

令和8年度

親子の健康・栄養相談



◆各地区市民センター等においては、毎月1回、下記の日程で（予約必要なし）、
お子さんの身長・体重の計測や発達に関する相談、離乳食・幼児食など栄養に関する相談を、
保健師や栄養士が個別にお受けします。

◎利用する際はご持参ください：母子健康手帳、バスタオル

時間：午前10時～正午 受付は11時30分まで

	東 市民活動 センター	豊郷 地区市民 センター	平石 地区市民 センター	清原 地区市民 センター	瑞穂野 地区市民 センター	富屋 地区市民 センター	国本 地区市民 センター	城山 地区市民 センター	姿川 地区市民 センター	雀宮 地区市民 センター	横川 地区市民 センター	河内 地区市民 センター
4月	20（月）	8（水）	8（水）	21（火）	17（金）	14（火）	21（火）	13（月）	30（木）	27（月）	13（月）	24（金）
5月	18（月）	11（月）	14（木）	28（木）	19（火）	8（金）	13（水）	27（水）	29（金）	20（水）	25（月）	21（木）
6月	22（月）	15（月）	4（木）	26（金）	16（火）	1（月）	17（水）	19（金）	24（水）	8（月）	10（水）	29（月）
7月	17（金）	13（月）	3（金）	23（木）	15（水）	2（木）	27（月）	15（水）	29（水）	30（木）	22（水）	14（火）
8月	10（月）	7（金）	3（月）	27（木）	17（月）	4（火）	26（水）	19（水）	24（月）	17（月）	3（月）	21（金）
9月	28（月）	7（月）	8（火）	29（火）	14（月）	7（月）	30（水）	4（金）	16（水）	24（木）	25（金）	17（木）
10月	29（木）	14（水）	5（月）	26（月）	22（木）	6（火）	16（金）	15（木）	9（金）	19（月）	13（火）	20（火）
11月	20（金）	16（月）	9（月）	27（金）	18（水）	5（木）	9（月）	16（月）	11（水）	24（火）	19（木）	25（水）
12月	7（月）	9（水）	2（水）	23（水）	15（火）	3（木）	11（金）	17（木）	18（金）	14（月）	21（月）	15（火）
1月	22（金）	25（月）	6（水）	28（木）	20（水）	13（水）	21（木）	27（水）	29（金）	20（水）	25（月）	26（火）
2月	9（火）	1（月）	2（火）	24（水）	19（金）	8（月）	18（木）	10（水）	8（月）	17（水）	15（月）	24（水）
3月	17（水）	1（月）	2（火）	16（火）	10（水）	3（水）	16（火）	11（木）	8（月）	3（水）	15（月）	12（金）



※ □：保健師

■：保健師・栄養士 が相談をお受けします。

◎開催日程については、中止・変更となる場合がございます。

お問い合わせは、子ども支援課（632-2388）までご連絡ください。