

シニア世代の

地域デビュー講座

令和6年度 第2回

これからの人生、何かやりたい！
新たな居場所・活動場所を見つけたい！
人とつながりたい！



この講座は、地域デビューの第一歩を踏み出すきっかけづくりと、シニア世代同士の出会いや交流が見つかる講座です。

回	開催日	内 容	講 師
1	9/20 (金)	住みよいまちを実現するために	認定特定非営利活動法人 宇都宮まちづくり市民工房 理事長 安藤 正知 氏
2	9/27 (金)	折紙で脳トレ！ (総合コミュニティセンター)	日本折紙協会講師 山崎 宥子 氏
3	10/4 (金)	地域デビューのすすめ	(株)宇都宮コミュニティメディア 取締役アドバイザー 中村 長司 氏
4	10/11 (金)	「よさこい」と「アフリカダンス」を見て、踊って楽しもう！	栃木県シルバー大学校よさこいクラブOB代表 栗原 茂 氏 アフリカダンス シルバ族 藤本 精之 氏

対 象 市内に在住か通勤の概ね50歳以上のシニア世代で、全4回参加可能な人

時 間 各回共 午前10時～正午

場 所 市総合福祉センター 9階 9A 会議室 ほか

定 員 抽選30名

申 込

9月2日(月)～4日(水) 8:30～17:15

電話またはFAX・Eメールで、みやシニア活動センターへ

※ 4日の午後5時15分から抽選をし、受講者を決定します。

参加費無料

お問い合わせ
お申込み先

みやシニア活動センター (保健福祉部 高齢福祉課)
〒320-8540 宇都宮市旭 1-1-5 市役所 2階 D8 窓口
電 話 028-632-2368
F A X 028-639-8575
Eメール miyasenior@city.utsunomiya.tochigi.jp

シニア世代の 地域デビュー講座

FAX用 申込書

みやシニア活動センター 行き

FAX 028-639-8575

住 所	〒 _____
ふりがな 氏名（年齢） (歳)
TEL（携帯可）	

- ※ お預かりする個人情報は、みやシニア活動センターが実施する事業目的以外には使用いたしません。
- ※ 「講座」は全4回参加が原則です。都合で参加できない日時がある方はご相談ください。

講座会場 案内図

