

Emergency Medical Care Guide

目次 CONTENTS

1	救急医療の現状	2
2	ふだんから心掛けること ～市民の皆さんへ4つのお願い～	3
	①「かかりつけ医」をもちましょう	
	②できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう	
	③夜間・休日の急な病気は、まず夜間休日救急診療所へ	
	④救急車が本当に必要かよく考えて利用しましょう	
3	熱中症	5
4	子どもの病気 あわてず対処が基本です	6
	(1)38度以上の熱が出た	7
	(2)けいれんを起こした	8
	(3)せきが出る	9
	(4)下痢をした	10
	(5)吐いた	11
5	高齢者によくある事故とその対処法	12
	(1)食べ物がのどに詰まった	12
	(2)転んで大けが	13
	(3)入浴事故	14
6	救急医療の仕組み	14
7	症状に応じた救急車の利用を！	15
	(1)やけどをした・煙などを吸い込んだ	16
	(2)頭をぶつけた	17
	(3)頭が痛い	18
	(4)胸が痛い	19
8	応急手当の仕方	20
9	AED 設置施設マップ	22