

宇都宮市 市民アンケート調査 【乳幼児期調査票】

この調査は宇都宮市にお住まいの、就学前のお子さんをお持ちの保護者の方を対象に、出産や子育てに関してふだんお考えのことや、子育て中の生活などについておたずねし、今後の施策を推進していく上での参考にするためのものです。調査の結果は全て統計的に処理し、回答者のお名前などを公表するようなことは一切ありません。次の点にご留意の上、調査にご協力ください。

回 答 者

封筒の宛名に書いてあるお子さんについて、主な保育者が記入してください。ご都合により本人以外の方が記入される場合には、ご本人によく確かめて記入をお願いします。

回答のしかた

- ・ 問の最後に「 は1つだけ」「 は3つまで」「あてはまるものすべて選んで 」等と書いてありますので、その指示に従って記入してください。
- ・ 質問によっては、あてはまる人だけに聞くものがありますので、注意してください。
- ・ 「その他」を選んだときは、番号に をつけて()にその内容を記入してください。
- ・ 調査票や封筒にあなたの名前を書く必要はありません。

お子さんを妊娠中の状況や、出生時の様子についてうかがいます。

問1 お子さんの性別は。(は1つだけ)

- | | |
|-------|-------|
| 1 男 児 | 2 女 児 |
|-------|-------|

問2 お子さんの年齢は。

歳（平成14年12月1日現在）

問3 お子さんの出生週数、出生体重を教えてください。（記入例：40週，3000g）

週数 週
 体重 g

問4 出産後、1年間位までに気持ちが落ち込んだり、涙もろくなったりしたことがありますか。

- | | | |
|------------|------|---------------------------|
| 1 ない | 2 ある | どう対処しましたか。（あてはまるものすべて選んで） |
| ア) 家族に相談した | | |
| イ) 病院に受診した | | |
| ウ) 何もしなかった | | |
| エ) その他() | | |

問5 妊娠中から出産にかけて、薬を飲んだり入院するなど、治療したことがありましたか。

（あてはまるものすべて選んで）

- | | | |
|--------|--------|-----------------|
| 1 特にない | 5 尿糖 | 9 切迫早産 |
| 2 つわり | 6 むくみ | 10 妊娠中毒症 |
| 3 貧血 | 7 高血圧 | 11 妊娠以前からの病気() |
| 4 尿蛋白 | 8 切迫流産 | 12 その他() |

問6 あなたは妊娠中から出産にかけて、市が行っている以下の事業を利用(参加)したことがありますか。また、今後、利用(参加)したいと思いますか。

(ア～キについて、1～3と4～6のそれぞれに、あてはまる番号1つだけをつけてください)

	利用(参加)したことがある	知っているが利用(参加)したことはない	そういうものがあることを知らなかった	今後利用(参加)しない	今後利用(参加)した	わからない
ア) 子育て相談ホットライン	1	2	3	4	5	6
イ) ママパパ学級や育児相談など子育てに関する教室や相談	1	2	3	4	5	6
ウ) 保健師・栄養士等による地区市民センターでの健康相談	1	2	3	4	5	6
エ) 保健師による家庭訪問	1	2	3	4	5	6
オ) 母子健康手帳交付時の健康相談	1	2	3	4	5	6
カ) 助産師による新生児訪問	1	2	3	4	5	6
キ) その他()	1	2	3	4	5	6

付問6-1 (問6で「今後、利用(参加)したくない」と答えた方のみ)
その理由は何ですか。

子育てについてうかがいます。

問7 子育ては楽しいですか。(は1つだけ)

- | | | |
|---------------|-------------|-----------------|
| 1 楽しい | 3 どちらともいえない | 4 どちらかといえば楽しくない |
| 2 どちらかといえば楽しい | 5 楽しくない | |

問8 子育てをしていて、今までで最も大変だった時期はいつ頃ですか。(は1つだけ)

- | | | |
|------------|------|------|
| 1 特にない | 4 1歳 | 7 4歳 |
| 2 生後0～5ヶ月 | 5 2歳 | 8 5歳 |
| 3 生後6～11ヶ月 | 6 3歳 | 9 6歳 |

