

# 世界アルツハイマーデー記念講演会

日時：**9月21日(日)** 午後2時～4時  
午後1時30分受付開始

会場：とちぎ健康の森 講堂 (駒生町3337-1)

定員：400名  
(先着順)

**参加無料**

参加者には記念品として  
クリアファイルをプレゼント！



サポーター  
証を配付！

## 今年のテーマは「新しい認知症観を学ぶ」

★本講演は認知症サポーター養成講座を兼ねています。

### ▶第1部 基調講演

色々な分野からみた認知症

「新しい認知症観」

JCHO うつのみや病院  
医師 木平 百合子 氏  
(オレンジドクター)



「自宅でもできる簡単認知症予防運動」

医療法人 慈啓会 白澤病院  
作業療法士 渡邊 真一 氏



「おいしく食べて認知症予防」

医療法人 慈啓会 白澤病院  
管理栄養士 田代 直子 氏



### ▶第2部 基調講演・対談

認知症のイメージを変えるサロン・カフェ・つどい

写真家 コスガ 聡一 氏



<プロフィール>

フォトグラファー、ジャーナリスト、カフェ案内人  
2010年代から認知症分野の取材に携わり、  
2016年から認知症カフェの取材を開始。  
著書：「全国認知症カフェガイドブック 認知症のイメージを変える  
ソーシャル・イノベーション」(クリエイツかもがわ)  
動画制作：コッシーのカフェ散歩(朝日新聞社「なかまある」)

登壇者

認知症の人と家族の会  
栃木県支部 世話人代表  
金澤 林子 氏



コスガ氏、  
木平医師、  
渡邊作業療法士

受付期間／令和7年8月1日(金)～令和7年9月12日(金)

### 申込方法

FAX(裏面の参加申込書)、または宇都宮市地域包括資源検索サイト(右記二次元コード)にて高齢福祉課までお申し込みください。  
※FAX 及びインターネット環境がない場合は、直接お電話でお申し込みください。



同日開催

### 「もの忘れ相談会」

※事前申込要(裏面申込書にて)

※参加無料

- ・午前11時30分～午後1時30分(相談時間は、決定次第ご連絡します。)
- ・とちぎ健康の森2階教室 B

- ☒ 最近もの忘れが増えてきた
- ☒ 家族や知り合いが認知症かもしれない
- ☒ 家族の介護に負担を感じる

おくすりケース  
プレゼント！



### 「オレンジサロン(休憩室)」

※事前申込不要 ※参加無料

- ・午前11時30分～午後1時30分
- ・とちぎ健康の森2階教室 A

### オレンジサロンってどんなところ？

認知症と共に生きる人やその家族が地域住民と相互に情報を共有したり、交流したりする場です。お気軽にお立ち寄りください！

コーヒーをご用意して  
お待ちしております！



お申し込み・  
お問い合わせ

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話：028-632-2332 FAX：028-632-3040

|         |                                                                                                                                                                          |      |     |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 代表者の氏名  | ふりがな                                                                                                                                                                     | 電話番号 | — — |
|         |                                                                                                                                                                          |      |     |
| 同伴者の氏名  |                                                                                                                                                                          |      |     |
|         |                                                                                                                                                                          |      |     |
| もの忘れ相談会 | <input type="checkbox"/> 希望する → 相談内容 <input type="checkbox"/> 本人のこと<br><input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 家族のこと<br><input type="checkbox"/> その他 ( ) |      |     |

▶ **FAX: 028-632-3040** [ 宇都宮市 保健福祉部  
高齢福祉課 企画グループ ]

※ 定員に達し、お申し込みをお断りする場合は、申込書に記載の電話番号にご連絡いたします。

## [会場までのアクセス]

- JR宇都宮駅西口から  
関東バス駒生営業所行 (約25分)、駒生営業所下車
  - 東武宇都宮駅から  
関東バス駒生営業所行 (約20分)、駒生営業所下車
- ※ 駒生営業所行のバスは、「10」番と表示されています。  
※ バスは土・日・祝日は敷地内に乗り入れしておりませんので、「駒生営業所」をご利用ください。



## 宇都宮タワーライトアップ

9月21日は「世界アルツハイマーデー・認知症の日」です。  
市民の皆様に認知症に対する関心と正しい理解を深めていただくため、下記のとおりライトアップを実施します。

期 間：9月15日(月)～21日(日)

点灯時間：午後6時～9時

会 場：八幡山公園内(塙田5丁目)

