることがあります その他 （　　）
昼寝	する　・　しない （　　）
寝る時のくせ	あり　・　なし 例：指しゃぶり・人形を抱く （　　）
部屋の明るさ	部屋の明るさ (　)真っ暗にすると眠れます (　)豆電球等で少し明るくすると眠れます （　　）
睡眠リズム	起床時間　　時頃 午睡時間　　時　　分　～　　時　分 就寝時間　　時頃



記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ

日常生活の様子



移動について

※　当てはまる（　）に〇をつけましょう

室内	（　）介助が必要です　（　　）介助はいりません 【移動方法】 （　）ずりばい　（　）ハイハイ　（　）膝歩き （　）いざり　　（　）伝い歩き　（　）独り歩き 【補装具】 （　）車椅子　（　）歩行器　（　）下肢装具 その他（　　）
室外	（　）介助が必要です　（　）介助はいりません 【移動方法】 （　）伝い歩き　（　）独り歩き 【補装具】 （　）車椅子　（　）歩行器　（　）下肢装具 その他（　　）

記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

日常生活の様子

記入年月日　　年　　月　　日　　なまえ