問9 子育てをしていて、ストレスを感じることはありますか。(は1つだけ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

付問9-1 (問9で「はい」と答えた方のみ)

ストレスの内容は、次のうちどのようなことですか。(はストレスの大きいものから3つまで)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 自分の自由な時間がなくなる | 7 自分の体力や根気が続かない |
| 2 いつも子どもと一緒に気が休まらない | 8 子どもの育児や教育にお金がかかる |
| 3 子どもを連れて外出するのが大変 | 9 家族や親類などとの付き合い |
| 4 子どもが思うようにならない | 10 他の子の親との付き合い |
| 5 思ったように家事・仕事が進まない | 11 その他 |
| 6 夫婦で育児について話し合えない | () |

問10 子どもに対し、次のようなことをしたことがありますか。

(ア~キのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	いつも	時々	全くない
ア) たたいてしかる	1	2	3
イ) 大声で、しかりつける	1	2	3
ウ) 食事を用意しない	1	2	3
エ) おむつや衣服を汚れたままにしておく	1	2	3
オ) 子どもだけを家や車の中において出かける	1	2	3
カ) 子どもが何を言っても答えない	1	2	3
キ) 兄弟・姉妹間で著しく差別する	1	2	3

問11 現在子育ての悩みや困ったことはありますか。(又はありましたか)

(ア~スのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	困っている	気にならなくなった	どうしようもない	困っていない
ア) 子どものほめ方・しかり方	1	2	3	4
イ) 子どもとの接し方・遊び方	1	2	3	4
ウ) トイレトレーニング	1	2	3	4
エ) ミルク・離乳食	1	2	3	4
オ) 食事の内容	1	2	3	4
カ) 発育や発達	1	2	3	4
キ) 病気や障害	1	2	3	4
ク) 性格や行動	1	2	3	4
ケ) 身のまわりの世話に関すること	1	2	3	4
コ) 健診や予防接種の受け方	1	2	3	4
サ) 医療機関の受診について	1	2	3	4
シ) 兄弟・姉妹との関係	1	2	3	4
ス) 保育園や幼稚園などの集団生活	1	2	3	4

問12 子育ての悩みや不安があるとき、どうしましたか。(は1つだけ)

1 自分で解決した	5 相談するところがなくて困った
2 家族に相談した	6 特に悩みや不安はなかった
3 友人・知人に相談した	7 その他
4 相談機関を利用した	()

付問12-1 (問12で、「相談機関を利用した」と答えた方のみ)

子育ての悩みや不安があるとき、どのような相談機関を利用しましたか。

(ア～スについて、1～3と4～6のそれぞれに、あてはまる番号1つだけにをつけてください)

	利用(参加)したことがある	知っているが利用(参加)したことはな	そついつものがあることを知らなかった	今後利用(参加)したい	今後利用(参加)したくない	わからない
ア) 子育て相談ホットライン	1	2	3	4	5	6
イ) 市役所での健康相談	1	2	3	4	5	6
ウ) 保健師・栄養士等による地区市民センターでの健康相談	1	2	3	4	5	6
エ) 保健センターでの健康相談	1	2	3	4	5	6
オ) 保健師による家庭訪問	1	2	3	4	5	6
カ) あかちゃんすくすくテレフォン	1	2	3	4	5	6
キ) ホットほっと電話相談	1	2	3	4	5	6
ク) フレーフレーテレフォン	1	2	3	4	5	6
ケ) こころのダイヤル	1	2	3	4	5	6
コ) 子育てサロン(中央・石井)	1	2	3	4	5	6
サ) 家庭児童相談室	1	2	3	4	5	6
シ) 幼児ことばの相談室	1	2	3	4	5	6
ス) 他の相談機関を利用した()	1	2	3	4	5	6

付問12-2 (問12-1で「今後、利用(参加)したくない」と答えた方のみ)

その理由は何ですか。

[]

お子さんの生活についてうかがいます。

問13 お子さんの「夜、眠りに就く時間」と「朝、起きる時間」は、だいたい何時くらいですか。
(午前、午後どちらかに をつけて、時間を記入してください)

