

令和8年度 集団健診日程表

成人

【集団健診日程表の見方】

- 総合 ⇒ 半日で特定健康診査(健康診査)とすべてのがん検診を受診できる日
- 総合午後 ⇒ 半日で特定健康診査(健康診査)と胃がん検診を除くがん検診を受診できる日
栃木県保健衛生事業団が実施する総合午後の健診は女性限定の日
- 早朝 ⇒ 早朝健診(受付時間:午前7時からと午前8時から)を実施している日
- ⇒ 午後に乳がん検診を実施している日
- ⇒ 午後に乳がん検診・子宮がん検診を実施している日
- ☞ ⇒ 託児付きサービスがご利用になれる日(要事前予約)
(「国本地区市民センター」・「富屋地区市民センター」・「城山地区市民センター」の託児付きサービスは、午後の婦人健診のみになります。)

ご予約は、集団健診予約センター
(028-611-1311)へ

ネットでの予約は⇒



※ネットでは、今年度末までの予約が可能です。



※集団健診の乳がん検診(マンモグラフィ検査・乳房超音波検査の併用検診)は、40歳以上の女性の方が対象となります。

【健診結果の注意】

- ・宇都宮市の集団健診は、宇都宮市医療保健事業団と栃木県保健衛生事業団に委託しています。
- ・前年度と異なる健診機関で健診を受診した場合、健診結果に前年度の結果が記載されませんのでご注意ください。

【その他】

- ・健診予定日の24日前までにご予約ください。

□一般健診(午前実施 ※午後実施の日程もあります。)

特定健康診査(健康診査)・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)を受診したい方 **5月～9月分**

健診実施機関・受診会場	5月	6月	7月	8月	9月
電話予約開始日		4月1日(水)～		5月1日(金)～	6月1日(月)～
保健センター	11日(月)■ 14日(木)■ 18日(月)■ 21日(木)○ 24日(日)■ 25日(月)■ 29日(金)■ 30日(土)■	1日(月)■ 19日(金)■ 2日(火)■ 21日(日)■ 4日(木)■ 22日(月)■ 8日(月)■ 25日(木)■ 9日(火)○ 27日(土)■ 12日(金)■ 28日(日)■ 14日(日)■ 29日(月)■ 15日(月)■ 30日(火)○	4日(土)■ 23日(木)■ 6日(月)■ 24日(金)■ 7日(火)■ 27日(月)■ 12日(日)■ 28日(火)○ 13日(月)■ 17日(金)■ 18日(土)■ 19日(日)■	1日(土)■ 24日(月)■ 2日(日)■ 28日(金)■ 3日(月)■ 30日(日)■ 4日(火)■ 31日(月)■ 7日(金)■ 17日(月)■ 21日(金)■ 22日(土)■	5日(土)■ 26日(土)■ 7日(月)■ 27日(日)■ 11日(金)■ 28日(月)■ 13日(日)■ 14日(月)■ 18日(金)■ 20日(日)■ 25日(金)■
宇都宮市医療保健事業団					
市医療保健事業団 健診センター (市事業団)	12日(火)早朝○ 18日(月)早朝○ 23日(土)総合	12日(金)早朝○ 13日(土)総合 15日(月)早朝○ 19日(金)早朝○ 26日(金)早朝○	2日(木)早朝○ 11日(土)総合 14日(火)早朝○ 24日(金)早朝○	1日(土)総合 25日(火)早朝○ 28日(金)○	18日(金)○
平石地区市民センター	22日(金)○	23日(火)○			
清原地区市民センター	26日(火)○		9日(木)○ 21日(火)○	7日(金)○	7日(月)○
横川地区市民センター	14日(木)○ 30日(土)○	9日(火)○ 30日(火)○			15日(火)○ 29日(火)○
瑞穂野地区市民センター		2日(火)○		18日(火)○	3日(木)○
豊郷地区市民センター	21日(木)○	25日(木)○	31日(金)○	17日(月)○	
姿川地区市民センター	13日(水)○ 29日(金)○	7日(日)○ 20日(土)○ 18日(木)○ 29日(月)○	4日(土)○	5日(水)○ 19日(水)○	6日(日)○ 14日(月)○
雀宮地区市民センター	25日(月)○ 28日(木)○	16日(火)○ 22日(月)○	3日(金)○ 13日(月)○	23日(日)○	1日(火)○ 26日(土)○ 19日(土)○
東市民活動センター			6日(月)○	24日(月)○ 31日(月)○	
南市民活動センター				21日(金)○ 29日(土)○	
総合コミュニティセンター			7日(火)○	20日(木)○	8日(火)○ 17日(木)○
御幸ヶ原町公民館					
栃木県保健衛生事業団					
城山地区市民センター					
国本地区市民センター					
富屋地区市民センター					
篠井地区市民センター					
河内地区市民センター			6日(月) 16日(木)	18日(火)総合・総合午後	9日(水)
上河内地区市民センター					
岡本コミュニティプラザ					
とちぎ健康の森		13日(土)総合	13日(月)総合	4日(火)総合 20日(木)総合	26日(土)総合
田原コミュニティプラザ					

