

# いざというときのお役立ち情報一覧

## ◎ とちまる救急安心電話相談

### 概ね15才未満とその家族の方

急な病気やけがで心配なとき、家庭での対処法を看護師がアドバイスしてくれます。

#### 相談時間

月曜日～金曜日：午後4時～翌日午前10時  
土・日・祝休日：24時間(午前10時～翌日午前10時)

#### 電話番号

#8000 (携帯電話やプッシュ回線以外は☎623-3511)

### 概ね15歳以上の方とその家族の方

急な病気やけがで心配なとき、救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処法を看護師がアドバイスしてくれます。

#### 相談時間

月曜日～金曜日：午後4時～翌日午前10時  
土・日・祝休日：24時間(午前10時～翌日午前10時)

#### 電話番号

#7119 (携帯電話やプッシュ回線以外は☎623-3344)

## こどもの救急ホームページ (ONLINE-QQ)

お子さんの気になる症状ごとに、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

ホームページ <http://kodomo-qq.jp/> / 対象年齢 生後1か月～6歳 (監修：厚生労働省研究班/公益社団法人日本小児科学会)

## ◎ 夜間や休日の急病

### 宇都宮市夜間休日救急診療所

住所 竹林町968番地

電話番号 625-2211

|      | 夜間救急                        | 休日救急                             |
|------|-----------------------------|----------------------------------|
| 診療科目 | 内科・小児科 歯科                   | 内科・小児科・歯科                        |
| 診療時間 | 午後7時30分～翌日午前7時 午後7時30分～午前0時 | 午前9時～午後5時                        |
| 診療日  | 毎夜間                         | 日曜日、祝休日<br>8月13日～15日、12月30日～1月3日 |



**健康保険証・子ども医療費受給資格者証(高校3年生相当年齢まで)をお持ちください。**

- ・診療終了時間の30分前までの受付となりますので、ご協力をお願いします。
- ・昼間(日曜日・祝休日)の午後0時から午後1時まで休憩時間となりますので、30分前までの受付にご協力をお願いします。
- ・症状が重い場合は、診療時間内であれば対応いたしますので、窓口スタッフにお申し出ください。診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ・接触の回避やスムーズな受付のため、事前にwebで問診票を入力できます。



診療所ホームページ

▲二次元コード(夜間休日救急診療所ホームページ)詳細につきましては、こちらをご確認ください。

## ◎ その他の情報

### とちぎ医療情報ネット

病院や診療所を受診するにあたって、役立つ情報を提供しています。医療機関を探したいときにご利用ください。

ホームページ <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>



携帯電話で医療機関を検索できます

### (公財)日本中毒情報センター

家庭用品や薬品などの誤飲・誤食による急性中毒を起こした場合に、対処法などについて情報提供しています。

大 阪中毒110番 (365日24時間) 072-727-2499

つくば中毒110番 (365日午前9時～午後9時) 029-852-9999

たばこ誤飲事故専用電話 (365日24時間対応、自動音声による情報提供) 072-726-9922

ホームページ <https://www.j-poison-ic.or.jp/>

プラスチックやビー玉などの異物誤飲や食中毒、慢性中毒(アルコールや薬物等)、医薬品の常用量による副作用など、急性の中毒に関わらないことは受け付けていません。

新型コロナウイルス感染症の最新情報につきましては、宇都宮市ホームページをご覧ください。

ホームページ <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/index.html>



市外局番：028