

宇都宮市 市民アンケート調査 【中学・高校生調査票】

宇都宮市保健福祉部健康課

【調査のお願い】

この調査は、宇都宮市の中・高校生の健康に対する意識や行動を知ることが目的としておこなうもので、テストではありません。あなたの回答は封筒に入れて回収し、すべてコンピュータで集計しますので、あなたの回答が先生や友達にわかるようなことはありません。ありのままに思ったことを答えてください。

意味のわからない言葉が出てきたら、先生に質問してもかまいません。

【記入するときの注意】

- 1 この調査の答えは、友達と相談しないで自分で記入してください。
- 2 問1から指示に従って進み、あてはまる番号を で囲んでください。
- 3 問の最後に「 は1つだけ」「 は2つまで」「 は3つまで」「あてはまるものすべてを選んで 」等と書いてありますので、その指示に従って記入してください。
- 4 質問によっては、あてはまる人だけに聞くものがありますので、注意してください。
- 5 「その他」を選んだときは、番号に をつけて()にその内容を記入してください。
- 6 調査票や封筒にあなたの名前を書く必要はありません。

あなたの体格・運動についてうかがいます。

問1 自分の体重をどう思っていますか。(は1つだけ)

- | | | | |
|---------|----------|---------|---------|
| 1 やせている | 2 ちょうどよい | 3 太っている | 4 分からない |
|---------|----------|---------|---------|

問2 自分の体重をどうしたいと思っていますか。(は1つだけ)

- | | | | |
|--------|-----------|--------|---------|
| 1 やせたい | 2 このままでよい | 3 太りたい | 4 分からない |
|--------|-----------|--------|---------|

問3 あなたは体力があると思いますか。(は1つだけ)

- | | | |
|---------|------|---------|
| 1 大いにある | 2 普通 | 3 あまりない |
|---------|------|---------|

問4 あなたは運動することが好きですか。(は1つだけ)

- | | | | |
|-------|--------------|--------------|-------|
| 1 大好き | 2 どちらかといえば好き | 3 どちらかといえば嫌い | 4 大嫌い |
|-------|--------------|--------------|-------|

ふだんの食生活についてうかがいます。

問5 あなたは食事に関して次のような注意をしていますか。

(ア~エのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	さうしている	いつも(毎日)している	ときどきそうしている	あまりさうしていない	まったくさうしていない
ア) 栄養のバランスを考えて食べる	1	2	3	4	
イ) 朝食・昼食・夕食をきちんと食べる	1	2	3	4	
ウ) 間食のとり過ぎに注意している	1	2	3	4	
エ) 炭酸飲料・ジュースなど甘い飲み物を飲み過ぎない	1	2	3	4	

問6 次の食品はどのように食べていますか。

(ア~セのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	1日1回以上食べている	週に数回食べている	月に数回食べている	食べない
ア) 主食類(ご飯やパン,めん類など)	1	2	3	4
イ) 魚	1	2	3	4
ウ) 肉	1	2	3	4
エ) 卵	1	2	3	4
オ) 大豆・大豆製品(なっとう,とうふなど)	1	2	3	4
カ) 牛乳・乳製品(チーズ,ヨーグルトなど)	1	2	3	4
キ) いも類	1	2	3	4
ク) 野菜類	1	2	3	4
ケ) 果物	1	2	3	4
コ) 海藻類(ひじき,わかめなど)	1	2	3	4
サ) ポテトチップなどのスナック菓子	1	2	3	4
シ) カップ麺などのインスタント食品	1	2	3	4
ス) 炭酸飲料や清涼飲料水	1	2	3	4
セ) 菓子パンや甘いお菓子類	1	2	3	4

問7 食事はだれと食べますか。

(ア~イのそれぞれについて、一緒に食事をする人の番号すべてに をつけてください)

	父	母	兄・弟・姉・妹	祖父・祖母	ひとり	食べない
ア) 朝食	1	2	3	4	5	6
イ) 夕食	1	2	3	4	5	6

問8 食事の時間は楽しいですか。

(ア~ウのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	楽しい	楽しくない	なんとも 思わない	食べない
ア) 朝食	1	2	3	4
イ) 昼食	1	2	3	4
ウ) 夕食	1	2	3	4

こころの健康についてうかがいます。

問9 あなたは自分のことをどう思いますか。(は1つだけ)

1 好き	2 嫌い	3 分からない
------	------	---------

問10 両親は、あなたのことを理解してくれていると思いますか。(はそれぞれ1つだけ)

父親	1 よく理解している	3 あまり理解していない	5 わからない
	2 少し理解している	4 まったく理解していない	
母親	1 よく理解している	3 あまり理解していない	5 わからない
	2 少し理解している	4 まったく理解していない	

問11 あなたは家族や周囲の人に大切にされていると思いますか。(は1つだけ)

1 はい	2 いいえ	3 分からない
------	-------	---------

問12 あなたは将来の希望や夢がありますか。(は1つだけ)

1 はい	2 いいえ	3 どちらともいえない
------	-------	-------------

問13 学校に行きたくないと思う時がありますか。(は1つだけ)

1 よくある	2 時々ある	3 ない
--------	--------	------

▶ 付問13-1 (問13で「よくある」「時々ある」と答えた方のみ)