平日の 就寝時間	午前 ・ 午後	時		分	ころ	平日の 起床時間	午前 ・ 午後	時		分	ころ
-------------	---------------	---	--	---	----	-------------	---------------	---	--	---	----

問14 お子さんを外で遊ばせますか。(は1つだけ)

1 ほぼ毎日	3 ほとんどない
2 時々	4 全くない

▶ 付問14-1 (問14で「ほとんどない」「全くない」と答えた方のみ)

お子さんを、外遊びをさせていない理由は何ですか。(あてはまるものすべて選んで)

1 親が忙しく遊ぶ時間がない	4 親が外遊びをさせる体力・気力がない	7 子どもが病気がち
2 一緒に遊ぶ子どもがいない	5 他の親と会うのが嫌である	8 遊ばせる場所がない・遠い
3 親が外遊びが嫌い	6 子供が外遊びを嫌がる	9 その他()

問15 お子さんが一日のうちテレビやビデオを見る時間は平均どのくらいありますか。(は1つだけ)

1 ()時間位	2 ほとんど見ない
----------	-----------

問16 お子さんは一緒に遊ぶお友達がいますか。(は1つだけ)

1 いる	2 いない
------	-------

お子さんの食生活についてうかがいます。

問17 お子さんは母乳をいつまで飲んでいましたか。(は1つだけ)

1 母乳は飲まなかった	2 生後()か月くらいまで飲んでた	3 今も飲んでいる
-------------	--------------------	-----------

問18 お子さんは毎日朝食を食べていますか。(は1つだけ)

1 毎日食べる	2 食べる日のほうが多い	3 食べない日のほうが多い	4 ほとんど食べない
---------	--------------	---------------	------------

▶ 付問18-1 (問18で、朝食を食べないことのあるお子さんのみ)

朝食を食べない理由は何ですか。(は1つだけ)

1 家族が食べないので朝食を作らない	3 食欲がない、食べたがらない	5 その他
2 寝ていて起きない	4 食べさせる時間がない	()

問19 お子さんは、嫌いな食品がありますか。(は1つだけ)

1 嫌いなものが多い	3 日によってムラがある	5 その他
2 嫌いなものが少しある	4 何でも良く食べる	()

問20 お子さんに嫌いな食品がある場合、お母さん（保護者の方）はどうしてますか。（は1つだけ）

1 できるだけ食べさせる	3 調理方法を工夫している	5 その他（ ）
2 他の食品で補う	4 嫌いな食品は使わない	

問21 お子さんの食事について心がけていることはありますか。

（ア～クそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにをつけてください）

	いつもしている	時々している	あまりしていない	全くしていない
ア) 栄養のバランスを考えて食事を用意する	1	2	3	4
イ) 味付けをうす味にしている	1	2	3	4
ウ) 食事は手作りにしている	1	2	3	4
エ) 3食きちんと食べさせている	1	2	3	4
オ) お菓子や間食のとりすぎに注意させている	1	2	3	4
カ) 炭酸飲料やジュースなど甘い飲み物のとりすぎに注意させている	1	2	3	4
キ) 一日に食べる食事の量を過不足ないように注意させている	1	2	3	4
ク) その他（ ）	1	2	3	4

問22 お子さんの普段の食べ方に最も近いものを選んでください。

（ア～セのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにをつけてください）

	食べている 1日1回以上	食べている 週1数回	食べている 月に数回	食べない
ア) ご飯などの主食類	1	2	3	4
イ) 魚	1	2	3	4
ウ) 肉	1	2	3	4
エ) 卵	1	2	3	4
オ) 大豆・大豆製品（なっとう、とうふなど）	1	2	3	4
カ) 牛乳・乳製品（チーズ、ヨーグルトなど）	1	2	3	4
キ) いも類	1	2	3	4
ク) 野菜類	1	2	3	4
ケ) 果物	1	2	3	4
コ) 海藻類（ひじき、わかめなど）	1	2	3	4
サ) ポテトチップなどのスナック菓子	1	2	3	4
シ) カップ麺などのインスタント食品	1	2	3	4
ス) 炭酸飲料や清涼飲料水	1	2	3	4
セ) 菓子パンや甘いお菓子類	1	2	3	4

