

市では、お子様のむし歯を予防するため、宇都宮市歯科医師会に委託し、「フッ化物塗布」を下記のとおり実施します。ご希望の方は、この受診票の下記赤線枠内に必要事項をご記入の上、下記実施日にお越しください。なお、市では、前期（春）と後期（秋）の年2回フッ化物塗布を実施しており、各1回ずつ受けられます。

窓口・ホームページ用

※満2歳未満のお子様には、塗布ができませんので、ご了承ください。
※受付開始直後や、終了間際は、大変混雑します。

※下記の赤線内を漏れのないように、ご記入ください。

ふりがな	H・R	年	月	日生
氏名	満	歳		
*満2歳～小学2年生が対象です。（男・女）		（小1・小2）○で囲んでください		
住所 宇都宮市				
連絡先		—	—	

注意事項（必ずお読みください）

① 日時の指定は、会場の混雑を避けるために行っておりますので、なるべく指定日にお越しいただくようご協力をお願いいたします。

② 指定日のご都合が悪い場合は、別の実施日にこの受診票をご持参の上、直接お越しください。事前の連絡は不要です。

③ 体調不良の場合は、無理をせず別の日にお越しください。

④ 塗布の前は、ていねいに歯をみがいてきてください。

⑤ 塗布の後は飲食を“30分間”控えてください。

⑥ 会場の密集・密接を避けるため、会場内への入場を制限させていただくことがあります。

⑦ 受付後の付き添いは、お子様一人につき、保護者の方一人まででお願いします。（会場の混雑防止のため）

⑧ 受付開始直後や終了間際は、付近の道路や駐車場が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

※引き続き、新型コロナウイルス感染症等の感染予防にご留意ください。

1. 対象

満2歳～小学2年生の宇都宮市に住所があるお子様

※満2歳未満のお子様には、塗布ができませんので、ご了承ください。
2. 会場

宇都宮市保健所（竹林町972）
3. 実施日

令和7年 10月26日(日) 11月 9日(日)
11月16日(日) 11月30日(日)

（塗布回数は、上記実施日のうち1回です）
4. 受付時間

午前 9時00分～11時30分
午後 1時30分～ 3時30分 ※時間内に受付をお済ませください。
5. 費用

500円 当日、会場受付でお支払いください。

※必ずおつりがないように小銭をご準備ください。
- 【駐車場】

保健所建物南側及び
西側(臨時駐車場)
※裏面参照

▼診査記録（歯科医師用）

6	E	D	C	2	1	1	2	C	D	E	6
				B	A	A	B				
6	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	6
				2	1	1	2				

●むし歯_____本 外傷・口内炎・動揺歯・その他（ ）

《 当日の流れ 》

初めに番号札を
お取りください

会場内への
入 場

受 付

歯 科 健 診

フ ッ 化 物 塗 布

お子さまに合わせて、塗布方法を変えております。

終 了

歯 科 相 談

歯科医師が歯科相談や指導を
無料で行います。(希望者)

一 問 い 合 わ せ 先

平 日：宇都宮市子ども支援課 TEL632-2388

(実施日は、電話は繋がりませんので、ご了承ください。)



Utsunomiya
Miyary since 2006

1.受付の前に番号札をお取りください。
番号札は、会場の東側正面入口前に置いてあります。
(会場内の密集・密接を避けるため、会場内への入場を制限させていただくことがあります。)

2.番号が呼ばれたら、会場内にお入りいただき、番号順にお並びください。なお、会場の混雑を避け、安全にフッ化物塗布を行うため、**受付後の付き添いは、お子様一人につき、保護者の方一人まででお願いします。**

3.番号順に「受付」に ご案内します。
(必ずおつりがないように小銭をご準備ください。)

4.受付に受診票を渡し、費用をお支払いください。

5.歯科健診の際、歯科医師に「受診票と領収書」をお渡しください。

《 むし歯予防のポイント!! 》

むし歯のなりやすさは、歯の質・唾液の力・むし歯菌の量や活性などで違ってきます。
年齢によっても予防のポイントがあります。

●むし歯になりやすいところ！注意が必要です。

- ・2歳前後…上の前歯の歯と歯の間です。
- ・3歳前後…奥歯のかむ面の溝、奥歯の歯と歯の間です。
- ・6歳前後…六歳臼歯（永久歯）が生え始まります。まだ、歯の硬さが充分でなく、歯ブラシが届きにくいなどむし歯になりやすい歯です。

●フッ化物のむし歯予防効果

- ・歯の表面を硬くします。
- ・むし歯菌の活性を抑制します。

★フッ化物塗布をしていても、おやつをだらだら食べる習慣があると、むし歯になりやすいので気をつけましょう。

子どもの頃から、かかりつけの歯科医院を持ち、定期的に歯科健診や歯みがき指導を受けましょう！

【会場案内図】宇都宮市保健所 竹林町972

