

---

< 参考: アンケート調査票 >

---

# 宇都宮市 市民アンケート調査票

## 【これからママになる方】

この調査は宇都宮市にお住まいのこれからママになる方を対象に、妊娠や出産に関してふだんお考えのことや、妊娠中の生活などについておたずねし、今後の施策を推進していく上での参考にするためのものです。

調査の結果は全て統計的に処理し、回答者のお名前などを公表するようなことは一切ありません。次の点にご留意の上、調査にご協力ください。

### 回 答 者

できるだけ封筒の宛名に書いてあるご本人が記入してください。ご都合により本人以外の人が記入される場合には、ご本人によく確かめて記入をお願いします。

### 回答のしかた

- ・ 問の最後に「 は1つだけ」「 は3つまで」「あてはまるものすべて選んで 」等と書いてありますので、その指示に従って記入してください。
- ・ 質問によっては、あてはまる人だけに聞くものがありますので、注意してください。
- ・ 「その他」を選んだときは、番号に をつけて( )にその内容を記入してください。
- ・ 調査票や封筒にあなたの名前を書く必要はありません。

## 妊娠中の日常生活に関することについてうかがいます。

問1 妊娠がわかった時の気持ちで、一番近いものは次のうちどれですか。( は2つだけ)

- |          |        |       |
|----------|--------|-------|
| 1 うれしかった | 3 戸惑った | 5 その他 |
| 2 おどろいた  | 4 困った  | ( )   |

問2 現在の妊娠経過はいかがですか。( は1つだけ)

- |      |             |                |          |
|------|-------------|----------------|----------|
| 1 順調 | 2 出産(生後 ヶ月) | 3 流早産した(妊娠 ヶ月) | 4 その他( ) |
|------|-------------|----------------|----------|

問3 現在も含めて、妊娠中、次の症状がありましたか。(あてはまるものすべて選んで )

- |            |        |           |
|------------|--------|-----------|
| 1 尿タンパクの異常 | 4 貧血   | 7 切迫早産    |
| 2 尿糖の異常    | 5 むくみ  | 8 つわりがひどい |
| 3 血圧が高い    | 6 切迫流産 | 9 その他( )  |

問4 母子健康手帳は妊娠何週にもらいましたか。( は1つだけ)

- |         |          |          |         |
|---------|----------|----------|---------|
| 1 11週以内 | 2 12～19週 | 3 20～27週 | 4 28週以上 |
|---------|----------|----------|---------|

問5 妊娠してから、夫や家族は日常生活でどんなことを協力してくれていますか。(又はしてくれていましたか)

( ア~コのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにをつけてください )

	妊娠前から協力している	妊娠してから協力している	協力してくれない
ア) 買い物	1	2	3
イ) 掃除, 家の中の整理整頓	1	2	3
ウ) 洗濯	1	2	3
エ) 食事の用意, 後片付けなど	1	2	3
オ) 相談にのってくれ, 話を聞いてくれる	1	2	3
カ) 優しい言葉をかけてくれる	1	2	3
キ) 一緒に外出する	1	2	3
ク) 妊婦健診に同行する	1	2	3
ケ) 赤ちゃんの兄弟・姉妹の世話	1	2	3
コ) その他( )	1	2	3

問6 妊娠していることに対する、夫・家族の理解や対応に満足していますか。( は1つだけ)

1 満足している	2 やや満足している	3 やや不満である	4 不満である
----------	------------	-----------	---------

問7 妊娠・出産に関して、必要な情報は得られましたか。

( ア~コのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにをつけてください )

	得られた	ない	どちらともいえない	得られなかった	必要なかった
ア) 母子健康手帳の使いかた	1	2	3	4	
イ) 妊娠・出産に関する制度のこと	1	2	3	4	
ウ) 妊娠中の過ごしかた	1	2	3	4	
エ) 妊娠中の異常(貧血・中毒症・流産など)	1	2	3	4	
オ) 出産・分娩に関すること	1	2	3	4	
カ) 出産後の過ごしかた	1	2	3	4	
キ) 子育てに関する情報	1	2	3	4	
ク) 児童手当など, 各種手当のこと	1	2	3	4	
ケ) 赤ちゃんの健康(発達・発育について)	1	2	3	4	
コ) その他( )	1	2	3	4	

問8 どこから得た情報が役立ちましたか。(あてはまるものすべて選んで)

1 夫	5 職場の同僚	9 テレビ, ラジオ
2 両親	6 市役所などの公的機関	10 雑誌や育児書
3 兄弟・姉妹	7 産婦人科などの医療機関	11 その他( )
4 友人・知人	8 インターネット	12 特になし

問9 胎児と母体の健康を考えたときに, 日常生活で実行していることはありますか。

(ア~カのそれぞれについて, あてはまる番号1つだけをつけてください)

	妊娠前から気を付けていた	妊娠が判明し気を付けている	気を付けていない
ア) 飲酒をしない	1	2	3
イ) 食事の味付けをうす味にする	1	2	3
ウ) 食事のバランスを考えて, 何でも食べる	1	2	3
エ) 間食をひかえる	1	2	3
オ) 睡眠時間を十分にとる	1	2	3
カ) 適度な運動(妊婦体操など)をする	1	2	3
キ) その他( )	1	2	3

問10 たばこやお酒が胎児や赤ちゃん, 母体に影響を与えることを知っていますか。

(ア~イのそれぞれについて, あてはまる番号1つだけをつけてください)