学校に行きたくないと思うのはどうしてですか。(は2つまで)

1 勉強がわからない	4 友達とうまく付き合えない	7 雨など天気が悪い日
2 きらいな教科がある	5 学校がつまらない	8 その他(_____)
3 いじめられる	6 休みの後などつかれが残っている	9 特に理由はない

問14 次のことで困ったり、悩んだりしますか。

(ア~キのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにをつけてください)

	いつも	ときどき	全くない
ア) 勉強のこと	1	2	3
イ) 運動のこと	1	2	3
ウ) 体のこと	1	2	3
エ) 友だちのこと	1	2	3
オ) 将来のこと	1	2	3
カ) 家族のこと	1	2	3
キ) その他()	1	2	3

→ 付問14 - 1 (問14で「いつも」「ときどき」に答えた方のみ)
 困ったことや悩みがあるとき、だれかに相談しますか。(は1つだけ)

1 はい 2 いいえ

→ 付問14 - 2 (付問14 - 1で「はい」に答えた方のみ)
 誰に相談しますか。(あてはまるものすべてに)

1 同性の友人,先輩 4 兄弟姉妹 7 祖父母 10 その他
 2 異性の友人,先輩 5 父親 8 学校の先生,カウンセラー ()
 3 メール友だち 6 母親 9 専門の相談機関

体や性に関することについてうかがいます。

問15 次のことを知っていますか。

(ア~キのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにをつけてください)

	よく知っている	言葉だけ知っている	知りたい	知らない
ア) 射精や月経・声変わりなど体に変化すること	1	2	3	4
イ) 性器(ペニス・ワギナ)の大きさや色・形などは個人差があること	1	2	3	4
ウ) 性交について	1	2	3	4
エ) 妊娠について	1	2	3	4
オ) 出産について	1	2	3	4
カ) エイズ,クラミジアなどの性感染症について	1	2	3	4
キ) コンドームやピルなどの避妊について	1	2	3	4

問16 あなたは、好きな異性から性交(セックス)することを求められたらどうしますか。(は1つだけ)

- | | | |
|----------|---------------|------------------|
| 1 絶対, 断る | 3 避妊をして性交する | 5 その時にならないと分からない |
| 2 多分, 断る | 4 避妊をしないで性交する | 6 質問の意味がよく分からない |

問17 体や性に関する知識は誰に教えてほしいですか。(は2つまで)

- | | | | |
|----------|---------|---------------|-------|
| 1 友だち・先輩 | 3 親 | 5 医師などの専門職 | 7 その他 |
| 2 兄弟・姉妹 | 4 学校の先生 | 6 誰にも教えてほしくない | () |

コミュニケーションのしかたについてうかがいます。

問18 学校以外で、友だちとどんな方法でコミュニケーションをとることが多いですか。(は3つまで)

- | | | |
|-------------|-----------|------------------|
| 1 直接会って話す | 4 家の電話で話す | 7 手紙 |
| 2 メールでのやりとり | 5 インターネット | 8 その他() |
| 3 携帯電話で話す | 6 交換日記 | 9 コミュニケーションはとらない |

問19 あなたは、携帯電話を持っていますか。(は1つだけ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

付問19-1 (問19で「はい」と答えた方のみ)

携帯電話を持っている理由は何ですか。(は1つだけ)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 親との連絡のため | 4 周囲の友達が持っているため |
| 2 友達との連絡のため | 5 その他 |
| 3 親が用意してくれたため | () |

最後に、あなた自身のことについてうかがいます。

F 1 あなたの性別は。(は1つだけ)

- | | |
|------|------|
| 1 男子 | 2 女子 |
|------|------|

F 2 あなたは現在何年生ですか。

- | | |
|----------|----------|
| 1 中学()年 | 2 高校()年 |
|----------|----------|

F 3 あなたの身長と体重を教えてください。(2学期の身体測定の結果を記入してください)

(小数点第1位まで(記入例: 150.4cm, 50.0kg))

身長

--	--	--

--

 cm

体重

--	--	--

--

 kg

F 4 家から学校までは、何で通っていますか。(あてはまるものすべてに)

- | | | | | |
|------|-------|---------|---------|----------|
| 1 徒歩 | 2 自転車 | 3 バス・電車 | 4 父・母の車 | 5 その他() |
|------|-------|---------|---------|----------|

F 5 家から学校までの通学時間は、どのくらいかかりますか。(は1つだけ)

- 1 15分未満 2 15~30分未満 3 30~45分未満 4 45分~1時間未満 5 1時間以上

F 6 部活動をしていますか。(は1つだけ)

- 1 はい 2 いいえ

▶ 付F6-1 (F6で「はい」と答えた方のみ)

何をしていますか。1か2を選び、()に部活動名を記入してください。(入部しているものすべて)

- 1 運動部() () ()
2 文化部() () ()

F 7 あなたの家族構成は次のうちどれですか。(は1つだけ)

- 1 両親と子どもの核家族世帯 3 母と子どもの母子世帯 5 その他の世帯
2 両親と子どもと祖父母からなる三世代世帯 4 父と子どもの父子世帯 ()

ご協力いただき、ありがとうございました。

調査票と一緒に渡した封筒に入れて封をし、担任の先生に渡してください。

(調査票や封筒にあなたのお名前を書く必要はありません。)