工事のため令和8年度は実施しません。お近くの河内地区市民センターでご受診ください。

※各施設の閉館時間前は施設内に入ることができませんのでご注意ください。
 ※健診会場での混雑を避けるため、受付時間をさらに分割して、ご案内させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

【健診当日の受付時間】

□一般健診：特定健康診査（健康診査）・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）を受診したい方

- ◆宇都宮市医療保健事業団が実施する健診・・・平日は午前9時からと午前9時45分から
 土日は午前9時15分からと午前9時45分から
- ※「市医療保健事業団」は、午前8時30分からと午前9時30分から
 早朝健診は、午前7時からと午前8時から／総合午後は、午後1時からと午後2時から
- ※「保健センター」は午前9時からと午前9時45分から
- ※「東市民活動センター」は、午前9時15分からと午前9時45分から
- ◆栃木県保健衛生事業団が実施する健診・・・午前9時30分から
- ※「とちぎ健康の森」・「城山地区市民センター」・「河内地区市民センター」は、
 午前9時30分からと午前10時30分から
- ※総合午後（女性限定）は午後2時15分から

□婦人健診：乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診を受診したい方

- ◆宇都宮市医療保健事業団が実施する健診・・・午後2時から
- ※「市医療保健事業団」・「豊郷地区市民センター」は、午後2時からと午後3時から
- ※「保健センター（乳がん検診・子宮がん検診のみ実施）」は、午後0時30分から
- ※宇都宮市医療保健事業団が実施する午前の健診は午前9時から
- 「豊郷地区市民センター」は、午前9時からと午前10時から
- 「東市民活動センター」は、午前9時15分から
- ◆栃木県保健衛生事業団が実施する健診・・・午後2時15分から



□婦人健診（午後実施 ※午前実施の日程もあります。）

乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診を受診したい方 5月～9月分

健診実施機関・受診会場	5月	6月	7月	8月	9月
電話予約開始日		4月1日(水)～		5月1日(金)～	6月1日(月)～
保健センター ※乳がん、子宮がん検診のみ	21日(木)	9日(火) 30日(火)	28日(火)		1日(火)♥
市医療保健事業団 健診センター (市事業団)	12日(火) 18日(月)	12日(金) 15日(月) 19日(金) 26日(金)	2日(木) 14日(火) 24日(金)	25日(火) 28日(金)	18日(金)
宇都宮市医療保健事業団					
平石地区市民センター	22日(金)	23日(火)			9日(水)♥
清原地区市民センター	26日(火)		9日(木) 29日(水)♥ 21日(火)	7日(金)	7日(月)
横川地区市民センター	14日(木) 30日(土)	2日(火)♥ 30日(火) 9日(火)			15日(火) 29日(火)
瑞穂野地区市民センター		2日(火)		18日(火)	3日(木)
豊郷地区市民センター	21日(木) 26日(火)♥	25日(木)	31日(金)	17日(月)	
姿川地区市民センター	13日(水) 29日(金)	7日(日) 20日(土) 18日(木) 29日(月)	4日(土)	5日(水) 19日(水)	6日(日) 14日(月)
雀宮地区市民センター	25日(月) 28日(木)	16日(火) 22日(月)	3日(金) 13日(月)	23日(日)	1日(火) 26日(土) 19日(土)
東市民活動センター			6日(月)	24日(月) 31日(月)	
南市民活動センター				21日(金) 29日(土)	
総合コミュニティセンター			7日(火)	20日(木)	8日(火) 17日(木)
御幸ヶ原町公民館					
栃木県保健衛生事業団					
城山地区市民センター					
国本地区市民センター					
富屋地区市民センター					
篠井地区市民センター					
河内地区市民センター					
上河内地区市民センター					
岡本コミュニティプラザ					
とちぎ健康の森					
田原コミュニティプラザ					