	知っている	少し知っている	知らない
ア) たばこ	1	2	3
イ) お酒	1	2	3

問11 妊娠中は, たばこを吸っていますか。(または, 吸いましたか。)(は1つだけ)

1 はい 1日( )本 2 いいえ

▶ 付問11-1 (問11で「はい」と答えた方のみ)

吸っている理由は何ですか。(は1つだけ)

1 たばこが好きだから	3 イライラするので	5 その他
2 習慣になっているので	4 まわりが吸っているので	( )

問12 赤ちゃんのことを, 夫婦で話し合っていますか。(は1つだけ)

1 話し合っている	2 時々話し合っている	3 話し合っていない
-----------	-------------	------------

問13 あなたがほしいと思っている子どもの数は、今いるお子さんも含めて全部で何人ですか。

(ア~イのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけをつけてください)

	1人	2人	3人	4人	5人以上	自然にまかせる
ア) 理想とする子どもの数	1	2	3	4	5	6
イ) 実際に予定している子どもの数	1	2	3	4	5	6

付問13-1 (問13で、理想とする子どもの数より、実際に予定している子どもの数が少ない方のみ) その主な理由は何ですか。(は3つまで)

1 子どもの世話が大変だから	4 住まいが狭いから	7 自分自身の生活を楽しみたいから
2 仕事と家庭の両立が大変だから	5 年齢的な理由	8 その他
3 経済的な負担が増えるから	6 健康上の理由	( )

問14 今回の妊娠は、不妊治療を受けましたか。(は1つだけ)

1 受けない	2 受けた	不妊治療を受けた方はどなたですか。(は1つだけ)
		1 妻      2 夫      3 妻と夫
		不妊治療を受ける際、専門家によるカウンセリングを受けましたか。(は1つだけ)
		1 受けた      2 受けない

### 市の事業の利用についてうかがいます。

問15 あなたは、市が行っている以下の事業を利用(参加)したことがありますか。また、今後、利用(参加)したいと思いますか。

(ア~エについて、1~3と4~6のそれぞれに、あてはまる番号1つだけをつけてください)

	利用(参加)したことがある	知っているが利用(参加)したことはない	そのつもりがあることを知らなかった	今後利用(参加)したい	今後利用(参加)したくない	わからない
ア) 子育て相談ホットライン	1	2	3	4	5	6
イ) ママパパ学級や育児相談など子育てに関する教室や相談	1	2	3	4	5	6
ウ) 保健師・栄養士等による健康相談	1	2	3	4	5	6
エ) 保健師による家庭訪問	1	2	3	4	5	6

→ 付問15-1 (問15で「今後、利用(参加)したくない」と答えた方のみ) その理由は何ですか。

( )

**最後に、あなた自身のことについてうかがいます。**

F 1 あなたの年齢は。

歳（平成 15 年 1 月 1 日現在）

F 2 今回の妊娠回数は。

回目

うち流産

回

死産

回

F 3 あなたの世帯は次のうちどれですか。（は1つだけ）

1 父母と子の核家族世帯	3 母子世帯	4 その他の世帯
2 父母と子と祖父母からなる三世代世帯		( )

F 4 今回の妊娠・出産と就業状況について回答してください。（は1つだけ）

1 現在も仕事を続けている
2 妊娠が分かって仕事を辞めた
3 出産の前後に仕事を辞めた
4 仕事をしていない

付問 F4-1 (F4 で「現在も仕事を続けている」と答えた方のみ)

産前 (6 ~ 8 週間) 産後 (8 週間) の休暇は取れますか。（は1つだけ）

産前	1 取れる	2 期間は短いが取れる ( 週間位)	3 取れない
産後	1 取れる	2 期間は短いが取れる ( 週間位)	3 取れない

あなたは、育児休暇を取る予定ですか。（は1つだけ）

1 はい ( 月) の予定	2 いいえ その理由はなんですか。(あてはまるものすべて選んで )
	ア) 会社で制度が利用しにくい
	イ) 所得が減るから
	ウ) 今後の仕事を継続する上で不利になるから (所得は除く)
	エ) 夫が取るから
	オ) その他 ( )

付問 F4-2 (F4 で「現在も仕事を続けている」「妊娠が分かって仕事を辞めた」「出産の前後に仕事を辞めた」と答えた方のみ)

妊娠するまでの勤務先はどこですか。（は1つだけ）

1 自営業	3 市外の民間企業	4 公務員
2 市内の民間企業	5 その他 ( )	

妊娠が判明する前までの勤務時間どのくらいでしたか。

週

時間

付問 F4-3 (F4 で「妊娠が分かって仕事を辞めた」「出産の前後に仕事を辞めた」と答えた方のみ)  
途中で仕事を辞めた理由は何ですか。(あてはまるものすべて選んで )

1 自分の意志	4 職場が仕事を続けにくい雰囲気なので
2 家族の考えに従った	5 その他
3 職場の制度が十分でない	( )

F 5 妊娠中の健康や子育てに関して、日頃考えていることや市への意見・要望等がありましたらご自由にご記入ください。


ご協力いただき、ありがとうございました。  
いただきましたご意見につきましては、市の今後の施策に活用させていただきます。  
同封した返信用封筒(切手は不要です)に[これからパパになる方]の調査票と一緒に封をし、  
**2月12日(水)**までに返送してください。  
(調査票や封筒にあなたのお名前を書く必要はありません。)