

《フッ化物塗布受診票》

この受診票の下記赤線枠内に必要事項をご記入の上、実施日にお越しください。

窓口・ホームページ用

※満2歳未満のお子様には、塗布ができませんので、ご了承ください。

※受付開始直後や、終了間際は、大変混雑します。

※下記の赤線内を漏れないように、ご記入ください。

ふりがな	H・R 年 月 日生
氏名	※○で囲んでください
(男・女)	2歳 3歳 4歳 5歳
*満2歳～小学2年生が対象です。	6歳 小1 小2

住所	宇都宮市
連絡先	— —

◆当てはまるものを○で囲んでください。

1. 過去に宇都宮市のフッ化物塗布を受けたことはありますか。

・受けたことがある ・今回が初めて

2. 歯科医院で・・・

ア. 治療したことがない イ. 治療中 ウ. 治療したことがある

▼診査記録（歯科医師用）

6	E	D	C	2	1	1	2	C	D	E	6
				B	A	A	B				
6	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	6
				2	1	1	2				

●むし歯…本 外傷・口腔内・動揺歯・その他（ ）

【フッ化物塗布】

市では、お子様のむし歯を予防するため、宇都宮市歯科医師会に委託し、「フッ化物塗布」を下記のとおり実施します。ご希望の方は、実施日にお越しください。

1. 対象 満2歳～小学2年生の宇都宮市に住所があるお子様
※満2歳未満のお子様には、塗布ができませんので、ご了承ください。
2. 会場 宇都宮市保健所（竹林町972）
【駐車場】保健所建物南側及び西側（臨時駐車場）
3. 実施日 令和8年 10月4日(日) 10月18日(日)
11月8日(日) 11月15日(日)
(塗布回数は、上記実施日のうち1回です)
4. 受付時間 午前 9時00分～11時30分
午後 1時30分～ 3時30分
※時間内に受付をお済ませください。
★受付開始直後(20～30分程)は混雑するため番号札を配付します。
5. 費用 500円 当日、会場受付でお支払いください。
※必ずおつりがないように小銭をご準備ください。

注意事項（必ずお読みください）

- 日時の指定は、会場の混雑を避けるために行っておりますので、なるべく指定日にお越しいただくようご協力をお願いいたします。
- 指定日のご都合が悪い場合は、別の実施日にこの受診票をご持参の上、直接お越しください。事前の連絡は不要です。
- 体調不良の場合は、無理をせず別の日にお越しください。
- 塗布の前は、ていねいに歯をみがいてきてください。
- 塗布の後は飲食を“30分間”控えてください。
- 会場の密集・密接を避けるため、会場内への入場を制限させていただくことがあります。
- 受付後の付き添いは、お子様一人につき、保護者の方一人まででお願いします。（会場の混雑防止のため）
- 受付開始直後や終了間際は、付近の道路や駐車場が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- 会場内での写真や動画の撮影は、ご遠慮ください。

当日の流れ

番号札を取る → 受付 → 歯科健診 → フッ化物塗布 → 歯科相談（希望者） → 終了

（問い合わせ先）
平日：宇都宮市子ども支援課 TEL632-2388
※実施日は、電話は繋がりませんので、ご了承ください。

「フッ化物塗布の効果」

- ★ むし歯の予防は、歯みがきとおやつの時間を決めるなど、毎日の規則正しい生活習慣に併せて継続的なフッ化物塗布が効果的です。

〈フッ化物の効果〉

- ① 耐酸性の向上…歯の質の強化
- ② 再石灰化の促進…初期むし歯の修復
- ③ 抗菌・抗酵素作用…むし歯菌が出す、歯を溶かす酸の生成の抑制や抗菌作用

- ★ フッ化物の効果を得るには、フッ化物塗布のほか、フッ化物洗口(うがい)、フッ化物の配合された歯磨剤の使用があります。

- ★ ご家庭では、うがいのできるお子様はフッ化物配合の歯磨き剤をお使いなることをお勧めします。

《むし歯予防のポイント!!》

むし歯のなりやすさは、歯の質・唾液の力・むし歯菌の量や活性などで違ってきます。年齢によっても、予防のポイントがあります。

●むし歯になりやすいところ！注意が必要です。

- ・ 2歳前後…上の前歯の歯と歯の間です。
- ・ 3歳前後…奥歯のかむ面の溝、奥歯の歯と歯の間です。
- ・ 6歳前後…六歳臼歯(永久歯)が生え始まります。まだ、歯の硬さが充分でなく、歯ブラシが届きにくいなどむし歯になりやすい歯です。

- ★フッ化物塗布をしていても、おやつをだらだら食べる習慣があると、むし歯になりやすいので気をつけましょう。

子どもの頃から、かかりつけの歯科医院を持ち、定期的に歯科健診や歯みがき指導を受けましょう！

【会場案内図】 宇都宮市保健所 宇都宮市竹林町 9 7 2

