

乳がん手術後の合併症・後遺症について

乳がん手術後の主な合併症・後遺症としては、上肢のリンパ浮腫や手術跡の痛みなどがあります。上肢リンパ浮腫とは、腋窩リンパ節郭清や放射性療法が原因でリンパ液がたまって腕が腫れた状態になることです。上肢リンパ浮腫を予防するためには、スキンケアをはじめとするセルフケアが大事です。で、日常生活の中で習慣にするとよいでしょう。

術後の痛みは、多くの場合、数か月で和らぎますが、長引く場合もあります。軽快しない場合は、担当医に相談しましょう。

【患者さんのための乳がん診療ガイドライン2023年版より】

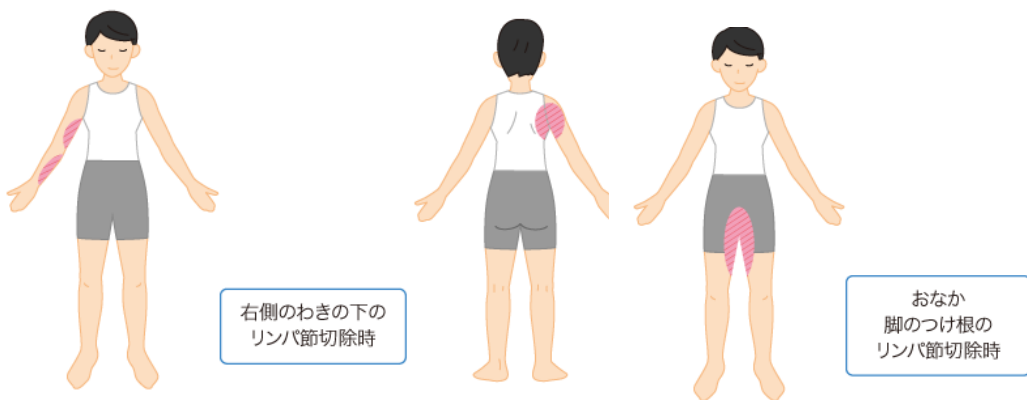
リンパ浮腫とは

血液が体をめぐるときに、毛細血管から漏れ出したリンパ液が回収されずに皮膚の下にたまってむくんだ状態になることをリンパ浮腫といいます。

適切な治療を受けることで、リンパ浮腫の進行を抑えたり、症状を軽くしたりすることができます。リンパ浮腫かもしれないと思った時は、できるだけ早く担当医や看護師などの身近な医療者に相談しましょう。

リンパ浮腫の発症や悪化を防ぐためには、むくみが起こっていないかの観察やスキンケアなどが大切です。医師や看護師などの医療者に相談しながら、無理のない範囲で日常生活の中に取り入れましょう。

【国立がん研究センターホームページより】



手術後にリンパ浮腫が起こりやすい場所（例）



皮膚をつまんでむくみを確認する方法

リンパ浮腫は治療後何年も経ってから起こることもあります。リンパ浮腫かもしれないと思ったときは、まず治療を受けた病院に相談しましょう。治療を受けた病院を受診することが難しい場合は、リンパ浮腫の治療を行っている病院に、受診ができるかどうか相談しましょう。

看護師やソーシャルワーカー(社会福祉士)等の専門の相談員が、病気や治療方法のこと、専門相談機関や助成制度の紹介、今後の療養生活に関する不安や悩み等の様々な相談に対応しています。

患者や家族だけでなく、また、他の病院にかかっている、どなたでも相談できますので、お気軽にご利用ください。

がん相談支援センターを設置している近隣の医療機関の連絡先

※相談窓口にてご相談を希望される場合も、円滑な相談のため、予め問い合わせ先にご連絡いただくことをお勧めします。

病院名(所在地)	対応曜日・時間	問合せ先
栃木県立がんセンター (宇都宮市陽南4-9-13)	月～金曜日 8:30～17:00	028-658-6484(直通)
栃木県済生会宇都宮病院(宇都宮市竹林町911-1)	月～金曜日 8:30～17:30	028-626-5500(代表)
自治医科大学附属病院 (下野市薬師寺3311-1)	月～金曜日 8:30～17:15 (休診日を除く)	0285-58-7107(直通)
獨協医科大学病院 (壬生町北小林880)	月～金曜日 9:00～16:00	0282-87-2053(直通)

相談窓口を設置している近隣の医療機関の連絡先

※相談窓口にてご相談を希望される場合も、円滑な相談のため、予め問い合わせ先にご連絡いただくことをお勧めします。

病院名(所在地)	対応曜日・時間	問合せ先
国立病院機構栃木医療センター (宇都宮市中戸祭1-10-37)	月～金曜日 8:30～17:00	028-622-5241(代表) (総合相談室)
国立病院機構宇都宮病院 (宇都宮市下岡本町2160)	月～金曜日 8:30～17:00	028-673-2374(直通) (地域医療連携室)
宇都宮記念病院 (宇都宮市大通1-3-16)	月～金曜日 8:30～17:00	028-611-5625(直通)



栃木県ホームページ