工事のため令和8年度は実施しません。お近くの河内地区市民センターでご受診ください。

□一般健診(午前実施 ※午後実施の日程もあります。)

特定健康診査(健康診査)・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)を受診したい方 10月～翌年3月分

健診実施機関・受診会場	10月	11月	12月	1月	2月	3月
電話予約開始日	7月1日(水)～	7月31日(金)～	9月1日(火)～	10月1日(木)～	10月30日(金)～	12月1日(火)～
保健センター	1日(木)■ 30日(金)■ 3日(土)■ 5日(月)■ 17日(土) 18日(日)■ 23日(金)■ 25日(日)■ 26日(月)■ 27日(火)○	2日(月)■ 28日(土)■ 7日(土)■ 29日(日)■ 8日(日)■ 30日(月)■ 9日(月)■ 10日(火)○ 15日(日)■ 19日(木)■ 22日(日)■ 24日(火)■	3日(木)■ 19日(土)■ 4日(金)○ 20日(日)■ 6日(日)■ 21日(月)■ 7日(月)■ 11日(金)■ 13日(日)■ 14日(月)■ 15日(火)■ 17日(木)■	7日(木)○ 14日(木)■ 15日(金)■ 16日(土)■ 18日(月)■ 22日(金)■ 23日(土)■ 25日(月)■ 28日(木)■	1日(月)■ 7日(日)■ 8日(月)■ 12日(金)○ 15日(月)■ 22日(月)■ 25日(木)■ 27日(土)	1日(月)■ 19日(金)■ 2日(火)■ 20日(土)■ 5日(金)○ 23日(火)■ 6日(土)■ 25日(木)■ 7日(日)■ 26日(金)■ 8日(月)■ 9日(火)■ 15日(月)■ 18日(木)■
宇都宮市医療保健事業団 健診センター (市事業団)	1日(木)○ 10日(土)総合 22日(木)○ 24日(土)総合 26日(月)総合午後	2日(月)○ 7日(土)総合 19日(木)○ 26日(木)○ 30日(月)○	3日(木)○ 12日(土)総合 14日(月)総合午後 15日(火)○ 18日(金)○	9日(土)総合 15日(金)○ 18日(月)○ 25日(月)■ 26日(火)総合午後 30日(土)総合	2日(火)○ 8日(月)総合午後 19日(金)○ 20日(土)総合 22日(月)総合午後	12日(金)総合午後 16日(火)総合午後 18日(木)総合 19日(金)総合 23日(火)○ 25日(木)総合
平石地区市民センター		27日(金)○	7日(月)○ 10日(木)○	22日(金)○	9日(火)○	9日(火)○
清原地区市民センター	9日(金)○ 19日(月)○	12日(木)○	1日(火)○ 11日(金)○	14日(木)○	5日(金)○	
横川地区市民センター		10日(火)○		6日(水)○ 12日(火)○		17日(水)○
瑞穂野地区市民センター		14日(土)○			26日(金)○	
豊郷地区市民センター	23日(金)○	17日(火)○ 24日(火)○	8日(火)○	19日(火)○ 27日(水)○	12日(金)○	8日(月)○ 13日(土)○
姿川地区市民センター	5日(月)○ 31日(土)○	9日(月)○ 25日(水)○ 21日(土)○ 28日(土)○	4日(金)○ 21日(月)○	20日(水)○	1日(月)○ 24日(水)○ 15日(月)○	1日(月)○ 11日(木)○ 5日(金)○ 24日(水)○
雀宮地区市民センター	13日(火)○		2日(水)○ 17日(木)○ 9日(水)○	7日(木)○ 29日(金)○ 21日(木)○	4日(木)○ 13日(土)○ 6日(土)○ 17日(水)○	2日(火)○ 26日(金)○ 20日(土)○
東市民活動センター						15日(月)○
南市民活動センター			16日(水)○	28日(木)○		
総合コミュニティセンター		5日(木)○				
御幸ヶ原町公民館		18日(水)				
城山地区市民センター			18日(金)○			
国本地区市民センター				6日(水)○ 30日(土)		
富屋地区市民センター		30日(月)○				
篠井地区市民センター			9日(水)総合			
河内地区市民センター		11日(水)	13日(日)	12日(火)総合・総合午後	2日(火)総合 7日(日)総合	1日(月)総合・総合午後 6日(土)総合
上河内地区市民センター	2日(金)総合・総合午後 23日(金)			9日(土)総合		
岡本コミュニティプラザ			11日(金)○			
とちぎ健康の森		9日(月)総合	2日(水)総合 14日(月)総合	16日(土)総合	24日(水)総合	3日(水)総合
田原コミュニティプラザ	工事のため令和8年度は実施しません。お近くの河内地区市民センターでご受診ください。					

