

(3) 頭が痛い

こんなとき、救急車を！



次のような症状がある場合は、脳卒中の疑いがあります。

- 突然、経験したことがないほど、ひどく頭が痛い
- 呼びかけても反応しない。あるいは反応が鈍い
- 片側の手足がしびれる。片側の手足に力が入らない
- 手足が動かせなくなった
- うまく話せない
- ひどく吐き気がする
- けいれんを起こした
- めまいがする



7

症状に応じた救急車の利用を！

ワンポイントアドバイス



脳卒中とは

脳卒中とは、脳の血管の障害によって起こる病気の総称です。脳卒中には、大きく分けて「くも膜下出血」「脳出血」「のうこうそく脳梗塞」の3種類があります。くも膜下出血と脳出血は脳の血管が破れるために起こり、脳梗塞は脳の血管が詰まって発症します。

次のような脳卒中の前触れの症状があると感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。そのままにしておくと、本格的な発作が起こることがあります。

脳卒中の前触れの見分け方

- ① **顔の表情** 歯を見せて、笑ってもらう
正常：左右対称
異常：左右非対称
- ② **上肢の動き** 目を閉じ、手のひらを上向きにして腕を伸ばす
正常：左右対称
異常：左右非対称
- ③ **発語** 繰り返し「名前」や「住所」を言わせる
正常：明瞭
異常：不明瞭で呂律が回らない