お子さんの健診やタバコの害についてうかがいます。

問23 市の乳幼児健診を受診しましたか。(は1つだけ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

→付問23-1 (問23で「はい」と答えた方のみ)

市の乳幼児健診を受けた感想はどうでしたか。
(ア~オのそれぞれについて、あてはまる番号
1つだけに をつけてください)

	満足	い え ば 満 足	ど ち ら か と	い え な い	ど ち ら か と も	い え ば 不 満	ど ち ら か と	不 満	(そ の 他)	な い	受 診 し て い ない
ア) 4か月児健診	1	2	3	4	5	6	7				
イ) 8か月児健診	1	2	3	4	5	6	7				
ウ) 1歳6か月児健診	1	2	3	4	5	6	7				
エ) 2歳児歯科健診	1	2	3	4	5	6	7				
オ) 3歳児健診	1	2	3	4	5	6	7				

→付問23-2 (問23-1で「不満」「どちらかといえば不満」と答えた方のみ)
その理由は何ですか。

問24 市の乳幼児健診に主に期待することはどんなことですか。(は2つだけ)

1 子どもの発育・発達の確認	3 他の親子との交流	5 その他
2 子どもの病気などの早期発見	4 子育てに関するアドバイス	()

問25 お子さんのかかりつけの医療機関はありますか。(は1つだけ)

1 ある	2 ない
------	------

問26 お子さんのいる所でタバコをすう人がいますか。(は1つだけ)

1 いる	2 いない
------	-------

→付問26-1 (問26で、「いる」と答えた方のみ)

それは誰ですか。(あてはまるものすべて選んで)

1 父	2 母	3 祖父	4 祖母	5 その他()
-----	-----	------	------	----------

問27 タバコが胎児や子どもに影響を与えることを知っていますか。
(ア~オそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	て い る	よ く 知 っ て い る	少 し 知 っ て い る	知 ら な い
ア) 未熟児になる危険がある	1	2	3	
イ) 早産する危険がある	1	2	3	
ウ) 喘息など呼吸器の病気にかかりやすくなる	1	2	3	
エ) SIDS(乳幼児突然死症候群)を起こす危険がある	1	2	3	
オ) その他()	1	2	3	

お子さんの保育の状況などについてうかがいます。

問28 平日の日中，お子さんを主に誰が見ていますか。（ は1つだけ）

1 父	3 祖父母	5 市内幼稚園	7 親戚
2 母	4 市内保育園	6 市外保育園・幼稚園	8 その他（ ）

問29 お子さんを一時的に預かってくれるサービスを知っていますか。

（ ア～オのそれぞれについて，あてはまる番号1つだけに をつけてください ）

	利用したことがある	知っているが利用したことがない	知らない
ア) ファミリーサポートセンター	1	2	3
イ) 保育園の一時保育	1	2	3
ウ) 乳幼児健康支援サービス	1	2	3
エ) 子育て支援短期入所(子どものショートステイ)	1	2	3
オ) その他（ ）	1	2	3

問30 お子さんと一緒に参加できる場所があることを知っていますか。

（ ア～オのそれぞれについて，あてはまる番号1つだけに をつけてください ）

	利用したことがある	知っているが利用したことがない	知らない
ア) 子育てサロン(中央・石井)	1	2	3
イ) 子育てサークル	1	2	3
ウ) 子どもの家	1	2	3
エ) 児童館	1	2	3
オ) その他（ ）	1	2	3

問31 育児について下記の方は，協力してくれますか。

（ ア～クのそれぞれについて，あてはまる番号1つだけに をつけてください ）

	よく協力してくれる	少しは協力してくれる	協力してくれない	いない
ア) 夫・妻	1	2	3	4
イ) 父方の祖父母	1	2	3	4
ウ) 母方の祖父母	1	2	3	4
エ) 親戚(兄弟，姉妹，おじ，おば等)	1	2	3	4
オ) 友人	1	2	3	4
カ) 近所のひと	1	2	3	4
キ) ボランティア	1	2	3	4
ク) その他（ ）	1	2	3	4