□乳がん検診を受診したい方 5月～翌年3月分

【健診当日の受付時間】 ○保健センター：午後1時からと午後2時から ○市事業団：午後2時からと午後3時から

健診実施機関・受診会場	5月	6月	7月	8月	9月
電話予約開始日		4月1日(水)～		5月1日(金)～	6月1日(月)～
保健センター	11日(月) 29日(金) 14日(木) 30日(土) 18日(月) 24日(日) 25日(月)	1日(月) 19日(金) 2日(火) 22日(月) 4日(木) 25日(木) 8日(月) 27日(土) 14日(日) 29日(月) 15日(月)	4日(土) 18日(土) 6日(月) 19日(日) 12日(日) 23日(木) 13日(月) 24日(金) 17日(金) 27日(月)	2日(日) 21日(金) 3日(月) 22日(土) 4日(火) 24日(月) 7日(金) 28日(金) 17日(月) 31日(月)	7日(月) 27日(日) 11日(金) 28日(月) 14日(月) 18日(日) 20日(日)
宇都宮市医療保健事業団健診センター				26日(水)	16日(水) 30日(水)

健診実施機関・受診会場	10月	11月	12月	1月	2月	3月
電話予約開始日	7月1日(水)～	7月31日(金)～	9月1日(火)～	10月1日(木)～	10月30日(金)～	12月1日(火)～
保健センター	1日(木) 25日(日) 3日(土) 26日(月) 5日(月) 30日(金) 18日(日) 23日(金)	2日(月) 24日(火) 8日(日) 29日(日) 9日(月) 30日(月) 15日(日) 19日(木)	3日(木) 14日(月) 6日(日) 15日(火) 7日(月) 17日(木) 11日(金) 19日(土) 13日(日) 21日(月)	14日(木) 23日(土) 15日(金) 25日(月) 16日(土) 28日(木) 18日(月) 22日(金)	1日(月) 15日(月) 22日(月)	1日(月) 18日(木) 7日(日) 19日(金) 8日(月) 23日(火) 9日(火) 26日(金) 15日(月)
宇都宮市医療保健事業団健診センター	21日(水)	18日(水)	2日(水)	13日(水) 25日(月)	10日(水)	10日(水)

□婦人健診(午後実施 ※午前実施の日程もあります。)

乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診を受診したい方 **10月～翌年3月分**

健診実施機関・受診会場		10月	11月	12月	1月	2月	3月	
電話予約開始日		7月1日(水)～	7月31日(金)～	9月1日(火)～	10月1日(木)～	10月30日(金)～	12月1日(火)～	
宇都宮市医療保健事業団	保健センター ※乳がん、子宮がん検診のみ	27日(火)	10日(火)	4日(金)	7日(木)	12日(金)	5日(金)	
	宇都宮市医療保健事業団 健診センター(市事業団)	1日(木) 22日(木)	2日(月) 19日(木) 26日(木) 30日(月)	3日(木) 15日(火) 18日(金)	15日(金) 18日(月)	2日(火) 19日(金)	23日(火)	
	平石地区市民センター		27日(金)	7日(月) 10日(木)	22日(金)	9日(火)	9日(火)	
	清原地区市民センター	9日(金) 19日(月)	12日(木)	1日(火) 11日(金)	14日(木)	5日(金)		
	横川地区市民センター		10日(火) 17日(火)☞		6日(水) 12日(火)		17日(水)	
	瑞穂野地区市民センター		12日(木)☞ 14日(土)			26日(金)		
	豊郷地区市民センター	23日(金)	17日(火) 24日(火)	8日(火)	19日(火) 27日(水)	12日(金)	8日(月) 13日(土)	
	姿川地区市民センター	5日(月) 31日(土)	9日(月) 21日(土)	25日(水) 28日(土)	4日(金) 21日(月)	20日(水)	1日(月) 15日(月) 24日(水) 11日(木) 11日(木) 24日(水)	
	雀宮地区市民センター	13日(火)		2日(水) 9日(水)	17日(木) 21日(木)	7日(木) 21日(木)	25日(月)☞ 29日(金)	4日(木) 6日(土) 13日(土) 17日(水)
	東市民活動センター					15日(月)☞	8日(月)☞ 15日(月)	
	南市民活動センター			16日(水)	28日(木)			
	総合コミュニティセンター		5日(木)					
	御幸ヶ原町公民館							
	栃木県保健衛生事業団	城山地区市民センター			18日(金)☞			
国本地区市民センター					6日(水)☞			
富屋地区市民センター			30日(月)☞					
篠井地区市民センター								
河内地区市民センター								
上河内地区市民センター								
岡本コミュニティプラザ				11日(金)				
とちぎ健康の森								
田原コミュニティプラザ	工事のため令和8年度は実施しません。お近くの河内地区市民センターでご受診ください。							

□節目健診を受診したい方(満40・45・50・55・60・65歳の方が対象です) **5月～翌年3月分**

【健診当日の受付時間】 午前9時から

健診実施機関・受診会場	5月	6月	7月	8月	9月	
電話予約開始日		4月1日(水)～			5月1日(金)～	6月1日(月)～
保健センター	12日(火) 22日(金) 28日(木)	5日(金) 11日(木) 16日(火) 18日(木)	23日(火) 26日(金)	2日(木) 9日(木) 10日(金) 14日(火)	16日(木) 21日(火) 30日(木) 31日(金)	6日(木) 18日(火) 20日(木) 25日(火)
				27日(木)	3日(木) 15日(火) 4日(金) 17日(木) 8日(火) 29日(火) 10日(木)	

健診実施機関・受診会場	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
電話予約開始日	7月1日(水)～	7月31日(金)～	9月1日(火)～	10月1日(木)～	10月30日(金)～	12月1日(火)～	
保健センター	8日(木) 16日(金) 20日(火) 22日(木)	5日(木) 12日(木) 13日(金) 17日(火)	20日(金) 26日(木)	1日(火) 8日(火) 10日(木) 18日(金)	8日(金) 12日(火) 19日(火) 21日(木)	26日(火) 29日(金) 5日(金) 18日(木) 19日(金)	4日(木) 11日(木) 12日(金) 16日(火)

※色がついている日は女性限定の日です。(女性の方は女性限定日以外でも受診できます。)それ以外の日は、節目健診の対象年齢以外の方も受診可能です。(定員15名程度)集団健診予約センター(028-611-1311)へお問い合わせください。

※乳がん・子宮がん検診は午後1時から。乳がん・子宮がんのみの受診であっても受付は午前中になります。