

# 《 フッ化物塗布について 》

市では、お子様のむし歯を予防するため、宇都宮市歯科医師会に委託し、「フッ化物塗布」を下記のとおり実施します。ご希望の方は、この受診票の右側赤線内に必要事項をご記入の上、下記指定日にお越しください。

記

- 対象 満2歳～小学2年生の宇都宮市に住所があるお子様  
※満2歳未満のお子様には、塗布ができませんので、ご了承ください。
- 会場 宇都宮市保健所（竹林町972）
- 実施日 令和7年 5月18日（日） 5月25日（日）  
6月15日（日） 6月22日（日）  
（塗布回数は、上記実施日のうち1回です）

- 受付時間 午前 9時00分～11時30分  
午後 1時30分～ 3時30分  
※時間内に受付をお済ませください。

【駐車場】  
保健所建物南側  
及び西側（臨時駐車場）

- 費用 500円 当日、会場受付でお支払いください。  
※必ずおつりがないように小銭をご準備ください。

## 6. 注意事項（必ずお読みください）

- 体調不良の場合は、無理をせず別の日にお越しください。
- 塗布の前は、ていねいに歯をみがいてきてください。
- 塗布の後は、飲食を“30分間”控えてください。
- 会場内の密集・密接を避けるため、会場内への入場を制限させていただきます。
- 受付後の付き添いは、お子様一人につき、保護者の方一人まででお願いします。（会場の混雑防止のため）
- 受付開始直後や終了間際は、付近の道路や駐車場が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

◆日時の指定は、会場の混雑を避けるために行っておりますので、指定日にお越しいただくようご協力をお願いいたします。また、指定日のご都合が悪い場合は、別の実施日にこの受診票をご持参の上、直接お越しください。事前の連絡は不要です。なお、市では、前期（春）と後期（秋）の年2回フッ化物塗布を実施しており、各1回ずつ受けられます。

※引き続き、新型コロナウイルス感染症等の感染予防にご留意ください。

切り取り、右半分を受付にお出しくたさい。

# フッ化物塗布受診票

令和7年度 前期（春）

受付番号

## 窓口・ホームページ用

※満2歳未満のお子様には、塗布ができませんので、ご了承ください。  
※受付開始直後や、終了間際は、大変混雑します。

※下記の赤線内を漏れのないように、ご記入ください。

ふりがな 氏名	H・R 年 月 日 生 満 歳 (小1・小2) ○で囲んで下さい
*満2歳～小学2年生が対象です。 (男・女)	
住所 宇都宮市	連絡先 — —
◆ 当てはまるものを○で囲んでください。	
1. 過去に、宇都宮市のフッ化物塗布を受けたことはありますか。	
<input type="checkbox"/> 受けたことがある <input type="checkbox"/> 今回が初めて	
2. 歯科医院で・・・	
<input type="checkbox"/> ア. 治療したことがない <input type="checkbox"/> イ. 治療中 <input type="checkbox"/> ウ. 治療済み	



## ▼診査記録（歯科医師用）

6	E	D	C	2	1	1	2	C	D	E	6
				B	A	A	B				
6	E	D	C	2	1	1	2	C	D	E	6
				B	A	A	B				

むし歯
本

・外傷・口内炎・動揺歯・その他（ ）

## 《 当日の流れ 》

初めに番号札をお取りください



会場内への入場



受付



歯科健診



**フッ化物塗布**  
お子さまに合わせて、塗布方法を変えております。



終了

1. 受付の前に番号札をお取りください。  
**番号札は、会場の東側正面入口前に置いてあります。**  
(会場内の密集・密接を避けるため、会場内への入場を制限させていただくことがあります。)
2. 番号が呼ばれたら、会場内にお入りいただき、番号順にお並びください。なお、会場の混雑を避け、安全にフッ化物塗布を行うため、**受付後の付き添いは、お子様一人につき、保護者の方一人まででお願いします。**
3. 番号順に「受付」にご案内します。  
(**受診票は、点線から切り離し、必ずおつりが無いように小銭をご準備ください。**)
4. 受付に受診票を渡し、費用をお支払いください。
5. 歯科健診の際、歯科医師に「受診票と領収書」をお渡しください。

**歯科相談**  
歯科医師が歯科相談や指導を無料で行います。(希望者)

— 問い合わせ先 —  
平日：宇都宮市子ども支援課 TEL632-2388  
(実施日は、電話は繋がりませんので、ご了承ください。)



## 《 フッ化物塗布 》

むし歯のなりやすさは、歯の質・唾液の力・むし歯菌の量や活性などで違ってきます。年齢によっても予防のポイントがあります。

- **むし歯になりやすいところ！ 注意が必要です。**
  - ・ 2歳前後～上の前歯の歯と歯の間です。
  - ・ 3歳前後～奥歯のかむ面の溝、奥歯の歯と歯の間です。
  - ・ 6歳前後～六歳臼歯(永久歯)が生え始めます。まだ歯は硬さが充分でなく、歯ブラシが届きにくいなどむし歯になりやすい歯です。
- **フッ化物のむし歯予防効果**
  - ・ 歯の表面を硬くします。
  - ・ むし歯菌の活性を抑制します。

※ フッ化物は歯の質を硬くしますが、フッ化物塗布をしても、おやつをだらだら食べる習慣があると、むし歯になりやすいので気をつけましょう。

子どものころから、かかりつけの歯科医院を持ち、定期的に歯科健診や歯みがき指導を受けましょう！

切り取り、左半分を受付にお出しください。

【会場案内図】 宇都宮市保健所 竹林町972