問32 下記の項目について誰に協力してほしいですか。

(ア~ケのそれぞれについて、あてはまる番号に を2つまでつけてください)	要 は な い	協 力 の 必 ず	夫・妻	父 母	父 方 の 祖 母	母 方 の 祖 母	親 戚	友 人	近 所 の 人	ア	
										ア	ボ ン ネ ィ
ア) 一時的に子どもをあずかってほしい	1	2	3	4	5	6	7	8			
イ) 食事・そうじなどの家事	1	2	3	4	5	6	7	8			
ウ) 子どもの食事の世話	1	2	3	4	5	6	7	8			
エ) 子どものお風呂などの世話	1	2	3	4	5	6	7	8			
オ) 子どもと遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7	8			
カ) 経済的な支援	1	2	3	4	5	6	7	8			
キ) 育児に関するアドバイス	1	2	3	4	5	6	7	8			
ク) 精神的サポート(育児の大変さを分かってほしい)	1	2	3	4	5	6	7	8			
ケ) その他()	1	2	3	4	5	6	7	8			

お母さんの仕事のことなどについてうかがいます。

問33 対象になっているお子さんの妊娠時の就業状況について回答してください。

(は1つだけ)

1 妊娠中、仕事を続けていた	4 仕事をしていない
2 妊娠が分かって仕事を辞めた	
3 出産の前後に仕事を辞めた	

▶ 付問33-1 (問33で、「妊娠中、仕事を続けていた」と答えた方のみ)

産前(6~8週間)産後(8週間)の休暇は取りましたか。(は1つだけ)

産前	1 取れた	2 期間は短いが取れた (週間位)	3 取れない
産後	1 取れた	2 期間は短いが取れた (週間位)	3 取れない

育児休暇を取りましたか。(または取る予定ですか)(は1つだけ)

1 はい	2 いいえ
両親のどちらがとりましたか	その理由は何ですか(あてはまるものをすべて選んで をつけてください)
ア) 母親(ヶ月)	ア) 会社で制度が利用しにくい
イ) 父親(ヶ月)	イ) 所得が減るから
	ウ) 今後の仕事を継続する上で不利になるから(所得は除く)
	エ) その他(_____)

▶ 付問33-2 (問33で「妊娠が分かって仕事を辞めた」「出産の前後に仕事を辞めた」と答えた方のみ)

途中で仕事を辞めた理由は何ですか。(あてはまるものすべて選んで)

1 自分の意志	4 職場が仕事を続けにくい雰囲気なので
2 家族の考えに従った	5 その他
3 職場の制度が十分でないので	(_____)

最後に、あなた自身や家族のことについてうかがいます。

F 1 対象のお子さんは何人目のお子さんですか。(は1つだけ)

1 第1子	2 第2子	3 第3子	4 第4子	5 第5子以上 (人)
-------	-------	-------	-------	--------------

F 2 対象となったお子さんのご両親の年齢は。(平成15年1月1日現在)

父親()歳	母親()歳
--------	--------

F 3 あなたの世帯は次のうちどれですか。(は1つだけ)

1 父母と子の核家族世帯	3 母子世帯	5 その他の世帯
2 父母と子と祖父母からなる三世代世帯	4 父子世帯	()

F 4 お子さんのご両親は仕事をしていますか。(は1つだけ)

父親	1 している	2 していない
母親	1 している	2 していない

F 5 お子さんと一緒に過ごす(遊ぶ,一緒にご飯を食べる,入浴など)時間は、
1日平均どのくらいありますか。

父親	平日(時間)	休日(時間)
母親	平日(時間)	休日(時間)

F 6 アンケートに答えてくれた方は、お子さんからみてどの続柄にあたりますか。(は1つだけ)

1 父親	2 母親	3 祖父母	4 その他()
------	------	-------	----------

F 7 妊娠中の健康や子育てに関して、日頃考えていることや市への意見・要望等がありましたら
ご自由にご記入ください。

ご協力いただき、ありがとうございました。
いただきましたご意見につきましては、市の今後の施策に活用させていただきます。
同封した返信用封筒(切手は不要です)に入れて封をし、**2月12日(水)**までに返送してください。
(調査票や封筒にあなたのお名前を書く必要はありません。)