

《 フッ化物塗布について 》

市では、お子様のむし歯を予防するため、宇都宮市歯科医師会に委託し、「フッ化物塗布」を下記のとおり実施します。ご希望の方は、この受診票の右側赤線内に必要事項をご記入の上、下記、指定日にお越しください。

記

- 対象 **満2歳～小学2年生の宇都宮市に住所があるお子様**
※満2歳未満のお子様には、塗布ができませんので、ご了承ください。
- 実施日 令和6年 5月12日(日) 5月19日(日)
 6月16日(日) 6月23日(日)
(塗布回数は、上記実施日のうち1回です)
- 受付時間 午前 9時00分～11時30分
 午後 1時30分～ 3時30分

※駐車スペースは、
 建物南側となります。
- 会場 宇都宮市保健所(竹林町972)
- 費用 500円 当日、会場受付でお支払いください。
※必ずおつりがないように小銭をご準備ください。
- 注意事項 (必ずお読みください)

- 体調不良の場合は、無理をせず別の日にお越しください。
 - 塗布の前は、ていねいに歯をみがいてきてください。
 - 塗布の後は、飲食を“30分間”控えてください。**
 - 会場内の密集・密接を避けるため、会場内への入場を制限させていただきます。**
 - 受付後の付き添いは、お子様一人につき、保護者の方一人をお願いします。**
 - 受付開始直後や終了間際は、付近の道路や駐車場が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- ◆日時の指定は、会場の混雑を避けるために行っておりますので、指定日にお越しくださるようご協力をお願いいたします。
 また、指定日のご都合が悪い場合は、別の実施日にこの受診票をご持参の上、直接お越しください。
 なお、市では、前期(春)と後期(秋)の年2回フッ化物塗布を実施しており、各1回ずつ受けられます。
- ※引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染予防にご留意ください。**

切り取り、右半分を受付にお出しくたさい。

フッ化物塗布受診票

令和6年度 前期(春)

受付番号

窓口・ホームページ用

- ※会場は保健所(竹林町)です。
- ※**満2歳未満のお子様には、塗布ができませんので、ご了承ください。**
- ※受付開始直後や、終了間際は、大変混雑します。

※下記の赤線内を漏れのないように、ご記入ください。

ふりがな 氏名 *満2歳～小学2年生が対象です。 (男・女)	H・R 年 月 日 生 満 歳 か月 (小1・小2)*Oで囲んで下さい
住所 宇都宮市 連絡先 — —	
◆ 当てはまるものをOで囲んでください。	
1. 過去に、宇都宮市のフッ化物塗布を受けた時期 30年度 元年度 2年度 3年度 4年度 5年度 今回が (春・秋) (春・秋) (秋) (春・秋) (春・秋) (春・秋) 初めて	
2. 歯科医院で ~ ア. 治療したことがない イ. 治療中 ウ. 治療済み (月頃完了)	



▼診査記録 (歯科医師用)

6	E	D	C	2	1	1	2	C	D	E	6
				B	A	A	B				
6	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	6
				2	1	1	2				

むし歯
本

・外傷・口内炎・動揺歯・その他 ()

《 当日の流れ 》

初めに番号札をお取りください

1. 受付の前に番号札をお取りください。
番号札は、会場の東側正面入口前に置いてあります。
(会場内の密集・密接を避けるため、会場内への入場を制限させて頂くことがあります。)

会場内への入場

2. 番号が呼ばれたら、会場内にお入り頂き、番号順にお並びください。なお、会場の混雑を避け、安全にフッ化物塗布を行うため、**受付後の付き添いは、お子様一人につき、保護者の方一人でお願いします。**

受付

3. 番号順に「受付」にご案内します。
(**受診票は、点線から切り離し、必ずおつりが無いように小銭をご準備ください。**)

歯科健診

4. 受付に受診票を渡し、費用をお支払いください。

5. 歯科健診の際、歯科医師に「受診票と領収書」をお渡しください。

フッ化物塗布
お子さまに合わせて、塗布方法を変えております。

終了

歯科相談
歯科医師が歯科相談や指導を無料で行ないます。(希望者)



一問い合わせ先一
平日：宇都宮市子ども支援課 Tel.632-2388
実施日：宇都宮市保健所 Tel.626-1127

《 フッ化物塗布 》

むし歯のなりやすさは、歯の質・唾液の力・むし歯菌の量や活性などで違ってきます。年齢によっても予防のポイントがあります。

●むし歯になりやすいところ！注意が必要です。

- ・2歳前後～上の前歯の歯と歯の間です。
- ・3歳前後～奥歯のかむ面の溝、奥歯の歯と歯の間です。
- ・6歳前後～六歳臼歯(永久歯)が生え始めます。まだ歯は硬さが充分でなく、歯ブラシが届きにくいなどむし歯になりやすい歯です。

●フッ化物のむし歯予防効果

- ・歯の表面を硬くします。
- ・むし歯菌の活性を抑制します。

※ フッ化物は歯の質を硬くしますが、フッ化物塗布をしていても、おやつをだらだら食べる習慣があると、むし歯になりやすいので気をつけましょう。

子どものころから、かかりつけの歯科医院を持ち、定期的に歯科健診や歯みがき指導を受けましょう！

切り取り、左半分を受付にお出しください。

【会場案内図】 宇都宮市保健所 竹林町972

