

# Emergency Medical Care Guide

## 目次

CONTENTS

<b>1</b>	救急医療の現状	2
<b>2</b>	ふだんから心掛けること ~市民の皆さんへ4つのお願い~	3
	①「かかりつけ医」をもちましょう	
	②できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう	
	③夜間・休日の急な病気は、まず夜間休日救急診療所へ	
	④救急車が本当に必要かよく考えて利用しましょう	
<b>3</b>	熱中症	5
<b>4</b>	子どもの病気 あわてず対処が基本です	6
	(1)38度以上の熱が出た	7
	(2)けいれんを起こした	8
	(3)せきが出る	9
	(4)下痢をした	10
	(5)吐いた	11
<b>5</b>	高齢者によくある事故とその対処法	12
	(1)食べ物がのどに詰まった	12
	(2)転んで大けが	13
	(3)入浴事故	13
<b>6</b>	症状に応じた救急車の利用を!	14
	(1)やけどをした・煙などを吸い込んだ	15
	(2)頭をぶつけた	16
	(3)頭が痛い	17
	(4)胸が痛い	18
<b>7</b>	応急手当の仕方	19
<b>8</b>	AED 設置施設情報	21